

DÀNH CHO GIỚI HIỀN MẪU

CHỦ ĐỀ: MẪU GUƠNG MA-RI-A THÁNH THỂ

1. Lời nguyện mở (Quỳ)

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì muôn ơn lành Chúa đã thương ban cho gia đình chúng con, cho con cái chúng con, và cho cộng đoàn chúng con. Xin Chúa luôn gìn giữ chúng con trong bình an và tình yêu của Chúa. Là những người mẹ, chúng con ý thức trọng trách Chúa trao ban trong việc giáo dục con cái và xây dựng mái ấm gia đình theo tinh thần Tin Mừng. Xin Chúa ban cho chúng con sự khôn ngoan, kiên nhẫn và lòng yêu thương, để chúng con có thể làm gương sáng cho con cái và hướng dẫn chúng bước đi trên đường ngay chính.

Lạy Chúa Giê-su, giữa những bận bịu của cuộc sống, nhiều khi chúng con mệt mỏi, lo âu và cảm thấy bất lực. Xin Chúa là nguồn sức mạnh nâng đỡ chúng con, giúp chúng con luôn vững lòng tin tưởng vào Chúa và phó thác mọi sự trong tay Chúa quan phòng. Xin Chúa thương thánh hóa gia đình chúng con, ban cho chúng con sự hòa thuận, yêu thương và tha thứ lẫn nhau, để mỗi gia đình trở thành một cộng đoàn yêu thương, phản chiếu hình ảnh của Chúa giữa thế gian.

Theo lời mời gọi của vị Cha chung dành 24 giờ cho Chúa. Chúng con xin được hiệp thông với toàn thể Giáo hội dâng giờ cầu nguyện lên Chúa, để cầu nguyện cho các gia đình đang gặp khủng hoảng, bị phân ly có thể được hàn gắn, sum họp, nhờ việc tha thứ cho nhau, và tái khám phá sự phong phú của nhau, ngay trong sự khác biệt. Amen.

2. Hát – Con thờ lạy (Quỳ)

1. Con thờ lạy hết tình, Chúa ngự trong phép thánh. Yêu quý nhân loại hiến thân trong hình bánh. Nuôi hồn con thánh ngày, cho lòng con vui say. Dâng Chúa nhân lành khúc hoan ca tràn đầy.

ĐK: Lòng con hân hoan mến tin ngợi ca. Trần gian bao nhiêu khó nguy lệ sa. Trông cậy ơn Chúa giúp con mau vượt qua. Hiệp thông tin yêu thế nhân gần xa. Ngày đêm vang lên biết bao lời ca. Dẫu ngàn sầu thương vững tin thiết tha.

2. Nay ngự trong phép mầu, Chúa vì ơn thương mến, ban xuống nhân loại chúng con không bờ bến. Con nguyện xin thánh ngày, thương đoàn con yêu đuối, xin Chúa tha tội lỗi xưa nay tràn đầy.

3. Kinh Cầu lược (*Lạy Đức Chúa Giê-su rất nhân lành vô cùng*)

4. Hát – Lắng Nghe Lời Chúa (Quỳ)

1. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời và vâng theo ý Chúa. Xin cho con biết thân thưa: ‘Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi?’

ĐK: *Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài là chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đem chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.*

1. 5. Lời Chúa: 1, 39-56 (Đứng)

Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca

Hồi ấy, bà Ma-ri-a chỗi dậy, vội vã ra đi lên miền núi, đến một thành thuộc chi tộc Giu-đa. Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a và chào bà Ê-li-sa-bét. Bà Ê-li-sa-bét vừa nghe tiếng bà Ma-ri-a chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được đầy tràn Thánh Thần, liền kêu lớn tiếng và nói rằng:

- "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi thế này? Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng. Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em."

Bấy giờ, bà Ma-ri-a nói:

"Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,
thần trí tôi hớn hởi vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.
Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới;
từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.
Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia, Chúa hằng thương xót
những ai kính sợ Người. Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh,
đẹp tan phùng lòng trí kiêu căng.
Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.
Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
như đã hứa cùng cha ông chúng ta.
Vì Người nhớ lại lòng thương xót dành cho tổ phụ Ápraham
và cho con cháu đến muôn đời."

Bà Ma-ri-a ở lại với bà Ê-li-sa-bét độ ba tháng, rồi trở về nhà.

Đó là Lời Chúa.

6. Suy niệm 1: Người mẹ trong gia đình (Ngôi)

Tin Mừng Lu-ca vừa thuật lại cuộc viếng thăm của Đức Ma-ri-a đến với bà Ê-li-sa-bét, một hành động đầy yêu thương, khiêm nhường và phục vụ. Khi biết tin bà Ê-li-sa-bét mang thai trong lúc tuổi già, Mẹ đã không ngần ngại vượt đường xa để đến thăm và giúp đỡ.

Mẹ Ma-ri-a không nghĩ đến sự vất vả hay khó khăn của bản thân, mà chỉ lo lắng cho người khác. Đây chính là hình ảnh của một người mẹ trong gia đình – luôn sẵn sàng hy sinh vì người thân yêu mà không tính toán thiệt hơn.

Bà Ê-li-sa-bét, được đầy Thánh Thần, đã thốt lên ca tụng Mẹ Ma-ri-a: “Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện điều Người đã nói với em.” Chính đức tin mạnh mẽ đã giúp Mẹ Ma-ri-a trở thành người mẹ tuyệt vời. Một người mẹ không chỉ lo toan cho con cái về mặt vật chất, mà còn cần phải là ngọn đèn đức tin để hướng dẫn gia đình đến với Chúa. Trong cuộc sống hôm nay, nhiều gia đình gặp thử thách về kinh tế, tình cảm và đức tin, nhưng nếu người mẹ biết noi gương Mẹ Ma-ri-a, luôn cầu nguyện và tín thác nơi Chúa, thì gia đình sẽ luôn bình an.

Khi cất lên bài ca Magnificat, Mẹ Ma-ri-a không tự hào về chính mình, nhưng hoàn toàn quy hướng về Thiên Chúa. Mẹ nhận biết mọi sự tốt đẹp trong cuộc đời đều do Chúa ban, và Mẹ luôn sống tâm tình tri ân. Người mẹ trong gia đình cũng vậy, luôn biết cảm tạ Chúa trong mọi hoàn cảnh, dù là hạnh phúc hay thử thách. Một gia đình có người mẹ khiêm nhường, yêu thương và tín thác nơi Chúa sẽ luôn tràn đầy phúc lành.

Mẹ Ma-ri-a đã sống một cuộc đời âm thầm nhưng đầy quyền năng qua sự hiền lành và tận tụy. Người mẹ trong gia đình không cần những điều vĩ đại, nhưng chỉ cần sống yêu thương, hy sinh và trung tín với Chúa là đã trở nên mẫu gương sáng cho con cái.

Noi gương Mẹ Ma-ri-a, mỗi người mẹ hôm nay được mời gọi trở nên nhịp cầu yêu thương, là người giữ lửa đức tin trong gia đình, để đưa người chồng và người con đến gần Chúa hơn. Hãy để trái tim của người mẹ luôn là nơi tràn đầy tình yêu, như trái tim của Mẹ Ma-ri-a, để từ đó gia đình được thánh hóa và trở thành tổ ấm của sự bình an.

Người mẹ có vai trò vô cùng quan trọng trong gia đình, là nhịp cầu nối kết yêu thương và là người giữ lửa đức tin. Qua mẫu gương của Mẹ Ma-ri-a, ta thấy hình ảnh một người mẹ luôn biết lắng nghe, thấu hiểu và hy sinh cho gia đình. Mẹ không chỉ chăm lo đời sống vật chất mà còn hướng dẫn con cái sống đẹp lòng Chúa. Trong những lúc khó khăn, thử thách, người mẹ chính là chỗ dựa tinh thần vững chắc, đem lại sự an ủi và bình an cho gia đình. Như Mẹ Ma-ri-a luôn tin tưởng và vâng theo thánh ý Chúa, người mẹ cũng luôn biết tin tưởng vào Chúa, trông cậy vào ơn Chúa, kiên trì cầu nguyện để xây dựng gia đình mình trở thành tổ ấm yêu thương, ươm mầm sự sống mới.

HÁT (Trông cậy Chúa)

1. Con vẫn trông cậy Chúa, lòng con tin tưởng nơi Ngài. Con hy vọng vào Ngài, đời con nương bóng Chúa thôi. Con xin trao về Chúa niềm tin và ước mơ này, được quên đi những âu lo, tìm vui theo bước chân Cha.

2. Giữa tháng năm đời sống, nhiều khi mưa đổ bên trời. Đam mê nặng lòng người, niềm đau khơi nước mắt rơi. Những ánh sao còn đó, còn tin yêu ngược lên trời. Tình thương Thiên Chúa muôn nơi, ngàn năm soi ấm tin vui.

3. Nếu Chúa không gọi nắng, thì hoa đâu nở trong vườn. Con không tựa vào Ngài, thì con như lá úa phai. Yếu đuối trong cuộc sống, đời con tay trắng hư không, đường đi sông núi mênh mông, làm sao qua hết long đong.

4. Đã thấy trong đời sống, thời gian trôi dạt vô tình. Ai tin được cuộc đời, ngày mai vẫn mãi thế thôi. Xin trao muôn đổi thay, vào tay Thiên Chúa an bài, Ngài đưa con bước hôm nay, còn thương con mãi tương lai.

ĐK: Con luôn trông cậy Chúa khác nào em bé ngủ yên trong tay mẹ hiền, bên lời yêu mến. Tình Chúa mãi mãi theo con. Cho tâm hồn dù trong mưa gió mãi mãi bình yên, mãi mãi bình yên.

10. Kinh: KINH KÍNH ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM VUA

Lạy Đức Chúa Giêsu, con nhận biết Chúa là vua muôn loài. Hết thấy mọi vật đều đã được tạo thành vì Chúa. Xin Chúa hãy dùng hết mọi quyền thế mà cai trị con. Con xin hứa lại lời đã thề nguyện khi chịu phép rửa tội, là từ bỏ ma quỷ, cùng những sự dối trá nó bày đặt. Con xin hứa cùng Chúa sẽ ăn ở xứng người giáo hữu tốt lành. Con lại quyết chí dốc lòng làm hết sức cho quyền phép Chúa cùng Hội Thánh Chúa được toàn thắng. Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, con xin dâng cho Chúa các việc mọn hèn con làm, để hết mọi người nhận biết Chúa là vua quản trị mọi loài, và nước hoà bình Chúa được thống trị khắp hoàn cầu. Amen.

11. Lời nguyện

Lạy Chúa, noi gương Mẹ Ma-ri-a – mẫu gương của mọi người mẹ, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện xin:

- Cầu cho các người mẹ trong Hội Thánh

Lạy Chúa, xin ban ơn khôn ngoan và lòng đạo đức cho các người mẹ, để họ luôn biết noi gương Mẹ Ma-ri-a, sống khiêm nhường, nhẫn nại và tận tụy trong việc giáo dục con cái theo đường lối của Chúa. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

- Cầu cho những người mẹ đang gặp khó khăn

Lạy Chúa, xin nâng đỡ những người mẹ đang phải đối diện với những thử thách trong đời sống gia đình, để họ luôn vững tin, biểđặt trọn niềm hy vọng, cậy trông vào tình yêu Chúa và tìm được sức mạnh nơi Ngài. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

- Cầu cho các bà mẹ trẻ

Lạy Chúa, xin hướng dẫn những người mẹ trẻ trong hành trình làm mẹ, để họ biết hy sinh, yêu thương và nuôi dạy con cái trong sự khôn ngoan, nhẫn nại, và lòng kính sợ Chúa. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

- Cầu cho những người mẹ đã qua đời

Lạy Chúa, xin thương xót và đón nhận những người mẹ đã hoàn tất hành trình trần thế vào hưởng vinh quang với Chúa trên thiên đàng. Xin cho những hy sinh và tình yêu của họ được Chúa thưởng công xứng đáng. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

- Cầu cho mỗi người con trong gia đình

Lạy Chúa, xin cho những người con luôn biết hiếu thảo với cha mẹ, trân trọng những hy sinh thầm lặng của mẹ và biết sống sao cho đẹp lòng Chúa, trở thành niềm vui và hạnh phúc của mẹ. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

13. Lời nguyện kết

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con là những người mẹ, những người vợ, xin dâng lên Chúa lòng tri ân và cảm tạ vì giờ chầu thánh thiêng này. Trong thinh lặng trước Thánh Thể Chúa, chúng con đã cảm nhận được tình yêu và sự nâng đỡ của Ngài, Đáng luôn đồng hành và gìn giữ chúng con trong đời sống gia đình. Xin ban cho chúng con trái tim yêu thương như Mẹ Ma-ri-a, để biết sống khiêm nhường, hiền hòa và tận tụy với chồng con. Xin giúp chúng con luôn kiên nhẫn, dịu dàng trong lời nói và hành động, để gia đình trở thành tổ ấm của tình yêu và sự bình an.

Lạy Chúa! Hiện nay nhiều gia đình đang gặp khủng hoảng trong các mối tương quan giữa vợ và chồng, giữa cha mẹ với con cái, chúng con cầu xin cho mọi gia đình đang gặp đau khổ, khó khăn, phân ly, và những ai đang mang gánh nặng của cuộc sống. Xin Chúa nâng đỡ, ủi an và ban cho họ nghị lực để vượt qua mọi thử thách. Xin ban tình mến đổ dạt dào vào mỗi người, để mỗi người biết nhìn lại chính mình, biết nhìn đến nhau và sẵn sàng hy sinh đón nhận nhau như món quà từ thưở ban đầu Chúa đã trao tặng cho mỗi người.

Giờ chầu Thánh Thể khép lại, nhưng xin Chúa tiếp tục đồng hành với chúng con trong từng giây phút của cuộc đời. Xin cho chúng con luôn biết tìm đến Chúa, sống trong sự hiện diện của Ngài và đem yêu thương, hy vọng đến cho mọi người xung quanh.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa, tin tưởng nơi Chúa và xin phó dâng gia đình chúng con trong vòng tay che chở của Ngài. Amen.

12. Hát kết thúc: Chúa đã thương con (Quỳ)

1. Bao la tình Chúa yêu con mênh mông như biển thái bình, dạt dào như ngàn con sóng, vỗ về năm tháng đời con. Tình Ngài như mưa đỉnh núi, suốt đời tuôn đổ dạt dào, một tình yêu vô biên, một tình yêu vô biên.

ĐK: *Hồng ân Chúa như mưa, như mưa, rơi xuống đời con miên man, miên man, nâng đỡ tình con trong tay, trong tay, vòng tay thương mến. Đời có Chúa êm trôi êm trôi, Chúa dắt dìu con luôn luôn không thôi, có Chúa cùng đi con không đơn côi, ôi tình tuyệt vời.*

2. Xa xôi ngày tháng êm trôi, yêu thương như nước xuôi dòng, mặn nồng như làn hơi ấm, đổ đầy mưa nắng đời con. Còn gì như ân tình Chúa, dắt dìu con bước trong đời, từng nhịp chân yêu thương, từng nhịp chân yêu thương.

KINH CẦU CHO CÁC THẦY CẢ *(nếu còn giờ thì đọc)*

Kết Thúc. Kinh Rước Lễ Thiêng Liêng *(Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu)*