Анкета для педагогов «Мое здоровье»

Цель: выяснить отношение педагогов к здоровому образу жизни.

- 1. Часто ли вы болеете? (Да, нет, редко.)
- 2. По каким причинам чаще всего болеете?
- а) простуда;
- б) отсутствие закаливающих процедур;
- в) физическая перегрузка;
- г) хронические заболевания;
- д) наличие профессиональных заболеваний;
- е) эмоциональная усталость;
- ж) малоподвижный образ жизни.
- 3. Делаете ли вы утреннюю зарядку? (Да, нет, нерегулярно.)
- 4. Занимаетесь ли вы регулярно каким-либо видом спорта? (Да, нет.)
- 5. Владеете ли вы способами психологической саморегуляции? (Да, нет.)
- 6. Изучение санитарно-гигиенических условий рабочего места учителя.