

Анкета для педагогов «Мое здоровье»

Цель: выяснить отношение педагогов к здоровому образу жизни.

1. Часто ли вы болеете? (Да, нет, редко.)
2. По каким причинам чаще всего болеете?
 - а) простуда;
 - б) отсутствие закаливающих процедур;
 - в) физическая перегрузка;
 - г) хронические заболевания;
 - д) наличие профессиональных заболеваний;
 - е) эмоциональная усталость;
 - ж) малоподвижный образ жизни.
3. Делаете ли вы утреннюю зарядку? (Да, нет, нерегулярно.)
4. Занимаетесь ли вы регулярно каким-либо видом спорта? (Да, нет.)
5. Владеете ли вы способами психологической саморегуляции? (Да, нет.)
6. Изучение санитарно-гигиенических условий рабочего места учителя.