

HORARIO ACADÉMICO

3º CURSO*

2º SEMESTRE - GRUPOS A, B Y TAMA/TSU

Curso 2024/25

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

FACULTAD DE DEPORTE

* En el siguiente documento se presenta una propuesta de horario que puede estar sujeta a modificaciones (ACTUALIZADO A DÍA 09/01/2025).



3ºA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES	
8.30 - 9.00h							
9.00 - 9.30h							
9.30 - 10.00h			Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (N2_0_A08) Encarna Ruiz	Acondicionamiento físico (N2_0_A08) Fernanda Borges y Alejandro Espeso			
10.00 - 10.30h		Equipamientos e Instalaciones Deportivas (N2_0_A08) Ana Gallardo					
10.30 - 11.00h							
11.00 - 11.30h							
11.30 - 12.00h				Prescripción del Ejercicio Físico Subgrupo 1 (Pista USC) Javier Orquín	Acondicionamiento físico Subgrupo 2 (Sala A USC) Fernanda Borges y Alejandro Espeso		
12.00 - 12.30h		Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (N2_0_A08) Encarna Ruiz	Equipamientos e Instalaciones Deportivas (N2_0_A08) Ana Gallardo				
12.30 - 13.00h					Prescripción del Ejercicio Físico Subgrupo 2 (Pista USC) Javier Orquín	Acondicionamiento físico Subgrupo 1 (Sala A USC) Fernanda Borges y Alejandro Espeso	
13.00 - 13.30h							
13.30 - 14.00h			Prescripción del Ejercicio Físico (N2_0_A08) Javier Orquín				
14.00 - 14.30h							
14.30 - 15.00h							

15:00 - 15.30h						
15.30 - 16.00h		Prescripción del Ejercicio Físico (N2_0_A08) Javier Orquín	Acondicionamiento físico (N2_0_A08) Fernanda Borges y Alejandro Espeso	Planificación del Entrenamiento Deportivo (N2_0_A08) José María Escudero, Antonio Peñalver y Alejandro Espeso		
16.00 - 16.30h						
16.30 - 17.00h						
17.00 - 17.30h						
17.30 - 18.00h						
18.00 - 18.30h		Planificación del Entrenamiento Deportivo Teoría y Prácticas Subgrupo A2 desde 18 de febrero hasta la 8 de abril (N2_0_A08) José María Escudero, Antonio Peñalver y Alejandro Espeso				
18.30 - 19.00h	Planificación del Entrenamiento Deportivo Desde 17 de febrero hasta 7 de abril					
19.00 - 19.30h	Prácticas Subgrupo A1 (N2_0_A03)					
19.30 - 20.00h	José María Escudero, Antonio Peñalver y Alejandro Espeso					
20.00 - 20.30h						
20.30 - 21.00h						

3ºB	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 9.00h	Prescripción del Ejercicio Físico (N2_0_A08) Javier Orquín					
9.00 - 9.30h						Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (N2_0_A03) Catalina Castro
9.30 - 10.00h	Acondicionamiento físico (N2_0_A08) Fernanda Borges y Alejandro Espeso			Equipamientos e Instalaciones Deportivas (N3_0_A02) Ana Gallardo		
10.00 - 10.30h			Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (N3_0_A02) Catalina Castro			
10.30 - 11.00h						
11.00 - 11.30h						
11.30 - 12.00h	Prescripción del Ejercicio Físico Subgrupo 1 (Sala B_USC) Javier Orquín	Acondicionamiento físico Subgrupo 2 (Sala A USC) Fernanda Borges y Alejandro Espeso				Prescripción del Ejercicio Físico (N2_0_A03) Javier Orquín
12.00 - 12.30h						
12.30 - 13.00h			Equipamientos e Instalaciones Deportivas (N3_0_A02) Ana Gallardo	Acondicionamiento físico (N2_0_A03) Fernanda Borges		
13.00 - 13.30h	Prescripción del Ejercicio Físico Subgrupo 2 (Sala B_USC) Javier Orquín	Acondicionamiento físico Subgrupo 1 (Sala A USC) Fernanda Borges y Alejandro Espeso				
13.30 - 14.00h						
14.00 - 14.30h						
14.30 - 15.00h						
15.00 - 15.30h						

15.30 - 16.00h			Planificación del Entrenamiento Deportivo	Planificación del Entrenamiento Deportivo		
16.00 - 16.30h	Planificación del Entrenamiento Deportivo (N2_0_A03) José María Escudero, Antonio Peñalver y Alejandro Espeso		Teoría y Prácticas Subgrupo B1 desde 18 de febrero hasta 8 de abril (N1_0_A03)	Desde 19 de febrero hasta 9 de abril Prácticas Subgrupo B2 (N2_0_A06)		
16.30 - 17.00h			José María Escudero, Antonio Peñalver y Alejandro Espeso	José María Escudero, Antonio Peñalver y Alejandro Espeso		
17.00 - 17.30h						
17.30 - 18.00h						

3ºTAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8.30 - 9.00h						
9.00 - 9.30h			Prescripción del Ejercicio Físico Prácticas Semanas alternas (Sala B_USC) Javier Orquín	Prescripción del Ejercicio Físico (N3_0_A02) Javier Orquín		
9.30 - 10.00h						Acondicionamiento físico (N3_0_A02) Fernanda Borges y Alejandro Espeso
10.00 - 10.30h						
10.30 - 11.00h						
11.00 - 11.30h						
11.30 - 12.00h			Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (N3_0_A02) Encarna Ruiz	Equipamientos e Instalaciones Deportivas (N3_0_A02) Ana Gallardo	Acondicionamiento físico Subgrupo 2 (Sala A USC) Fernanda Borges y Alejandro Espeso	
12.00 - 12.30h						
12.30 - 13.00h						
13.00 - 13.30h						
13.30 - 14.00h			Acondicionamiento físico (N3_0_A02) Fernanda Borges	Diseño, Intervención y Evaluación de Actividad Física y Deporte (N3_0_A02) Encarna Ruiz	Acondicionamiento físico Subgrupo 1 (Sala A USC) Fernanda Borges y Alejandro Espeso	
14.00 - 14.30h						
14.30 - 15.00h						
15.00 - 15.30h						

15.30 - 16.00h					
16.00 - 16.30h			Equipamientos e Instalaciones Deportivas (N3_0_A02) Ana Gallardo	Prescripción del Ejercicio Físico (N3_0_A02) Javier Orquín	
16.30 - 17.00h					
17.00 - 17.30h				Planificación del Entrenamiento Deportivo (N3_0_A02) José María Escudero y Alejandro Espeso	Planificación del Entrenamiento Deportivo (Prácticas Desde 27 de febrero hasta 3 de Abril (N3_0_A02) José María Escudero y Alejandro Espeso
17.30 - 18.00h					
18.00 - 18.30h					
18.30 - 19.00h					
19.00 - 19.30h					
19.30 - 20.00h					