

ZELENINA Z LUKAVY.. sezóna 2025

..chuťově vyvážený poměr lásky k půdě a koňské síly.

A je to tady! Jsme tu s plány na novou sezónu! A co vy, jste s námi odhodlaní vstoupit na jednu loď i v roce 2025? Na začátku pro Vás máme pár informací. Pročtěte si je, ať víte do čeho letos jdete.

Jakou zeleninu letos v podílu najdete?

- brambory (různé odrůdy)
- cibuli (naťovou, šalotku, klasickou žlutou i červenou) a česnek
- kořenovou zeleninu (různé druhy mrkve, řepu, petržel, pastináček, celer)
- listovou zeleninu (listový, hlávkový i římský salát, čekanku, špenát a mangold, pórek, řapíkatý celer, petrželka, pažitka, koriandr)
- zeleninu brukvovitou (ředkvičky a ředkve, květák, brokolice, různé druhy zelí včetně pekingského a pak choi, kapustu a kadeřávek, kedlubny a tuřín)
- plodovou zeleninu (rajčata, papriky, lilky, dýně a cukety)
- okrajově se mohou objevit také fazolky, hrášek, další bylinky (bazalka, libeček), chilli papričky, fenýkl

Budou opět vejce?

Ano budou a kdo má zájem o biovejce v bedýnce, může je tam mít. Cena podílu se tak zvedne o cenu vajec na celou sezónu. Letos budeme navyšovat počet nosnic, tak by mělo být vajec dost pro každého kdo o ně bude mít zájem. Chováme nosnice, kterým dopřáváme pohodový život, volnost pohybu a kvalitní bio certifikované krmivo bez GMO.

Velikosti podílů

Zeleninu Vám vozíme v **jutových taškách** nebo **plastových bedýnkách**-co volíme záleží na velikosti a možnostech výdejního místa (bedýnky zabírají více místa a výdejní místo musí bedýnky nejen mít při výdeji kam dát, ale skladovat nám i vrácené do příštího závozu. Nelze je tedy použít všude.

V bedýnce či tašce můžete mít zeleniny **standardní množství** průměrně za sezónu **3-6kg** ("střední taška") a nebo **dvojitě množství** průměrně za sezónu **6-12kg** ("velká taška"), od malých tašek jsme ustoupili neb je to pro nás velmi pracné, neefektivní a drahé vozit Vám zeleninu týdně po pidi množstvích (dvojitá práce a dvojité náklady na dopravu a čas tím strávený)

Na jaře jsou tašky lehčí (je více listové zeleniny), během léta a podzimu hmotnost s kořenovou a plodovou zeleninou roste.

Četnost závozů a počet týdnů

Bedýnky lze odebírat každý týden nebo 1x za 14 dní, u některých výdejních míst lze zvolit jen 14ti denní cyklus nebo tam vozíme málo podílů a je to pro nás zajiždka z trasy.

Zeleninu začínáme zavážet koncem května/začátkem června do listopadu, garantujeme 22 týdnů. Letos bychom rádi zkusili první závozy posunout už na polovinu května, ale to zatím nemůžeme slíbit. Hlavní sezóna by pak skončila dříve a kdo by chtěl mohl by pak návazně odebírat ještě v rámci podzimní sezóny další týdny.

Druhy podílů a ceny v roce 2025

Podle množství zeleniny v tašce (bedýnce) a četnosti závozů (týdně nebo 1x14dní) pak máme různé druhy podílů a jejich ceny. Do ceny podílů se promítá cena zeleniny, příprava i doprava. Cena v závorce je pro podílníky, kteří si zeleninu u nás vyzvedávají na farmě a kterým ji tedy nikam nevozíme:-)

Podíl MINI 5 800,- Kč (5 600,-Kč)

- odběr pouze 1x za 14 dní (průměrně 3-6kg v tašce/bedýnce)
- hodí se pro ty, co žijí sami nebo v páru a nevaří denně, nebo mají vlastní výpěstky nebo to s námi chtějí opatrně zatím zkusit

Podíl STANDARD 11 200,- Kč (11 000,-Kč)

- odběr týdně (3-6 kg zeleniny v tašce/bedýnce) nebo 1x za 14 dní (6-12 kg zeleniny v tašce/bedýnce)
- vhodný pro 3 - 4 člennou rodinu, která připravuje zeleninu obvykle k večeři a o víkendu, jinak se přes den členové stravují jinde. Ideálním je i pro domácnost o 1 až 2 členech, kde se vaří častěji a zelenina se i zavařuje, skladuje či jinak zpracovává.

Podíl DOUBLE 20 500,- Kč (20 300,-Kč)

- odběr týdně (6-12 kg zeleniny v tašce/bedýnce)
- vhodný pro 3 a více členné rodiny zeleninomilů, kde se vaří denně a zelenina se stíhá i všelijak zpracovávat nebo skladovat. Double podíl je ideálním řešením například i pro dvě domácnosti, které si podíl dělí, mohou se vystřídat při vyzvedávání nebo se vzájemně zastoupit s odběry během dovolených.

Podíly s cenovým bonusem

aneb “odpracuj si část svého podílu na farmě”

U podílů STANDART nebo DOUBLE si můžete část podílu odpracovat na farmě. Umožňujeme odpracovat si v průběhu sezóny:

- 10 hodin , cena podílu se sníží o 1200,-Kč (“Přidám ruce k dílu 10”)
- 20 hodin, cena podílu sníží o 2400,-Kč. (“Přidám ruce k dílu 20”)

Pokud se Vám to nepodaří, vystavíme Vám na konci sezóny fakturu na doplatek podílu. Je spousta příležitostí to zvládnout, pracujeme od pondělí do soboty a v tyto dny je možné se domluvit a dorazit, práce je tu nějaká stále a za každého počasí neb máme i fóliáky. Občas vyhlášíme akce, na které se hodí více lidí (sázení nebo sklizení brambor, sklizeň dýní či cibule), tam je možné vzít i děti a hodiny odpracovat takto. V běžném provozu je však lepší pokud máte děti malé dorazit bez nich, abyste se na činnost mohli plně soustředit, pro někoho to může být i forma relaxace, zvlášť pokud Vaše práce je sedavá a ven se moc nedostanete:-)

Cena vajec v roce 2025

Pokud chcete k zelenině odebírat i vejce, tak se cena podílu navýší. Cena našich bio vajec je **10,-kč za ks.**

- **týdenní odběr 10 ks** vajec (22 týdnů) za **2200,-Kč**
- **čtrnáctidenní odběr 10 ks** vajec (11 týdnů) za **1100,-Kč**
- lze se domluvit i na jiných množstvích, dle toho se pak určí cena

Výdejní místa a dny

- **Farma Lukava v Jindřichovicích pod Smrkem**-úterý a čtvrtek
- **Kavárna Vločka** ve Frýdlantu - úterý
- **Levandulovna** v Raspenavě - čtvrtek
- **penzion u Muzea v Liberci** - úterý
- **prodejna ZdraVínko v Liberci**- čtvrtek
- **kovárna v Oldřichově v Hájích** (závozy pouze 1x14dní)-čtvrtek

Jsme otevřeni i dalším nově vzniklým výdejním místům, ale je potřeba tam mít alespoň 10 odběratelů. Každé výdejní místo/město má opět svůj registrační formulář a v něm jsou uvedené pouze varianty podílů možné pro dané výdejní místo/město. Některá místa mají prostorově omezenou kapacitu (Liberec U Muzea, Liberec ZdraVínko, Frýdlant Vločka), pokud ji naplníme přihlašování zavřeme. **Odkazy na registrační formuláře najdete na konci dokumentu.**

Platba podílu

Podíl lze zaplatit najednou, ale je možné ho rozdělit na 2 či 4 splátky, případně se domluvit i individuálně jinak. Vaší představu napište do formuláře, pokud je jiná než nabízené možnosti.

WP skupina

Ráda bych letos založila WhatsApp skupinu, ještě to nemám domyšlené, ale asi by byla nějaká společná pro všechny odběratele a pak vztahující se k výdejním místům, bude na Vás zda budete chtít být součástí, ale mohl by to být rychlý komunikační kanál v případě, že se se závozem zdržíme. Občas se to stane a je skoro nemožné když dojde ke zdržení během cesty Vám dát vědět při řízení prostřednictvím desítek sms. Zároveň by to byla možnost na rychlé dotazy k dodané zelenině a třeba i sdílení receptů. Ještě to nemám úplně vymyšlené, ale mohlo by to leccos usnadnit. Zároveň nechci Vás i sebe zavalovat, takže to udělat funkční :-)

Registrační formuláře

Pokud jste rozhodnutí, vyberte si správný formulář pro zvolené výdejní místo a vyplňte ho. Formulář s Vašimi odpověďmi Vám dorazí na Váš email, jako potvrzení, že nám Vaše přihláška dorazila. Až se nám sejde více přihlášek, začneme postupně posílat první faktury, někdy to ale může i pár týdnů trvat. Po zaplacení první platby s Vámi na beton počítáme.

Odkazy na registrace:

[Jindřichovice pod Smrkem Farma Lukava](#)

[Frýdlant Kavárna Vločka](#)

[Raspenava Levandulovna](#)

[Oldřichov v Hájích Kovárna](#)

[Liberec ZdraVínko](#)

[Liberec Penzion u Muzea](#)

Něco na závěr

Je škoda cokoliv bez užitku vyhazovat, hlavně co se jídla týče. Smysl KPZ je přesně opačný. Abyste se vyhnuli přebytkům, dobře si promyslete, jaký typ podílu je pro vás nejlepší. Vybírejte podle toho, jakým způsobem se stravujete a kolik Vás doma je a zda jste případně přebytky schopni zpracovat-zavařit, zamrazit, zkvasit, usušit či jinak uchovat na později:-).

Kdo chce, může se přihlásit k odběru Newsletterů, které mají za úkol pomoci s možnostmi zpracování naší zeleniny a informovat Vás o novinkách či akcích na Lukavě. Najdete v nich

informace k druhům zeleniny v podílu v daném týdnu, zajímavé vychytávky, rady, tipy na skladování a recepty.

Tím, že vyplníte **závaznou** přihlášku ke vstupu do KPZ, **zavazujete se také odebírat zeleninu po celou sezónu. Zaplacením první splátky se zároveň zavazujete zaplatit i ty další. My se zavazujeme, dodávat Vám co nejlepší zeleninu jakou jsme daný rok schopni vypěstovat, pravidelně ji vozit na výdejní místa po celou sezónu a v množství, které deklarujeme.**

Potřebujete vědět ještě víc?

Napište nám sem: rosenbaumovajana7@gmail.com

Nebo **volejte** sem: tel. 728 540 612

Najdete nás na instagramu <https://www.instagram.com/farmalukava/>

facebooku www.facebook.com/farmalukava

a webu www.lukava.net

Těšíme se na Vás 😊 Jana a Martin Rosenbaumovi