світлини: https://fex.net/uk/s/2nxtsdf

повний випуск: https://www.youtube.com/watch?v=ceOndXyGyCo

Олена Світлицька про першу головну роль, відверті сцени та розлучення: «Я вдячна, що не отримувала головних ролей раніше»

Олена Світлицька відверто про кар'єрний прорив, особисті кризи і нове життя

«Я вийшла із зони комфорту»: Олена Світлицька про відверті сцени, розлучення і кар'єру

Акторка серіалів та кіно Олена Світлицька відверто розповіла на інтерв'ю РБК-Україна про новий етап у кар'єрі, особисті трансформації та складні періоди життя. Олена зізналася, що шлях до першої головної ролі був довгим і неочікуваним.

Перша головна роль акторки у серіалі «Мій новий берег» став переломним моментом: *«Вона прийшла тоді, коли я вже не чекала»*. Олена поділилася, що спочатку навіть відмовилася від проб через брак часу, але пізніше погодилася і після кількагодинної роботи з режисером отримала роль.

Для проєкту Олена Світлицька кардинально вийшла із зони комфорту - зокрема, опанувала pole dance та знялася у відвертій сцені в стриптиз-клубі. Акторка зізналася, що раніше скептично ставилася до таких танців, однак заради ролі змогла перебороти внутрішній бар'єр:

«Я вийшла - і просто всі завмерли. А після дубля аплодували» - поділилась Олега Світлицька

Попри готовність до складних сцен, Олена має чіткі межі в професії. Раніше вона відмовилася від ролі, де акцент був лише на відвертості без глибини персонажа.

Акторка також відверто розповіла про кар'єрні труднощі. Протягом років вона залишалася акторкою другого плану через типаж «стервозних героїнь». Водночас саме це підштовхнуло її розвивати власний бренд і блог, який сьогодні налічує сотні тисяч підписників.

Окремо Олена торкнулася особистого життя. Вона назвала розлучення важливим, хоч і болісним рішенням. За її словами, після розриву обидва партнери змогли реалізувати себе, а також зберегти здорові стосунки заради дітей.

Також Олена поділилася досвідом боротьби з розладом харчової поведінки, який виник на фоні стресу під час розлучення. Вона зізналася, що довго не усвідомлювала проблему, але згодом звернулася по допомогу і змогла стабілізувати стан.

Говорячи про себе сьогодні, Олена Світлицька підкреслює, що не боїться хейту і навіть сприймає його як інструмент уваги. А у стосунках для неї головне - кохання, відповідальність партнера і визначеність.