

【まきまき】

おとさん、みなさん

おはようございます。

つるけんとうかちゃんの動画見させて頂きましたー！お二人のお人柄を感じて、とても温かい気持ちになりました☺️💕

中でも特に印象に残ったことが、つるけんがお話されていた「スキルに自信がないと思っている」についてでした。ああ私も人と比べてまだまだ！って思い込んでいるなあと自分を顧みました。

ゆかちゃんが「死ぬまでに高めていったらいいよね～」みたいにお話されていて、それはいいなあと思いました。成長できる喜びを感じることが生きるエネルギー源になりそうです！

まきまき

【ゆいちゃん】

とりあえず瞬発力で返信！

他の内容はまた後で送るかもですが

お年玉企画、やりたい！！

リアルで

- ・HugSteam(特殊なスチームで蒸される温活療法)
- ・腸もみ
- ・ベビーシッター

オンラインで

- ・マイダンジョンカードセッション
- ・2023年の運勢占い

できます！やりたい！

【てつや】

おとさんおはようございます！

療養生活3日目です。昨日の夕方39.3℃を記録
病院に行き、薬をもらい一気に体温も下がって今朝は普通です。

西洋医学や東洋医学など色々と話を聞いておりましたが
その時の状況を見て、今の自分に必要な物をちゃんと選ぶことが
大切ですね。身に沁みました～

療養生活の一番の楽しみがメルマガへの返信です(笑)

お年玉企画ですが、

僕は今特にサービスとか作ってないのですが
今年の司法書士試験が終わって合格するので

そうしたら無料で

会社の登記
不動産の相続

の相談を受けられる！という予約券の発行しようかな
とは考えていました。

合格しないと約束果たせないなので、やるしかないっすね

=====

僕も皆さんのアウトプット全部見てるのですが
(療養中なもので、楽しみなのです)

みえさんの返信を見ました！

家族って奥深く、本当に様々ですよ

僕も義理家族にはかなりの変わり者だと思われると思います。
義理家族も独特の人生を歩んでいます

僕も義理家族から「個性的だ…」って所は多々あると思うので(笑)

家族問題はおとさんと出会ってから改めて考えるようになりましたが
奥が深い...

=====

追伸

クリスマスくらいから
「年末年始は食生活乱れちゃうな。嫌だな～
終わったら断食でもしようかな～」
と、思っていたらコロナのお陰で
ここ数日ずっと断食みたいな生活してます～

※13日までは外出禁止らしいです～

【まきこ】
こんにちはー
まきこです！

2人の会話で気づいたこと。

私はつるけんの声が好き笑

全然話したことないし、シェア会の画面では違う画面見てるしで、声をほとんど聞いたことなかったから。

力の抜けた感じが想像通りであり、ええなと思いました。

そうやってこの「とあるコミュニティ」がみんなの力の抜けた声で溢れたらいいなと思いました。

力が抜けて初めて、本領発揮だと感じるの。

昨日はアウトプットと思いながら、久々に実家でゆっくりしたので、アウトプットさっそく忘れてました。

それはそれで力抜けていい感じやなと自分では思ってます！

ではまたー

【ゆ～みん】
おおお！最新号まで一気に読んでしまいました。
そして、アウトプットもしたくなりました。

一気に5通アウトプットさせてもらっています、
今日のほっと一息になって嬉しいです。ゆ～みんです。

おとさんのナビゲート力、すごいですね！本当に！
私もこんなナビゲートできるチカラつけれたらいいなあ・・・。

みなさんのアウトプットを添えてくださってるのも、
一緒に参加してくださってる皆さんの想いが知れて、とても嬉しい。

うんうん、なるほど～！

メールでコミュニティってどうやるんだろう？って最初分からなかったんですが、なるほど、これって「話下手」な人（私も）でも落ち着いて自分の想いと向き合って、安心して一度出し切って、それから送信できるというのがすごくいいですね。（わりと私はベタ打ちですが）

互いの持っているものを、届け合う。
メルマガでできることの可能性いろいろ感じました！

ますます楽しみです！
私もどんどん出していきたいです。

安藤由美子(ゆ～みん)

【ゆかりん】

昨日のメール読んだのに、ゆかちゃんをつるけんの動画も見たのにメール送るの忘れてたー

動画の感想は、つるけんがあんなに喋る人だと思って無かった...めっちゃ喋るじゃん、すごく自信持ってるじゃん、すごっ！！

って思いました。

あ、あとつるけんの髪ってこんなに長かったんだって思いました。

以上、動画の感想です。

私の話をするのもなんですが、昨日高校の部活の新年会でした。数年ぶりに同期、後輩、先輩に会って、かつて同じところで同じ目標を立て一緒に過ごした人たちが全然違う道を歩いてることに感慨深く感じてました。

私の場合ですが、住む場所をころころ変えているのもあり、過去に仲良くなった人たちと今も変わらず仲良くしてるということがなくて、そんな割と疎遠な私にも声を掛けてくれて、こういう場所を作ってくれて変わらずにいてくれるのありがたいなあ。かといって当時とみんなが同じではなくて、それまでそれぞれの人生を過ごして成長している部分もあって、過去に自分が一緒にいた頃より話しやすくなって思う時間でした。(自分も成長したってこともあるのかもですが...何度も『あのちばが...(私の苗字がちばです)』って言われたので私の印象も当時と変わってそうですね)

何が言いたいのかかわからんですが、昨日の私の感じたことでした。

ゆかり

【りつこさん】

こんばんは

メルマガ、読める範囲で毎回読んでます

隅から隅まで読んで理解して
このコミュニティ？メルマガの場合、
アウトプットもちゃんとして
というのを「読む」。。。
どっかで思い込んでいました

【最新の情報をインプットする】

凄く良かったです

力を抜く事、大事ですよ

ゆかちゃんの鑑定を私も元旦の日に受けたので
動画見ます!!

チリチリヘアーを描くのはとても楽しいのでφ(・ω・`)

それでは、また

ますだ りつこ

【あべ】

こんばんわ！

哲也さんのコロナ騒動が今回で最終回。
どうなるんだろうと読みながら、哲也さんは一人で別な家に行ってる間に家族が協力しまとまって一件落着のような終わりで、家族って何度も色んな困難が出てくるんだろうなと感じて読んでいました！

つるけんさんとゆかさんの動画の感想をメールに載せて頂きありがとうございます！
まきまきさんがメールの返信で「ラジオのリスナー」のような感覚と言っていて私もそう感じました！
私もいつか乙川さんに話題として読まれるようないいメールを送れるように精進していきます！

お年玉企画面白そうですね！！
私が皆さんに出来そうなことは今便利屋さんをやっているの、1人で出来にそうにないことやもう1人欲しいといった時に駆けつける出張便利屋をプレゼント？お年玉としてできるのではと思いました！

あべ

【ゆっちゃん】

2人の動画観ました！
電話のお話で、昔社畜だった時は電話に出る時声変えてたな～と、ふと思い出しました！
前は何とも思わなかったけど、今は作ってる感じがして違和感を感じるようになりました。
動画で2人のことを知れたのも良かったのですが、私にはこの話題がなぜか頭に残りました。

悠佳

【愛ちゃん】

1/4. 5分 アウトプットです(一日空けたら、すでに何通目かわからなくなった)

脱完璧主義について。

私はとっかかりはいいんですが、一度何かでとぎれてしまうとそれっきり、という経験が少なくありませんでした。
それか、ハマったものは、黙々と順番をこなしていく。

今は、数日に1度、くらいで、色々と習慣付けを心がけているところで、続かなくてやめてしまうことはあまりなくなってきていますが、

「最新情報を入れていく」はわかるなあと思いました。
SNS覗くのもしかりです。

ともあれ、
おとさんの文章は、おとさんの声が聞こえてくるようで、心地よく読んでます。

つるけんとゆかちゃんの動画について。

作業しながら聞いていましたが、ラジオを聴いているようで。
自然な二人に感じました。

つまらないくらいに明るい未来、みたいな表現のどこ、失礼かもと思いつつ笑ってしまった。

私には二人のことがよくわかったかわかりませんがw
二人ともやっぱり好きだなあと思いました。

【まゆかちゃん】
今日もありがとうございます。

貝津家のコロナ奮闘記も今回最終回！
哲也さんもご家族のみなさんも体調回復されて良かったです😊
てつの岩戸隠れの行動力。すごい
今回のことで、こんなに沢山の気付きを得て、実際にギモートの行動が変わって...。
それは、日頃から哲也さんが「これにはどんなテーマがあるのかな？」と、いう視点で起こることを丁寧に見てるからだなあと思いました。

病気になると気持ちも落ち込みがちになるけれど、どんな状況でも使命を全うする。
が、すごく印象に残りました。

ユカリサさんのアウトプットで、ユカリサさんは自分は「爪」と書いていたのが面白いなあって思いました！
細胞...とかの発想は浮かんだけれど、爪は思い付かなかった🤔
あってもなくてもいいけど、あると物を掴んだり立って歩いたりできる。

しかも、切られても延びてきてもユカリサさんなんだあってツボでした(笑)

これもきっとその人その人の視点、考え、想いがあるんだろうなあと思って読ませてもらいました！

次も楽しみです😊✨

【ありさちゃん】
つるけんさんがゆかちゃんのセッションを受ける動画を見ました～！

つるけんさんって、あんなにカジュアルに話すんだ！というのがいちばんの印象でした。

(ゆかちゃんとの関係性もあるかもしれませんが....)

ゆかちゃんのセッションは私も受けたことありますが、変わらない安心感で、聞いていてもほっとします。

あと、占いは忘れていい、が衝撃でした。

占いとかおみくじって

いつも背中を押してくれる存在なので、メモしておいてたまに見返して、よし頑張ろうってやってました。

まとめ方が分からなくなったので、今日はここで終わりにします。
これからのメルマガも楽しみにしています～！

杉尾有紗