

PLAN D'URGENCE FAMILIAL



Famille :

Date d'élaboration :

Mise à jour :

Pensez à mettre à jour ce plan une fois par an et le partager avec votre famille

AGIR

Planification familiale d'urgence

Les membres de l'Eglise sont encouragés à préparer un plan d'urgence simple : Plan d'urgence familial. Les éléments à prendre en compte peuvent être les suivants



AVANT



PENDANT

APRÈS

Kit/sac d'urgence 72H00 : ayez un sac d'urgence complet prêt en cas d'évacuation immédiate de votre logement. (Cf manuel de préparation temporelle page 7). Voir également la [vidéo](#) sur site pieuderennes.org

Réserves alimentaires : Constituez et actualisez pour 3 mois des réserves alimentaires de consommation courante ainsi qu'une réserve plus importante pour les produits de base à longue conservation. Si vous habitez en maison, cultivez un potager. (Cf Manuel de préparation temporelle pages 12-16)

Réserves d'eau : ayez une réserve d'eau potable pour 1 mois

Autres réserves : Prévoyez un moyen de cuisson ne dépendant pas de sources d'énergies extérieures.

Prévoyez également une réserve de produits d'hygiène. (Cf Manuel de préparation temporelle pages 14)

Préparation financière : ayez un peu de cash disponible (Cf Manuel de préparation temporelle pages 20-23)

Préparation émotionnelle : (Cf Manuel de préparation temporelle pages 24-27)

De nombreuses informations sont disponibles dans le manuel de préparation temporelle

En cas d'urgence

1. Se déplacer vers un endroit sûr
2. Localiser et contacter les membres de votre famille
3. Vérifier le bien-être et la sécurité des voisins immédiats et des familles qui vous sont attribuées dans le cadre du service pastoral
4. Rendre compte de votre situation à votre dirigeant de prêtrise
5. Proposez votre aide autour de vous (nettoyage, recherche)

Communication en cas de sinistre

En cas de sinistre, le plan d'alerte de paroisse sera utilisé afin dévaluer rapidement les besoins des différentes familles. Vous serez contacté par un membre et vous aurez pour tâche de contacter 3 familles puis de remonter la situation de ces 3 familles ainsi que votre situation à la personne qui vous a contacté. Notez ci-dessous les noms et numéros de téléphone de ces trois familles

Famille 1	Famille 2	Famille 3

Noter ci-après nom et coordonnées de la personne à qui rendre compte :

Sources d'énergie

Expliquer à chaque membre de la famille l'emplacement des vannes d'arrêt et disjoncteur principal permettant de couper les sources d'énergie : Electricité, gaz, eau, ..

Lieux de rassemblement pour les membres de la famille

Lors d'une catastrophe, les membres de la famille doivent pouvoir se regrouper suivant la situation

Plan A : à la maison

Plan B : dans la famille ou à l'Eglise ou bâtiment communal.....

Fréquence radio FM à utiliser pour s'informer de la situation :

Un Plan d'urgence de paroisse complet est consultable sur le site : pieuderennes.org

LA PREVENTION DES RISQUES MAJEURS

Mettre une croix lorsque vous aurez réalisé le bon geste



De façon générale ne saturez pas les lignes téléphoniques des secours

La synthèse des bons gestes

	Météorologique Tempêtes Orages	Inondation Submersion	Incendie Feux de Forêts	Grand Froid Neige	Panne Réseau Electrique	Séisme	Glissement de terrain	Accident Nucléaire	Accident Industriel	Transport Matières Dangereuses	Pandémie Crise Sanitaire
Télécharger et exploiter le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM) de votre	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Télécharger et exploiter le Plan Particulier d'Intervention (PPI) de votre lieu de résidence	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
S'équiper d'une radio portable à piles	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
S'informer sur les conditions météorologiques	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Fermer portes et fenêtres, (aérations, ventilation)	X	X	X	X				X	X	X	X
Prévoir une lampe de poche en cas de coupure	X			X	X	X	X	X	X		
Préparez votre Sac d'urgence individuel (72h)		X	X			X	X	X	X	X	
(Papiers identité, argent liquide, téléphone, chargeur)		X	X			X	X	X	X	X	
Réserves alimentaires (3 mois)		X		X	X	X		X	X		X
Protégez, abritez-vous dans un abri sûr	X	X		X				X	X	X	X
Rester à l'abri (confiner)	X	X		X				X	X		X
Evacuation rapide		X				X	X	X	X	X	
Limiter vos déplacements, évitez de sortir		X		X				X	X	X	X
Investir dans des solutions d'éclairage alternatives (lampes, piles, bougies, batterie, groupe)	X			X	X						
Restez éloigné des zones boisées	X		X								
Stock masques chirurgicaux, gel Hydro, médicaments											X
Couper l'électricité et le gaz								X			
Investir dans du matériel d'assèchement (raclette de sol, aspirateur à eau, pompe vide cave)		X									
(Stock tuiles ou ardoises de remplacement, Bâche étanche)	X										
Investir dans équipement Couvertures, duvets, vêtements, chauffage d'appoint				X							
Equipez vous de pneus neige ou chaînes, pelle à neige				X							
Débrancher les équipements électriques	X										
Débrancher l'antenne de télévision	X										
Rentrez les objets extérieurs à l'abri du vent	X										
Surélevez vos meubles et électroménager (parpaings)		X									
Débroussaillage, détecteurs alarme, itinéraire d'évacuation			X								
Monter à l'étage avec téléphone et radio		X									
Evacuation rapide, masque anti-fumées			X								

Entourez les risques majeurs qui se trouvent dans le DICRIM de votre lieu de résidence

