

Join the Curley After-School Running Club!

Fall 2024



Who: Students in Grades 1, 2, and 3 who like to walk and run or want to be more active

What: - Walk and run after-school two times each week.
- Learn how to responsibly build strength and stamina

When: Mondays and Wednesdays

After school from **3:30 p.m. to 4:45 p.m.**

Pick up from Curley After-School Program (CASP) at the school

Monday, September 23 to Monday, November 25

Where: Starts and ends at the Curley School

Why: - Build teamwork and friendships with classmates and educators.
- Set and achieve physical health and wellness goals
- Improve physical and mental health!





Details:

The Curley School will host its second educator-coached running club for students in grades 1, 2 and 3. Our 10 week session will begin on Monday, September 23 and end on Monday, November 25 with a special walking and running event at Stony Brook!

We are looking for students in grades 1 to 3 with positive attitudes, regular after-school availability on Mondays and Wednesdays, and a desire to improve their physical and mental health through exercise. Each week students will have a chance to earn great prizes like bracelets, t-shirts, stickers and more.

Commitments:

- **Students are expected to:**
 - attend Monday and Wednesday each week. *Preference will be given to students that can attend both days.*
Please Note: Monday, October 14 and Monday, November 11 are school holidays.
 - Participate in all warm-up, cool down, team-building, goal setting and progress tracking
 - Listen to and follow instructions from the coaches
 - Keep a positive attitude
- **Parents / Guardians are expected to:**
 - fill out necessary permission forms
 - help students be prepared to participate (bring appropriate clothes, shoes, water bottle, etc. on running club days)
 - contact one of the coaches with questions/concerns
 - pick up student each day on-time from CASP



Ready to Sign-Up Now?

Complete the application using the QR code or link

<https://forms.gle/DWxvNCmuXN7YtUCe9>

Please Note: The club is limited to 20 students. We will notify you if your child is in by Friday, September 20

Have More Questions? Contact ...

Erika Mercado 617-635-8239

emercado@bostonpublicschools.org



¡Club de Corredores Para Niños y Niñas!

Otoño 2024



Quién: Estudiantes de los Grados 1-3 a quienes les gusta caminar y corre o quieres ser más activo

Qué: Caminar y correr después de la escuela dos veces por semana.

- Desarrollar fuerza y resistencia
- Establecer y alcanzar metas
- Divertirse y hacer amigos

Cuándo: Después de clases los **lunes y miercoles**

3:30 p.m. a 4:40 p.m. (recogida en la escuela)

Recogida en el programa extraescolar de Curley (CASP) en la escuela.

23 de Septiembre al 25 de Noviembre

Dónde: Comienza y termina en el patio de la escuela Curley

Por qué:

- Desarrollar el trabajo en equipo y los amistades con compañeros de clase y educadores.
- Establecer y lograr objetivos de salud física y bienestar
- ¡Mejorar la salud física y mental!



Detalles:



La Escuela Curley albergará un club de carreras dirigido por educadores para estudiantes de los grados 1 - 3. Nuestra sesión de 10 semanas comenzará el lunes 23 de septiembre y finalizará el lunes 25 de noviembre con un evento especial de caminata y carrera en Stony Brook.

Buscamos estudiantes de los grados 1, 2 y 3 con actitudes positivas, disponibilidad regular después de la escuela los lunes y miércoles y el deseo de mejorar su salud física y mental a través del ejercicio. Cada semana los estudiantes tendrán la oportunidad de ganar fantásticos premios como pulseras, camisetas, calcomanías y más.

El compromiso de usted y su hijo:

- Los estudiantes
 - Asistir los lunes y miércoles de cada semana.
Se dará preferencia a los estudiantes que puedan asistir ambos días.
Nota: el lunes 14 de octubre y el lunes 11 de noviembre son vacaciones escolares.
 - Participan en todas las actividades de calentamiento, enfriamiento, trabajo en equipo y seguimiento del progreso
 - Escuchan a los maestros-entrenadores y mantienen una actitud positiva
- Padres/tutores
 - Completan el papeleo necesario (formulario de inscripción + hoja de permiso)
 - recoger al estudiante todos los días a tiempo del Curley After School Program (CASP)



¿Listo para inscribirse ahora?

Rellena el formulario adjunto o utiliza el código QR

O este enlace: <https://forms.gle/DWxvNCmuXN7YtUCe9>

Tenga en cuenta: El club está limitado a 20 estudiantes y notificarle si su hijo llega antes del viernes 15 de marzo.

¿Quieres pensarlo? ¿Tienes más preguntas?

Póngase en contacto con

Erika Mercado 617-635-8239

emercado@bostonpublicschools.org

