

Самое большое достижение Экхарта Толле

Записка с вопросом:

— Дорогой Экхарт, если бы вы могли назвать самый выдающийся момент, достижение или успех в своей жизни (то, что вызывает у вас наибольшую гордость), что бы это было?

Экхарт Толле:

— Некоторые из вас в курсе. Пару раз я уже говорил об этом.

Мне больше не нужно думать, если я не хочу думать. Я могу прекратить думать — вот так [показывает: переводит взгляд с предмета на предмет, не цепляясь мыслью ни за что; восприятие без слов]. Это и есть мое самое великое достижение!

К счастью, моя теперешняя жизнь не требует от меня составлять резюме для приема на работу: "Перечислите ваши достижения ..." [смех в зале]. Возможно, я бы мог устроиться в какую-нибудь просветленную компанию, не знаю существуют ли такие.

Я встретил одного человека в Google, отвечающего за духовное измерение или духовное благополучие компании. Возможно, я бы мог получить эту работу, если бы она ему надоела. Официальное название его должности Весёлый Милый Парень [Jolly Good Fellow]. Так было указано на его визитке. Не помню его имени ... он еще написал несколько книг Прекрасно, что в их штате есть человек, отвечающий за духовное благополучие как компании в целом, так и её сотрудников. Он не является профессиональным психотерапевтом ... хотя последнее тоже не плохо, в зависимости от того, какую именно терапию человек практикует.

Если способность не думать также ваше достижение, значит и ваша жизнь удалась! Даже если вы в тюрьме (если вы испортили всё в своей жизни) или если вы живёте в приюте для бездомных и вдруг обнаруживаете, что способны входить в состояние присутствия, — ваша жизнь история успеха. Точнее даже не история, а просто успех. Успех как раз потому, что нет больше истории. Почему это успех? Потому что произошёл переворот в сознании в сторону пробуждения, что и является целью нашего существования здесь.

«Я хочу узнать Разум Бога, остальное детали» — сказал Эйнштейн. В сущности, переворот в сознании и есть открытие в себе Божественного разума. Божественный разум внутри вас — это ваше сознание, являющееся Его излучением. Также как солнечный свет является эманацией солнца.

Итак, если вы осознаёте свое сознание, вы знаете Разум Бога. И также вы знаете, что являетесь частью Божественного разума. Осознание этого — суть человеческого существования. Вселенная внезапно осознает саму себя. Остальное детали.

Всё, что после этого произойдёт в вашей жизни не так уж важно. Однако велика вероятность, что качество вашей жизни значительно улучшится, потому что когда вы живете в состоянии единения [с Божественным разумом] — это влияет даже на внешние обстоятельства вашей жизни.

Это влияет на ваши взаимоотношения с людьми, на энергию, которую вы излучаете в повседневной жизни. И эта энергия отражается вам обратно в форме определенных ситуаций и людей, которых вы встречаете. Это выражается в том, как люди относятся к вам, с симпатией или антипатией. Энергия, которую вы излучаете, возвращается вам.

Если вы живёте в состоянии присутствия, если вам доступно измерение осознанности, это в корне меняет ваше отношение к вещам, ситуациям и людям, и это в свою очередь определяет их отношение к вам.

И тогда Вселенная становится (точнее, воспринимается) более дружелюбной нежели враждебной. Однако это не означает, что Вселенная перестанет бросать вам вызовы; она будет продолжать так или иначе испытывать вас. Испытания будут поступать попеременно со множеством полезных обстоятельств.

Внезапно появляется новое испытание и оно переводит вас на большую глубину. Или же оно выводит вас [из себя], из присутствия; но если вы заметите это, оно сделает вас более глубоким.

Источник: <https://youtu.be/o1G0CSVmdqE>

Перевод: EF