

Dẫn:

Trọng tâm của chúng viện năm nay là sống theo gương thánh Phanxicô Assisi. Thánh nhân đã nói: “Không phải ma quỷ đóng đinh Chúa Kitô, nhưng chính anh em vẫn đã và đang đóng đinh Ngài, khi anh em đắm chìm trong tội lỗi và nét xấu của anh em.”

Chính vì thế, trong giờ lần chuỗi tối nay, chúng con chạy đến với Mẹ Maria qua màu nhiệm Sự Sáng. Xin Mẹ giúp mỗi thành viên trong chúng viện ý thức sống tinh thần khó nghèo, luôn khiêm nhường, tin tưởng vào quyền năng của Chúa để xứng đáng là con Chúa. Và xin Mẹ dạy chúng con biết hoán cải trở về với Chúa mỗi khi lỗi tội, bằng việc biết lắng nghe và thực thi Lời Chúa, nhất là luôn kết hiệp với Chúa Giêsu Thánh Thể, để nên một với Ngài.

1. Thứ nhất: Đức Chúa Giêsu chịu phép Rửa tại sông Giođan.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi toàn dân đã chịu phép rửa, Đức Giêsu cũng chịu phép rửa, và đang khi Người cầu nguyện, thì trời mở ra, và Thánh Thần ngự xuống trên Người dưới hình dáng chim bồ câu. Lại có tiếng từ trời phán rằng: Con là Con của Cha; ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con.

Suy niệm

Chúa Cha xác nhận Chúa Giêsu chính là Con yêu dấu của Ngài trước mặt dân chúng. Người muốn mọi người hãy tin nhận và vâng theo lời của Người Con này.

Lạy Chúa Giêsu Tình Yêu, xin Chúa dạy chúng con biết sống như Ngài, sống nhờ và sống cho tha nhân, biết quảng đại cho đi và khiêm nhường khi lãnh nhận. Và xin thêm đức tin cho chúng con để chúng con luôn tin vào sự hiện diện của Chúa ở sâu thẳm lòng chúng con và nhận ra Chúa trong từng con người bé nhỏ.

2. Thứ hai: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Ngày thứ ba, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giêsu. Đức Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự. Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giêsu nói với Người: “Họ hết rượu rồi.” Đức Giêsu bảo họ: “Các anh đổ đầy nước vào chum đi!” Và họ đổ đầy tới miện. Rồi Người nói với họ: “Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc.” Họ liền đem cho ông. Khi người quản tiệc ném thử nước đã hóa thành rượu. Đức Giêsu đã làm dấu lạ đầu tiên này tại Cana miền Galilê và bày tỏ vinh quang của Người.

Suy niệm

Mẹ Maria không hiểu Chúa Giêsu sẽ làm gì, ngay cả khi Ngài từ khước lời yêu cầu của Mẹ, thế nhưng, Mẹ vẫn hoàn toàn tin vào Ngài. Mẹ tin ngay cả lúc Mẹ không hiểu.

Lạy Mẹ Maria, xin Mẹ dạy chúng con luôn biết vững tin vào Chúa, nhất là những lúc chúng con gặp khó khăn thử thách và cả khi vấp ngã.

3. Thứ ba: Đức Chúa Giêsu rao giảng Tin Mừng và kêu gọi sám hối.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máthêu.

Rồi Đức Giêsu gọi mười hai môn đệ lại, để ban cho các ông quyền trên các thần ô uế, để các ông trừ chúng và chữa hết các bệnh hoạn tật nguyên. Đức Giêsu sai mười hai ông ấy đi và chỉ thị rằng: Dọc đường hãy rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần. Anh em hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ.

Suy niệm

Chúa Giêsu mời gọi các Tông đồ cộng tác vào sứ vụ của Ngài là rao truyền Nước Thiên Chúa. Hôm nay, Ngài cũng đang mời gọi từng người chúng con tham gia vào sứ vụ đó.

Để thực thi sứ vụ, trước nhất chúng con xin Chúa thánh hóa chúng con, rồi từ đó chúng con dám đón nhận và hăng say rao giảng Tin Mừng, đặc biệt là rao giảng bằng chính đời sống tin yêu của mình.

4. Thứ bốn: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máthêu.

Đức Giêsu đem các ông Phêrô, Giacôbê và Gioan là em ông Giacôbê đi theo mình. Người đưa các ông đi riêng ra một chỗ, tới một ngọn núi cao. Rồi Người biến đổi hình dạng trước mắt các ông. Dung nhan Người chói lọi như mặt trời, và y phục Người trở nên trắng tinh như ánh sáng. Và bỗng các ông thấy ông Môsê và ông Êlia hiện ra đàm đạo với Người. Bấy giờ ông Phêrô thưa với Đức Giêsu rằng: "Lạy Ngài, chúng con ở đây, thật là hay! Nếu Ngài muốn, con xin dựng tại đây ba cái lều, một cho Ngài, một cho ông Môsê, và một cho ông Êlia." Ông còn đang nói, chợt có đám mây sáng ngời bao phủ các ông, và có tiếng từ đám mây phán rằng: "Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người. Các ngươi hãy vâng nghe lời Người."

"Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người. Các ngươi hãy vâng nghe lời Người." Chúa Cha mời gọi chúng con hãy tin và lắng nghe Lời Chúa Giêsu, Con của Người, nghĩa là đón lấy con đường khổ giá mà Ngài phải đi qua.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho anh em chúng con biết mỗi ngày từ bỏ, từ bỏ chính con người mình và ý thức luôn sẵn sàng vác thánh giá theo chân Thầy Giêsu.

5. Thứ năm: Đức Chúa Giêsu lập Bí tích Thánh Thể.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máthêu.

Cũng trong bữa ăn, Đức Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho môn đệ và nói: "Anh em cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy." Rồi Người cầm lấy chén, dâng lời tạ ơn, trao cho môn đệ và nói: "Tất cả anh em hãy uống chén này, vì đây là máu Thầy, máu Giao Ước, đổ ra cho muôn người được tha tội." Thầy bảo cho

anh em biết: từ nay, Thầy không còn uống thứ sản phẩm này của cây nho, cho đến ngày Thầy cùng anh em uống thứ rượu mới trong Nước của Cha Thầy.

Suy niệm

Chúa Giêsu đã ban chính Mình và Máu của Ngài để cứu chuộc chúng con. Ngài đã lập Bí tích Thánh Thể để chúng con được nhận lãnh lương thực thần thiêng là chính mình Ngài. Tạ ơn Chúa đã yêu thương và cứu chuộc chúng con.

Xin cho anh em chúng con luôn ý thức dọn mình sốt sắng rước Mình và Máu thánh Chúa Giêsu, cùng sống thánh lễ trong đời thường, để rồi chúng con được nên một với Ngài.