

Урок № 36. Тема. ЗРВ із обручем. Комплекс фізкультурної паузи.



Добридень, друже!)

1. Приготуй: обруч, зручний одяг та гарний настрій.
2. Дивись [відео “ЗРВ з обручем”](#) та виконуй вправи.
3. Дивись [відео “Комплекс фізкультпаузи”](#) та виконуй вправи.

Бувай здоровий!)