АЙСБЕРГ
ШКОЛА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

XII традиционные соревнования по фигурному катанию на коньках на призы РЦ «Луна» 22-23 апреля 2023 года

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ДЕТСКИХ ПРОГРАММ

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА (4 - 9 СТУПЕНИ)

4 ступень (первые шаги)

Продолжительность программы – 1мин 10 сек ± 10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются два компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,2.

Обязательные элементы:

— Один перекидной прыжок (1W).

— Одно вращение на 1 ноге в позиции стоя (не менее 2 об.). Записывается, как USp. Уровень вращения не выше базового.

— Одна хореографическая последовательность (ChSq1).

4.1 ступень

Продолжительность программы – 1мин 30 сек ±10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются два компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,2.

Обязательные элементы:

— Не более двух сольных прыжков в один оборот – обязателен перекидной прыжок (1W). Запрещены аксель, одинарный лутц и флип.

— Максимум одно вращение в позиции стоя на 1-й ноге без смены ног (не менее 3 оборотов в базовой позиции) (USp). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Максимальный уровень вращения базовый.

— Максимум одна хореографическая последовательность (ChSq).

5 ступень

Продолжительность программы – 2 мин ±10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются два компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,2.

Обязательные элементы:

— Не более трех сольных прыжков в один оборот – обязателен перекидной прыжок (1W). Запрещены: аксель, одинарный лутц.

— Максимум одно вращение в любой базовой позиции без смены ног (не менее 3 оборотов в базовой позиции). Заход прыжком и обратный заход запрещен. Максимальный уровень вращения базовый.

— Максимум одна хореографическая последовательность (ChSq).

6 ступень

Продолжительность программы – 2 мин ±10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются два компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,5.

Обязательные элементы:

— Не более трех прыжковых элементов в один оборот. Разрешено не более одного каскада или комбинации из двух прыжков. Запрещены аксель, прыжки в два и более оборотов.

— Максимум два вращения:

- Волчок или либела без смены ноги (не менее 3 оборотов в базовой позиции без каких-либо усложнений).
- Вращение стоя (USp) (не менее 3 оборотов).

Запрещены заход прыжком и обратный заход. Уровень вращений - не выше базового.

— Максимум одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Уровень элементов не выше базового.

6.1 ступень

Продолжительность программы – 2 мин ± 10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются два компонента:

1. Мастерство катания(SS)
2. Представление программы (Pf)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,5.

Обязательные элементы:

— Не более трех прыжковых элементов, один из которых должен содержать одинарный риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Разрешено не более одного каскада или комбинации из двух прыжков. Запрещены прыжки в два и более оборотов.

— Максимум два вращения:

- Волчок без смены ноги (минимум 3 первых оборота в классической позиции).
- Либела без смены ноги (в классической позиции, минимум 3 первых оборота).

Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу. Уровень вращений - не выше базового.

— Максимум одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Уровень элементов не выше базового.

7 ступень

Продолжительность программы – 2 мин 15 сек ±10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются три компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)
3. Интерпретация (In)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,6.

Обязательные элементы:

— Не более четырех прыжковых элементов. Обязательны - одинарный аксель и одинарный лутц. Разрешен один прыжок в 2 оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Разрешено не более одного каскада или комбинации из двух прыжков.

— Максимум два вращения:

- Либела или волчок (не менее 3 оборотов в классической позиции), смена ноги разрешена (минимум три первых оборота в классических базовых позициях на каждой ноге 3+3, после которых может быть исполнена сложная вариация)
- Комбинированное вращение без смены ноги (минимум 6 оборотов в сумме)

В обоих вращениях запрещен сложный заход и заход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.

— Максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги), шаги, кораблики, различные движения фигурного катания. При невыполнении условий элемент не будет иметь стоимости. Уровень элементов не выше первого.

7.1 ступень

Продолжительность программы не более 2 мин 15 сек ±10 сек
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются три компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)
3. Интерпретация (In)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,6.

Обязательные элементы:

— Не более четырех прыжковых элементов. Обязательны - одинарный аксель, лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Разрешено не более одного каскада или комбинации из двух прыжков. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов.

— Максимум два вращения:

- Либела или волчок со сменой ноги минимум четыре первых оборота в классических позициях на каждой ноге (4 + 4 оборота).
- Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (10 оборотов в сумме).

Запрещен вход прыжком. Уровень вращений - не выше первого.

— Максимум одна хореографическая последовательность (ChSq).

8 ступень

Продолжительность программы – 2 мин 30 сек ±10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются три компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)
3. Интерпретация (In)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,8.

Обязательные элементы:

— Не более четырех прыжковых элементов. Обязательны - одинарный аксель и три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более.

— Максимум два вращения:

- Вращение в одной базовой позиции со сменой (минимум 4+4 оборотов) или без смены ноги (минимум 8 оборотов)
- Комбинированное вращение со сменой (4+4 оборотов) или без смены ноги (8 оборотов в сумме)

Заход прыжком запрещен. Уровень вращений - не выше второго.

— Максимум одна хореографическая последовательность (ChSq).

АЙСБЕРГ
ШКОЛА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

9 ступень

Продолжительность программы – 3 мин ±10 сек.
Разрешается использование музыки с вокальным сопровождением.
Штраф за каждое падение 0,5 балла.
Исполнение каждого запрещенного элемента штрафуется снятием 0,5 балла.

В программе оцениваются три компонента:

1. Мастерство катания (SS)
2. Представление программы (Pf)
3. Интерпретация (In)

Оценки за компоненты программы умножаются на 1,8.

Обязательные элементы:

— Не более пяти прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный аксель или прыжок двойной аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три оборота запрещены.

— Максимум два вращения:

- Комбинированное вращение со сменой ноги без входа прыжком (4 + 4 оборотов) Уровень вращений - не выше второго.
- Прыжок во вращение в одной базовой позиции (8 оборотов) или вращение в одной позиции со сменой ноги с заходом прыжком (4+4 оборотов)

— Максимум одна дорожка шагов. Уровень - не выше второго.