

Комунальний заклад “Перечинський професійний ліцей” Закарпатської обласної ради

Персональна сторінка викладача
фізичної культури



Романа ГУДАКА

Відомості про педагогічного працівника

Освіта

Український державний університет фізичного виховання і спорту,
викладач фізичного виховання, тренер з настільного тенісу, 1997

Стаж педагогічної роботи

26 років

Рік та результати останньої атестації

2021 року підтверджено кваліфікаційну категорію «спеціаліст вищої категорії» та звання «старший викладач»



Мета атестації педагогічного працівника

Методична проблема, над якою працює педагог

Формування ключових компетентностей здобувачів освіти на уроках фізичної культури

Підвищення кваліфікації

11-15.03.2024 - ДЕРЖАВНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД "УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ", підвищення кваліфікації за програмою "Підвищення кваліфікації учителів фізичної культури закладів загальної середньої освіти ". Свідоцтво №24СПК 02070832/1185 від 15.03.2024 (30 годин / 1 кредит ЄКТС);

30.05-02.06.2023 - ЗІППО м. Ужгород, підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури за модулем освітньої програми "Використання інноваційних технологій у професійній діяльності вчителя". Свідоцтво № ЗІ СПК 02139723/008751-23 від 02.06 2023 (30 годин / 1 кредит ЄКТС);

20-23.09.2022 - ЗІППО м. Ужгород, підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури за модулем освітньої програми "Фахові методики розвитку професійної компетентності". Свідоцтво № ЗІ СПК 02139723/012948-22 від 23.09 2022 (30 годин / 1 кредит ЄКТС).



ДЕРЖАВНИЙ ВИЩІЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

СВІДОЦТВО

про підвищення кваліфікації 24СПК 02070832/1185

засвідчує, що

Гудак Роман Васильович

з 11 березня по 15 березня 2024 р. успішно пройшов(ла) курси підвищення кваліфікації за програмою «Підвищення кваліфікації учителів фізичної культури закладів загальної середньої освіти» в межах акредитованої освітньо-професійної програми «Фізична культура» спеціальності 014 Середня освіта	1. СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНИЙ МОДУЛЬ	4 год / 0,1 кредита
	2. ПРОФЕСІЙНИЙ МОДУЛЬ: Формування та розвиток професійної компетентності учителя фізичної культури	6 год / 0,2 кредита
	ФАХОВИЙ МОДУЛЬ:	16 год / 0,5 кредита:
	1. Концептуальні засади реалізації Державних стандартів освіти України.	4 год.
	2. Створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища, особливості інклюзивного навчання у закладі освіти.	4 год.
	3. Психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти, основи андрагогіки. Вдосконалення знань, вмінь і практичних навичок у частині надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу.	4 год.
	4. Використання інформаційно-комунікаційних, цифрових технологій в освітньому процесі	4 год.
	4. ОРГАНІЗАЦІЙНО-КОНТРОЛЬНИЙ МОДУЛЬ	2 год / 0,1 кредита
	5. МОДУЛЬ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ	2 год / 0,1 кредита

ДОСЯГНУТІ РЕЗУЛЬТАТИ:

удосконалено загальні та професійні компетентності відповідно до професійного стандарту
«Вчитель закладу загальної середньої освіти»; розвинено ключові професійні компетентності вчителя фізичної
культури з метою реалізації Державного стандарту базової середньої освіти в умовах Нової української школи

Форма навчання – дистанційна

Обсяг (тривалість) підвищення кваліфікації – 30 год. (1 кредит ЕКТС)

Ректор

Володимир СМОЛАНКА

м. Ужгород

15.03.2024

Реєстраційний № 1185



Самоосвіта

04.06.2024 - ТОВ "На Урок", свідоцтво №B1066-1680228 підтверджує, що Гудак Роман дистанційно підвищив кваліфікацію під час вебінару "Тайм-менеджмент для учнів та вчителів: корисні інструменти та лайфхаки" (2 години / 0,1 кредиту ЄКТС);

12.05.2022 - ДНУ "Інститут модернізації змісту освіти", сертифікат №ФК-706 засвідчує, що Гудак Роман Васильович пройшов підвищення кваліфікації за програмою Всеукраїнського семінару-практикуму "Реалізація компетентнісного підходу на онлайн-уроці фізичної культури" (3 години / 0,06 кредиту ЄКТС);

18.05.2021 - PROMETHEUS, сертифікат б/н засвідчує, що Роман Гудак успішно закінчив курс "Нова Фізична Культура: Кросфіт" (5 годин / 0,17 кредиту ЄКТС);

18.05.2021 - PROMETHEUS, сертифікат б/н засвідчує, що Роман Гудак успішно закінчив курс "Нова Фізична Культура: Настільний теніс" (5 годин /

0,17 кредиту ЄКТС);

18.05.2021 - PROMETHEUS, сертифікат б/н засвідчує, що Роман Гудак успішно закінчив курс "Нова Фізична Культура: Флорбол" (5 годин / 0,17 кредиту ЄКТС);





Педагогічна діяльність

Відкриті уроки на рівні навчального закладу

14.04.2025 р. – Стрибки у довжину з місця (для членів МК), група №22;

24.01.2025 р. – Гімнастики (для членів МК), група №22;

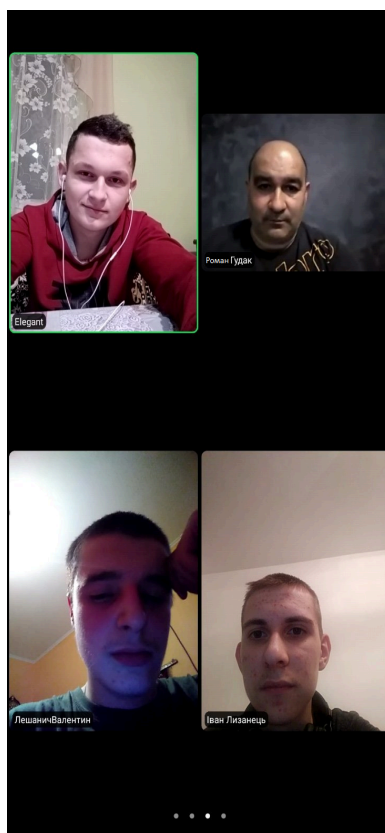
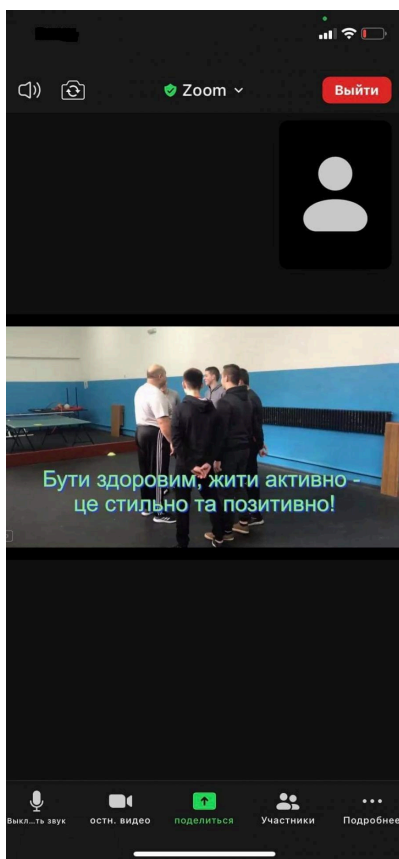
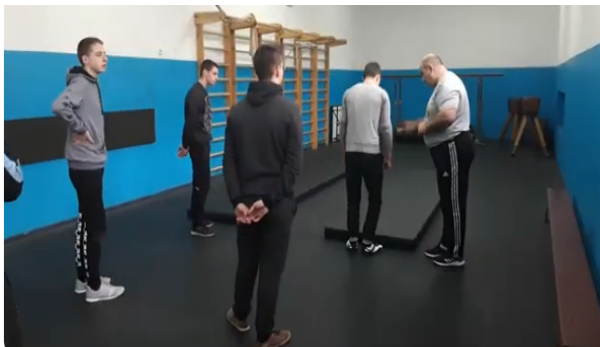
12.05.2024 р. – Спортивні ігри .Футбол (для членів МК), група №14;

12.12.2023 р. - Історія розвитку, теорія та практика настільного тенісу (для членів МК), група №32;

24.05.2023 р. – Біг на короткі дистанції (для членів МК), група 13;

23.12.2022 р. - Спортивні ігри. Настільний теніс (для членів МК), група 14;

22.04.2022 р. – Міст з положення лежачи (для членів МК), група 22.



Методичні напрацювання та публікації у ЗМІ

2024 р. - Методична розробка уроку з фізичної культури на тему «Футбол»
(протокол методичної комісії №10 від 26.05.2024)



2023 р. - Настільний теніс як активний метод розвитку фізичних якостей здобувачів освіти (методична розробка уроку з фізичної культури), інформаційно-методичний збірник «Вісник» №1/23, НМЦ ПТО у Закарпатській області. <https://drive.google.com/drive/u/0/shared-with-me>

2023 р. - Тести з теми «Настільний теніс», освітній проект «На Урок», <https://naurok.com.ua/test/nastilniy-tenis-643017.html>

2022 р. - [Відеоурок “Фрагменти уроку фізичної культури”](#)

[Змагання серед студентів ПТНЗ та ліцеїв з футзалу](#)

[До Дня фізичної культури і спорту – змагання з настільного тенісу](#)

[Спартакіада серед ПТНЗ](#)

[XXIX обласний футбольний турнір ім. М.Данканича](#)

[Змагання з міні-футболу серед учнів професійно-технічної освіти](#)

Виступи та педчитання

2024 р. - Формування мотивації учнів до занять фізичними вправами;

2023 р. - Гармонійний фізичний розвиток особистості здобувачів освіти, підвищення їх функціональних можливостей.;

2022 р. - Проблеми фізичного розвитку у підлітковому віці.

Особиста участь у конкурсах

Різдвяний Кубок з футзалу серед працівників вищих навчальних закладів I-II, III- IVр.а та закладів професійно-технічної освіти.

Диплом за 1-ше місце



Участь здобувачів освіти у спортивних змаганнях

Обласний рівень

02.05.2025 р. - обласні змагання з настільного тенісу серед здобувачів ЗП(ПТ)О. Учениця Кароліні Гоцинець посіла **1-ше місце** серед дівчат, загалом команда зайняла **3-тє загальнокомандне місце**;

23.09.2024 р. - XXXII Кубок з футболу ім. Михайла Данканича, **4-те місце**;

24.09.2022 р. - XXIX обласний футбольний турнір ім. М.Данканича, фізична культура, **2-ге місце**;

24.09.2021 р. - обласне змагання з міні-футболу серед учнів професійно-технічної освіти, **2-ге місце**;

30.01.2020 р. - Спартакіада з футзалу серед ПТНЗ, **5-те місце**.















Ліцейні

22.03.2025 - Перечинський весняний шаховий турнір - 2025, організований ТОВ ІНДУСТРІАЛЬНИЙ ПАРК «ФРЕНДЛІ ВІНДТЕХНОЛОДЖІ»

Вітаємо переможців в категорії «Юнаки»:

I місце – Сергій Янковський - здобувач освіти нашого ліцею;

II місце – Станіслав Курилич;

III місце – Михайло Іванчо.





13.10.2024 - Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід «Challenge Fest»

Переможці турніру нагороджені почесними грамотами та відзначені заохочувальними призами:

I місце – Палетич Владислав , група 22;

II місце – Веніамін Русин, група №14;

III місце – Олександр Герзанич, група №34





20.09.2023 – Першість ліцею з мініфутболу;

18.10.2023 – Першість ліцею з волейболу;

15.12.2023 – [Турнір з армреслінгу](#);

*У змагання взяли участь 16 юнаків з різних навчальних груп.
Справжніми героями та переможцями стали: переможцями стали:*

I місце – Валентин Коваші, група 32;

II місце – Микола Цап, група 12;

III місце – Руслан Головня, група 14

15.02.2022 - Першість ліцею з шахів;

29.02.2022 - Першість ліцею з шашок;

16.05.2022 - Змагання з настільного тенісу





Участь у роботі творчих груп, та методичних секцій

Щороку

Засідання методичної секції в СК "Юність" м. Ужгород.

Звіт фізичної культури і спорту форма ФК-2.



Позанавчальна робота

Предметні тижні

05-10.05.2025 р. - Тиждень фізичної культури, проведений в рамках відзначення Всесвітнього дня руху та здоров'я;

11-15.09. 2023 р. – Олімпійський тиждень;

05-09.09. 2022 р. – Олімпійський тиждень;

2021 р. - тиждень відзначення Дня захисників та захисниць України.

Виховні заходи

17.02.2025 – спортивний захід “Естофета дружби”;

05.04.2024 – Вікторина «Рух – це здорово», проведена з нагоди відзначення Всесвітнього дня здоров'я;

21.03.2024 – Спортивний забіг ШахрайГудбай;

2023 р. - координування навчально-тренувальних занять військовослужбовцями відділення рекрутингу та комплектування першого відділу Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки, які проводились у спортивній залі ліцею;

09.09.2022 р. – Всеукраїнський олімпійський урок «Разом до Перемоги!»;

20.04.2022 р. – виховна година «Обережно — вибухонебезпечні предмети»;

13.10.2021 р. - національно – патріотичний захід “Захисники та захисниці України”.







