

0年经课2022年度手册

(三)

2022年5月1日 – 2022年9月3日

何明道牧师 编译

纽西兰基督教华人卫理公会怀恩堂

经课研读指南

1. 熟悉教会年历，了解教会节期的意义，比如“基督将临节”，是圣诞节前的四周时间，由离11月30日最近的那个主日算起，一直到平安夜，纪念主耶稣道成肉身的事迹；“圣灵降临节”，也叫五旬节或七七节，是从以色列年历尼散月（正月）的第18天算起，主耶稣升天后第四十九天，纪念圣灵在五旬节降临的事迹。
2. 熟悉了解经课编排的次序与意义，比如上半年新旧约的搭配旨在强调基督救恩的宝贵，侧重教义性教导；下半年新旧约的搭配旨在激励信徒过圣洁的生活，则是侧重信徒生命的操练。
3. 把当日经文和教会年历与节期结合起来看，并联系当下时局与形势的变化默祷思考，可以作为个人灵修，也可以作为家庭祭坛，还可以作为小组学习。
4. 每日安排的经课，早祷课和晚祷课，不一定要一次做完，个人可以按照自身需要选读早课，晚课，或经课。
5. 早/晚/中/经课可以一次读完，也可以选读其中一两段；重点是一边阅读，一边默想，前后都要祷告，也可以加上歌唱赞美。
6. 选读每一段经节，一定要找出这段经文的关键字，和经文主题，一起分享，彼此代祷。
7. 若是选择两段以上经文灵修，在找出每段经文的主题信息之后，还要注意寻找各段经文之间的连贯性和一致性；最终选出本次灵修的根本所得，一起分享，彼此代祷。
8. 例证：2020年3月15日；大斋期第三主日灵修主题：从风闻有神到亲眼看见神
经文1. 埃及记17:1-17节；副题1. 不要再争闹，停止发怨言
经文2. 诗篇九十五篇；副题2. 当赞美耶和华，并真切地认罪悔改
经文3. 罗马书5:1-11节；副题3. 让神的爱浇灌我们的心
经文4. 约翰福音4:5-42节；副题4. 当信靠主耶稣做你的救主

C年经课2022目次(三)

2022基督复活后第三周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
5月1日 (日/白)	圣餐主日	诗30 徒9.1-20 约21.1-19	诗124 约11.1-5	诗116.11-18 启2.1-11 徒9.22-31	何明道牧师
5月2日 (一/白)		诗119.17-24 徒6.8-15 约6.22-29	诗118 未22.31-23.11 林前1.1-9	诗114; 115 出19.1-15 约9.1-12	
5月3日 (二/白)		诗31.1-5 徒7.51-8.1 约6.30-35	诗9 未23.22-38 林前1.10-19	诗10 出19.16-20.17 约9.13-23	
5月4日 (三/白)		诗66.1-8 徒8.1-8 约6.35-40	诗11 未24 林前1.20-31	诗13 出20.18-21.6 约9.24-41	祷告会
5月5日 (四/白)		诗66.7-11 徒8.26-40 约6.44-51	诗15 未25.1-24 林前2.1-11	诗17.1-15 出22.20-23.3 约10.1-18	牧师探访日
5月6日 (五/白)		诗117 徒9.1-20 约6.52-59	诗16 未26.3-20 林前2.12-3.4	诗136 出23.4-17 约10.19-30	乐龄与青团
5月7日 (六/白)		诗116.11-18 徒9.31-42 约6.60-69	诗19 未26.27-45 林前3.5-17	诗111 出23.20-33 约10.31-42	少团与成团

2022基督复活后第四周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
5月8日 (日/白)	孝亲节	诗23 徒9.36-43 约10.22-30	诗90 约11.14-27	诗113 启2.12-24 徒10.1-7, 23-28	陈则达传道
5月9日 (一/白)		诗42.1-5 徒11.1-18 约10.1-10	诗22.1-22 民3.5-13 林前3.18-4.5	诗114; 115 出24 约11.1-16	
5月10日 (二/白)		诗87 徒11.19-26 约10.22-30	诗25 民6.1-8 林前4.6-21	诗27 出25.1-22 约11.17-37	
5月11日 (三/白)		诗67 徒12.24-13.5 约12.44-50	诗28 民9.15-10.10 林前5	诗30 出25.31-40 约11.38-44	祷告会
5月12日 (四/白)		诗89.19-25 徒13.13-25 约13.16-20	诗33 民10.35-11.15 林前6.1-11	诗31 出28.1-6 约11.45-54	牧师探访日
5月13日 (五/白)		诗2.6-11 徒13.26-33 约14.1-6	诗16 民11.16-33 林前6.12-20	诗36 出29.38-30.8 约11.55-12.8	乐龄与青团
5月14日 (六/白)		诗98.1-4 徒13.44-52 约14.7-14	诗34 民12 林前7.1-11	诗113 出31 约12.9-19	少团与成团

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
5月15日 (日/白)		诗148 徒11.1-18 约13.31-35	诗116 约11.25-37	诗107.1-16 启3.1-13 徒12.1-17	柯炳煌牧师
5月16日 (一/白)		诗115.1-7 徒14.5-18 约14.21-26	诗38 民13.1-29 林前7.12.24	诗114 出32.1-14 约12.20-33	
5月17日 (二/白)		诗145.10-13 徒14.19-28 约14.27-31	诗40 民13.30-14.25 林前7.25-35	诗42 出32.15-35 约12.34-43	
5月18日 (三/白)		诗122 徒15.1-6 约15.1-8	诗41 民14.26-45 林前7.36-40	诗66 出33.1-17 约12.44-50	祷告会
5月19日 (四/白)		诗96.1-6 徒15.7-21 约15.8-11	诗45 民16.1-19 林前8	诗46 出33.18-34.10 约13.1-11	牧师探访日
5月20日 (五/白)		诗57.8-12 徒15.22-31 约15.12-17	诗48 民16.20-40 林前9.1-14	诗49 出34.11-24 约13.12-20	乐龄与青团
5月21日 (六/白)		诗100 徒16.1-10 约15.18-21	诗50 民16.41-17.12 林前9.15-27	诗111 出34.27-35.9 约13.21-35	少团与成团

2022基督复活后第五周

2022基督复活后第六周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
----	----	----	----	----	----

5月22日 (日/白)	卫斯理纪念日	诗67 徒16.9-15 约14.23-29	诗112 约11.38-44	诗2 启3.14-22 徒12.20-13.5	何明道牧师
5月23日 (一/白)		诗149 徒16.11-15 约15.26-16.4	诗54 民20.1-21 林前10.1-11	诗114 出35.20-36.7 约13.36-14.7	
5月24日 (二/白)		诗138 徒16.22-34 约16.5-11	诗56 民20.22-21.9 林前10.12-22	诗60 出40.17-38 约14.8-13	
5月25日 (三/白)		诗148.7-15 徒17.15-22 约16.12-15	诗62 民21.10-35 林前15.1-11	诗99 赛63.7-14 西2.20-3.4	祷告会
5月26日 (四/白)	基督升天日	诗110 徒1.1-11 路24.44-53	诗97 但7.9-14 约14.12-29	诗110 王下2.1-15 启5.1-10	
5月27日 (五/白)		诗47 徒18.9-18 约16.20-23	诗65 民22.1-20 林前10.23-11.1	诗68 申29.1-21 约15.12-25	乐龄与青团
5月28日 (六/白)		诗48 徒18.23-28 约16.23-28	诗71 民22.21-40 林前11.2-16	诗119.65-88 申29.29-30.20 约15.26-16.11	少团与成团

2022基督复活后第七周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
5月29日 (日/白)		诗97 徒16.16-34 约17.20-26	诗133 约16.16-24	诗93 启4.1-11 徒15.35-16.6	林高贤传道
5月30日 (一/白)		诗68.1-6 徒19.1-8 约16.29-33	诗72 民22.41-23.12 林前11.17-34	诗73 申31.1-15 约16.12-24	
5月31日 (二/白)		诗68.7-14 徒20.17-27 约17.1-11	诗59 民23.13-30 林前12.1-13	诗79 申31.23-32.9 约16.25-17.5	
6月1日 (三/白)		诗68.28-35 徒20.28-38 约17.11-19	诗74 民24.1-11 林前12.14-31	诗75 申32.10-22 约17.6-19	祷告会
6月2日 (四/白)		诗16.1-6 徒22.30 & 23.6-11 约17.20-26	诗77 民24.12-25 林前13	诗78.1-15 申32.23-38 约17.20-26	牧师探访日
6月3日 (五/白)	端午节	诗103.15-22 徒25.13-21 约21.15-19	诗78.16-38 民27 林前14.1-12	诗78.39-70 申32.39-52 徒1.1-14	乐龄青团
6月4日 (六/白)		诗104.26-32 罗8.22-27 约7.37-39	诗80 民36 徒1.15-26	诗48 民11.16-30 林前14.13-25	少团成团

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
6月5日 (日/红)	圣餐主日 圣灵降临日	诗104.26-36 罗8.14-17 约14.8-17	诗134 约14.22-31	诗103.13-22 民11.24-30 罗8.18-27	何明道牧师
6月6日 (一/绿)	斋戒周 Ember week	诗121 王上17.1-6 太5.1-12	诗86 结32.1-16 林后7.2-16	诗88 申21.22-22.12 徒8.4-13	
6月7日 (二/绿)		诗4 王上17.7-16	诗90 结32.17-32	诗29 申24.5-22	

		太5.13-16	林后8.1-15	徒8.14-25	
6月8日 (三/绿)	教牧祷告日	诗16.1-6 王上18.20-39 太5.17-19	诗89.1-18 代下1 林后8.16-24	诗89.19-38 申26 徒8.26-40	祷告会
6月9日 (四/绿)		诗65.9-13 王上18.41-46 太5.20-26	诗89.39-53 代下2.1-3.2 林后9	诗91 申27 徒9.1-9	牧师探访日
6月10日 (五/绿)		诗27.7-14 王上19.9-16 太5.27-32	诗92 代下4.9-5.10 林后10.1-12	诗94 申28.1-20 徒9.10-19	乐龄与青团
6月11日 (六/绿)		诗16.5-11 王上19.19-21 太5.33-37	诗95 代下5.11-6.11 林后11.13-6	诗150 出3.1-15 约17.17-26	少团与成团

2022圣灵降临五旬节

2022圣灵降临后第一周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
6月12日 (日/白)	三一主日	诗8 罗5.1-5 约16.12-15	诗147 约16.25-33	诗33.1-9 箴8.32-9.10 弗3.14-21	陈礼亮牧师
6月13日 (一/绿)		诗5.1-6 王上21.1-16 太5.38-42	诗101 代下6.12-31 林后11.7-15	诗102 箴12.1-14 徒9.32-43	

6月14日 (二/绿)		诗51.10-14 王上21.17-29 太5.43-48	诗108 代下6.32-7.6 林后11.16-29	诗119.105-128 箴12.15-28 徒10.1-16	
6月15日 (三/绿)		诗31.21-27 王下2.1-14 太6.1-18	诗104.1-25 代下7.7-22 林后11.30-12.5	诗104.26-37 箴13.1-14 徒10.17-33	祷告会
6月16日 (四/绿)		诗97.1-9 王下2.15-25 太6.7-15	诗105.1-22 代下8 林后12.6-13	诗105.23-45 箴13.15-14.6 徒10.34-48	牧师探访日
6月17日 (五/绿)		诗132.10-18 王下11.1-20 太6.19-23	诗106.1-24 代下9.1-12 林后12.14-21	诗106.25-50 箴14.7-19 徒11.1-18	乐龄与青团
6月18日 (六/绿)		诗89.1-4 王下24.17-25 太6.24-34	诗107.1-22 代下9.13-31 林后13	诗107.23-43 箴14.20-35 徒11.19-30	少团与成团

2022圣灵降临后第二周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
6月19日 (日/绿)		诗42 王上19.1-15 路8.26-39	诗96 启4.9-5.5	诗22.20-29 传3.1-8 路8.40-56	何明道牧师
6月20日 (一/绿)		诗60 王下17.1-18 太7.1-5	诗114 代下10 雅1.1-18	诗116 结1.1-21 徒12.1-11	
6月21日 (二/绿)		诗48.1-8 王下19.8-20 太7.6-14	诗121 代下11 雅1.19-2.7	诗119.129-152 结1.22-3.3 徒12.12-25	

6月22日 (三/绿)		诗119.33-40 王下22.8-13;23.1-3 太7.15-20	诗118.1-18 代下12 雅2.8-26	诗118.19-29 结3.4-27 徒13.1-12	祷告会
6月23日 (四/绿)		诗79.1-9 王下24.8-17 太7.21-29	诗124 代下13 雅3	诗71.14-24 结4 徒13.13-25	牧师探访日
6月24日 (五/绿)		诗137.1-6 王下25.1-12 太8.1-4	诗130 代下14 雅4	诗132 结5 徒13.26-41	乐龄与青团
6月25日 (六/绿)		诗74.1-11 哀2.1-10 太8.5-17	诗135 代下15 雅5	诗136 结6 徒13.42-52	少团与成团

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
6月26日 (日/绿)	成人主日	诗77.1-20 王下2.1-14 路9.51-62	诗17 启5.6-14	诗16 传3.9-22 路9.1-11	黄嘉超传道
6月27日 (一/绿)		诗50.16-24 摩2.6-16 太8.18-22	诗140 代下16 多1	诗141 结7.1-27 徒14.1-7	
6月28日 (二/绿)		诗5.1-7 摩3 太8.23-27	诗143 代下17.1-18.8 多2	诗80 耶1.4-10 徒14.8-18	
6月29日 (三/绿)		诗50.7-11 摩5.14-24 太8.28-34	诗145 代下18.9-27 多3	诗147 结8.16-9.11 徒14.19-28	祷告会
6月30日 (四/绿)		诗19.7-14 摩7.10-17 太9.1-8	诗148 代下18.28-19.11 加1.1-10	诗144 结10 徒15.1-11	牧师探访日
7月1日 (五/绿)		诗119.33-40 摩8.4-12	诗1;2 代下20.1-19	诗3;4 结11.1-25	乐龄与青团

		太9.9-13	加1.11-24	徒15.12-21	
7月2日 (六/绿)		诗85.8-13 摩9.11-15 太9.14-17	诗5;6 代下20.20-37 加2.1-10	诗7;8 结12.1-20 徒15.22-35	少团与成团

2022圣灵降临后第三周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
7月3日 (日/绿)	圣餐主日	诗30 王下5.1-14 路10.1-12	诗66.7-19 西2.1-15	诗66.1-8 传7.1-14 路9.12-24	何明道牧师
7月4日 (一/绿)		诗145.1-9 何2.16-22 太9.18-26	诗11;12 代下21 加2.11-21	诗13;14 结12.21-13.16 约3.1-21	
7月5日 (二/绿)		诗115.1-11 何8.4-13 太9.32-38	诗15;16 代下22 加3.1-14	诗17.1-16 结14 约3.22-36	
7月6日 (三/绿)		诗105.1-7 何10.1-12 太10.1-7	诗18.1-31 代下23.1-17 加3.15-26	诗18.32-38 结15.1-16.15 约4.1-15	祷告会
7月7日 (四/绿)		诗80.1-19 何11.1-9 太10.7-15	诗19 代下23.18-24.14 加3.27-4.7	诗119.1-16 结17 约4.16-26	牧师探访日
7月8日 (五/绿)		诗51.6-15 何14.2-10 太10.16-23	诗20 代下24.15-25.4 加4.8-20	诗24;26 结18.1-23 约4.27-42	乐龄与青团
7月9日 (六/绿)		诗93 赛6.1-8	诗22.1-22 代下25.5-26.1	诗22.23-32 结19	少团与成团

		太10.24-33	加4.21-31	约4.43-54	
--	--	-----------	----------	----------	--

2022圣灵降临后第四周

2022圣灵降临后第五周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
7月10日 (日/绿)		诗82 摩7.7-17 路10.25-37	诗19 西2.16-23	诗25.1-10 摩5.14-24 路9.37-50	何明道牧师
7月11日 (一/绿)		诗50.7-11 赛1.10-17 太10.34-11.1	诗28;29 摩1.1-10 加5.1-15	诗30;32 结20.1-17 约5.1-18	
7月12日 (二/绿)		诗48.1-8 赛7.1-9 太11.2-24	诗33 摩1.11-2.5 加5.16-26	诗31 结20.18-38 约5.19-30	
7月13日 (三/绿)		诗94.8-154 赛10.5-16 太11.25-27	诗35.1-17 摩2.6-16 加6.1-10	诗35.18-29 结20.39-21.7 约5.30-47	祷告会
7月14日 (四/绿)		诗102.18-22 赛26.7-19	诗34 摩3	诗119.17-40 结21.8-32	牧师探访日

		太11.28-30	加6.11-18	约6.1-15	
7月15日 (五/绿)		诗32.1-6 赛38.1-22 太12.1-8	诗37.1-17 摩4 罗1.1-15	诗37.18-41 结22.1-22 约6.16-34	乐龄与青团
7月16日 (六/绿)		诗10.13-16 弥2.1-5 太12.14-21	诗38 摩5.1-17 罗1.16-25	诗39 结24.1-27 约6.35-51	少团与成团

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
7月17日 (日/绿)		诗52 摩8.1-12 路10.38-42	诗80 西3.12-17	诗15 摩9.5-15 路10.17-24	
7月18日 (一/绿)		诗50.19-24 弥6.1-8 太12.38-42	诗41 摩5.18-6.7 罗1.26-32	诗44 结33.1-20 约6.52-71	
7月19日 (二/绿)		诗85.1-7 弥7.14-20 太12.46-50	诗45 摩6.8-7.9 罗2.1-11	诗46;47 结33.21-33 约7.1-13	
7月20日 (三/绿)		诗71.1-6 耶1.1-10 太13.1-9	诗48 摩7.10-8.3 罗2.12-24	诗49 结34.1-16 约7.14-31	祷告会
7月21日 (四/绿)		诗36.7-12 耶2.1-13 太13.10-17	诗50 摩8.4-14 罗2.25-3.8	诗119.41-64 结34.17-31 约7.32-53	牧师探访日
7月22日 (五/绿)		诗72.8-14 耶3.14-17 太13.18-23	诗51 摩9.1-6 罗3.9-20	诗52;53 结35 约8.1-11	乐龄与青团
7月23日 (六/绿)		诗84.1-9 耶7.1-11 太13.24-30	诗54 摩9.7-15 罗3.21-31	诗55 结36.1-25 约8.12-30	少团与成团

2022圣灵降临后第六周

2022圣灵降临后第七周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
7月24日 (日/绿)		诗85 何1.2-10 路11.1-13	诗45 西4.7-18	诗138 何2.16-23 路11.14-28	
7月25日 (一/绿)		诗78.55-60 耶13.1-11 太13.31-35	诗62;63 何1 罗4.1-12	诗64;67 结36.16-38 约8.31-47	
7月26日 (二/绿)		诗79.8-13 耶14.17-22 太13.36-43	诗65;70 何2.1-13 罗4.13-25	诗66 结37.1-14 约8.48-59	
7月27日 (三/绿)		诗59.1-20 耶15.10-21 太13.44-46	诗68.1-20 何2.14-3.5 罗5.1-11	诗68.21-35 结37.15-28 约9.1-17	祷告会
7月28日 (四/绿)		诗146.1-7 耶18.1-6 太13.47-53	诗71 何4.1-9 罗5.12-21	诗119.65-88 结38.14-23 约9.18-38	牧师探访日
7月29日 (五/绿)		诗69.6-14 耶26.1-9 太13.54-58	诗69.1-16 何4.10-5.4 罗6.1-11	诗69.17-38 结42.15-43.12 约9.39-10.18	乐龄与青团

7月30日 (六/绿)		诗69.32-38 耶26.11-24 太14.1-12	诗72 何5.5-6.3 罗6.12-23	诗73 结47.1-12 约10.19-39	少团与成团
----------------	--	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------

2022圣灵降临后第八周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
7月31日 (日/绿)	少年主日	诗107.1-9 何11.1-11 路12.13-21	诗78.1-15 来11.1-16	诗49.1-12 何12.2-6 路12.22-31	马燕文传道
8月1日 (一/绿)		诗119.81-88 耶28.1-17 太14.13-21	诗74 何6.4-7.7 罗7.1-12	诗75;76 哀1.1-11 约10.40-11.16	
8月2日 (二/绿)	港九培灵会	诗102.23-38 耶30.12-22 太14.22-36	诗77 何7.8-16 罗7.13-25	诗78.1-15 哀1.11-22 约11.17-37	
8月3日 (三/绿)		诗72.12-21 耶31.1-7 太15.21-28	诗78.16-38 何8 罗8.1-8	诗78.39-70 哀2.1-10 约11.38-54	祷告会
8月4日 (四/绿)		诗51.15-19 耶31.31-34 太16.13-23	诗80 何9.1-17 罗8.9-17	诗81 哀2.11-22 约11.55-12.11	牧师探访日
8月5日 (五/绿)		诗106.40-50 鸿2.1-12 太16.24-28	诗82;84 何10.1-15 罗8.18-27	诗85;87 哀3.1-33 约12.12-36	乐龄与青团
8月6日 (六/绿)		诗9.9-14 哈1.12-2.4 太17.14-20	诗86 何11.1-11 罗8.28-39	诗88 哀3.34-66 约12.36-50	少团与成团

2022圣灵降临后第九周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
8月7日 (日/绿)		诗50.1-8 赛1.1-20 路12.32-40	诗78.51-70 来11.17-27	诗33.13-21 赛2.10-17 路12.41-48	
8月8日 (一/绿)		诗148.1-6 结1.2-28 太17.22-27	诗89.1-18 何12.1-14 罗9.1-13	诗89.19-38 哀4.1-11 徒15.36-16.10	
8月9日 (二/绿)		诗119.97-104 结2.8-3.4 太18.1-14	诗89.39-53 何13.1-16 罗9.14-24	诗91 哀4.12-22 徒16.11-24	
8月10日 (三/绿)		诗113 结9.1-7 太18.15-20	诗92;93 何14 罗9.25-10.4	诗94 哀5 徒16.25-40	祷告会
8月11日 (四/绿)	港九培灵会	诗78.55-60 结12.1-12 太18.21-19.1	诗95;96 代下26.1-15 罗10.5-13	诗97;98 歌1 徒17.1-14	牧师探访日
8月12日 (五/绿)		诗50 结16.59-63 太19.3-12	诗99;100 代下26.16-27.9 罗10.14-21	诗103 歌2 徒17.15-21	乐龄与青团
8月13日 (六/绿)		诗51.10-14 结18.1-13 太19.13-15	诗101; 代下28.1-15 罗11.1-12	诗102 歌3 徒17.22-34	少团与成团

2022圣灵降临后第十周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
8月14日 (日/绿)	宣教主日	诗80.1-19 赛5.1-7 路12.49-59	诗81 来12.1-13	诗82 赛5.16-24 路13.1-9	
8月15日 (一/绿)		诗78.55-70 结24.15-24 太19.16-22	诗104.1-25 代下28.16-29.11 罗11.13-24	诗104.26-37 歌4 徒18.1-17	
8月16日 (二/绿)		诗36.1-6 结28.1-10 太19.23-30	诗105.1-22 代下29.15-30 罗11.25-36	诗105.23-45 歌5 徒18.18-28	
8月17日 (三/绿)		诗23 结34.1-11 太20.1-16	诗106.1-24 代下29.31-30.12 罗12.1-8	诗106.25-50 歌6 徒19.1-20	祷告会
8月18日 (四/绿)		诗51.10-17 结36.23-28 太22.1-14	诗107.1-22 代下30.13-27 罗12.9-21	诗107.23-43 歌7 徒19.21-41	牧师探访日
8月19日 (五/绿)		诗107.1-9 结37.1-14 太22.34-40	诗110; 111 代下31.1-12 罗13	诗112; 113 歌8 徒20.1-16	乐龄与青团
8月20日 (六/绿)		诗85.8-13 结43.1-7 太23.1-12	诗114; 115 代下31.17-32.8 罗14.1-12	诗116; 117 多1 徒20.17-38	少团与成团

2022圣灵降临后第十一周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
8月21日 (日/绿)		诗71.1-6 耶1.4-10 路13.10-17	诗72 来12.12-13	诗103.1-8 耶1.11-19 路18.18-30	陈礼亮牧师
8月22日 (一/绿)		诗96.1-6 帖后1.1-12 太23.13-22	诗118.1-18 代下32.9-23 罗14.13-23	诗118.19-23 多2 徒21.1-14	
8月23日 (二/绿)		诗96.7-13 帖后2.1-17 太23.23-26	诗124; 125 代下32.24-33 罗15.1-13	诗126; 127 多3 徒21.15-26	
8月24日 (三/绿)		诗128 帖后3.1-18 太23.27-32	诗130; 131 代下33.1-20 罗15.14-21	诗132; 134 申30.11-16 徒21.27-39	祷告会
8月25日 (四/绿)		诗145.1-7 林前1.1-9 太24.42-51	诗135 罗15.22-33	诗136 徒21.40-22.16	牧师探访日
8月26日 (五/绿)		诗33.1-8 林前1.17-25 太25.1-13	诗137 代下33.21-34.13 罗16.1-16	诗138; 139 徒22.17-30	乐龄与青团
8月27日 (六/绿)		诗33.13-21 林前1.26-31 太25.14-30	诗140 代下34.14-28 罗16.17-27	诗141; 142 徒23.1-11	少团与成团

2022圣灵降临后第十二周

日期	节期	经课	早课	晚课	备注
8月28日 (日/绿)		诗81.1-16 耶2.4-13 路14.1-14	诗75 来13.17-25	诗68.1-8 耶5.20-31 路14.15-24	何明道牧师
8月29日 (一/绿)		诗119.97-104 林前2.1-5 路4.16-30	诗145 代下34.29-35.8 约一1	诗146;147 徒23.12-24	
8月30日 (二/绿)		诗145.8-14 林前2.10-16 路4.31-37	诗148;149 代下35.10-27 约一2.1-11	诗144;150 徒23.25-24.9	
8月31日 (三/绿)		诗33.13-21 林前3.1-9 路4.38-44	诗83.1-18 约一2.12-17	诗109.1-19 徒24.10-27	祷告会
9月1日 (四/绿)		诗24.1-6 林前3.18-23 路5.1-11	诗1;2 约一2.18-29	诗3;4 徒25.1-12	牧师探访日
9月2日 (五/绿)		诗37.3-7 林前4.1-5 路5.33-39	诗5;6 约一3.1-10	诗7;8 徒25.13-27	乐龄与青团
9月3日 (六/绿)		诗145.13-24 林前4.6-15 路6.1-5	诗9 约一3.11-24	诗10 徒26.1-18	少团与成团