



Πεζοπορική - Ορειβατική εξόρμηση

Μονοήμερη Ορειβατική Εξόρμηση

Πάρνηθα

Μπάφι (καταφύγιο) - Πηγή Σκίπιζα - Πυροφυλάκιο ΕΔΑΣΑ - Μόλα - Μπάφι

Ν. Αττικής

Κυριακή 16.11.2025

Αναχώρηση από τη Βούλα 07:00 π.μ. με προορισμό το καταφύγιο Μπάφι στην Πάρνηθα.

Η διαδρομή μας είναι κυκλική και ξεκινάει από το Μπάφι - Πηγή Σκίπιζα - Πυροφυλάκιο ΕΔΑΣΑ - Μόλα - Μπάφι.



Το καταφύγιο Μπάφι

Από το καταφύγιο Μπάφι ξεκινάμε περπατώντας στην άσφαλτο δυτικά και σε μερικά μέτρα συνεχίζουμε στην άσφαλτο δεξιά. Θα ανηφορίσουμε για 1 χλμ περίπου από το καταφύγιο μέχρι την είσοδο του μονοπατιού όπου υπάρχουν ταμπέλες. Σε 1 χλμ στην διασταύρωση ακολουθούμε πορεία αριστερά ώστε να κατηφορίσουμε μετά από 300μ στην πηγή Σκίπιζα. Το μονοπάτι στην συνέχεια ανηφορίζει και σε 300μ απόστασης θα είμαστε στο πυροφυλάκιο ΕΔΑΣΑ. Εδώ πλέον βρισκόμαστε στην βόρεια πλευρά της Πάρνηθας και έχουμε πολύ ωραία θέα.



Συνεχίζουμε με νοτιοανατολική κατεύθυνση για λίγα μέτρα και στη συνέχεια ανατολικά και ΒΑ τραβερσάροντας τη βόρεια πλευρά της Πάρνηθας σε ένα από τα πιο όμορφα μονοπάτια της για 2 χλμ μέχρι την διασταύρωση προς Μόλα. Ακολουθούμε πορεία προς Μόλα και σε 150μ περίπου στην διασταύρωση δεξιά προς Φλαμπούρι.

Κινούμαστε ανατολικά σε δασικό μονοπάτι για λίγο παραπάνω από 1 χλμ και στη συνέχεια νότια για 700μ έως την διασταύρωση προς Φλαμπούρι και προς Μπάφι.

Πηγαίνουμε δεξιά προς Μπάφι και σιγά σιγά ο κύκλος κλείνει ενώ στα αριστερά μας και χαμηλότερα βλέπουμε τον ασφατόδρομο τον οποίο θα διασχίσουμε μετά από 800μ για να μπούμε στο τελευταίο τμήμα του μονοπατιού και σε 400μ να έχουμε φτάσει στο σημείο εκκίνησης.



Πρόκειται για μια εύκολη και ευχάριστη διαδρομή με μικρές υψομετρικές διαφορές και που κατά το μεγαλύτερο μέρος της κινείται σε δασικό μονοπάτι.

Βαθμός Δυσκολίας	A
Ώρες πορείας	3
Μήκος Διαδρομής	8 χλμ (κυκλική)
Υψομετρική Διαφορά	+/- 290 μ
Αρχηγός	Αντώνης Μαθιουδάκης
Κόστος Εξόρμησης	20€

Διαβάστε τους όρους συμμετοχής στις εξορμήσεις του Ομίλου	<u>Όροι Συμμετοχής</u> <u>Απαραίτητος Εξοπλισμός</u>
Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 40% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank. Αριθμός Λογαριασμού: 143-0021-01-064-040

IBAN: GR58 0140 1430 1430 0210 1064 040

Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.