



Fiche de conseils pour l'animateur

Cher facilitateur,

En animant des Conversations dans l'Esprit, vous créez des espaces sacrés et sûrs pour que les gens se rencontrent et travaillent en collaboration pour discerner l'appel du Saint-Esprit. Votre rôle est essentiel pour modéliser une conversation qui permet une écoute profonde, le partage et le discernement et qui est inclusive et accueillante pour tous.

Rôle de l'animateur du petit groupe

- **Bienvenue** . Créez un espace accueillant et propice à la prière
- **Scénario**. Suivez le script pour guider le processus de conversation
- **Lignes directrices** . Maintenez la conversation sur la bonne voie en utilisant des règles de base
- **Silence**. Observez des temps de silence et de prière entre les tours

Quelques attentes concernant les conversations spirituelles :

- **PROPRES EXPÉRIENCES** . Le premier tour est un moment pour partager ses propres expériences directes et personnelles, en particulier les expériences du cœur et de l'esprit : joies, affirmations, peines et défis.
- **Écoute séances** . Au cours de ces séances, nous écoutons avec attention et ouverture les expériences et les histoires des autres, et nous laissons ces histoires toucher notre cœur. On ne nous demande pas de résoudre des problèmes ou de défendre des positions.
- **Espaces sacrés**. Les participants partagent les fruits de leur réflexion et les aspects de leur cheminement spirituel. Les participants sont invités à entrer dans cet espace avec révérence et à s'ouvrir à la présence de Dieu parmi nous.
- **Espaces sûrs**. Les participants doivent savoir et avoir confiance que leurs propos seront entendus avec respect, gardés confidentiels et ne seront ni jugés ni critiqués. De même, ils respecteront les autres, en particulier ceux qui sont particulièrement vulnérables ou blessés.
- **Chacun est expert dans sa propre expérience**.

Ce **n'est PAS** l'endroit pour :

- Débattre, défendre ou argumenter
- Corriger les autres, se sentir obligé d'enseigner aux autres, même si l'intention est bonne
- Conseil (les animateurs ne sont pas formés pour cela.)

Situations possibles et moyens d'y faire face :

- **Interrompre** un orateur. Si un participant interrompt un orateur ou intervient avant que les autres n'aient eu leur tour, vous pouvez dire : « *Nous vous demandons de ne pas répondre avant que chaque participant ait eu son tour. Au deuxième tour, vous aurez la possibilité de répondre .* »
- **Apports non expérimentiels** . Bien qu'il ait été conseillé dans l'introduction de considérer leurs propres expériences personnelles par rapport à l'Évangile, certaines personnes peuvent trouver cela difficile à faire. Au lieu de cela, elles peuvent exprimer des idées, des opinions ou des jugements . Le problème est que la conversation ne devienne un débat sur un aspect scolastique des Écritures. L'objectif est de permettre à l'Évangile d'entrer en contact avec notre vie personnelle. Il peut être utile de réitérer cela.
- **Correction pastorale** . Un participant peut essayer de corriger un autre participant ou de le mettre au défi de débattre d'une question. Dans ce cas, interrompez doucement ce participant : « *Je voudrais reconnaître que vous avez une préoccupation, mais je tiens à vous rappeler qu'il s'agit d'une séance pour écouter les expériences des autres avec ouverture et respect. Chaque personne est l'experte de sa propre expérience. Ce n'est pas un endroit pour juger, corriger ou défier autrui .* »
- **Une forte émotion** . En général, un animateur remercie simplement chaque participant pour son partage. Il est important de ne pas accorder plus d'importance à une contribution qu'à une autre. Cependant, si quelqu'un est très émotif, vous pourriez penser qu'il est important de le reconnaître. Vous pourriez dire : « *Merci pour votre partage et pour avoir fait confiance à notre groupe ici avec votre histoire.* »
- **Bouleversé** . Si un participant est visiblement bouleversé, il serait important de le reconnaître. Vous pourriez dire : « *Je vois que cette situation vous dérange. Puisque nous ne pouvons pas résoudre ce problème ici, aimeriez-vous parler avec moi ou*

avec le responsable de la réunion après la séance ? » Que la réponse soit oui ou non, assurez-vous de mentionner cette situation par la suite au modérateur qui pourra faire le suivi si nécessaire.

Attitudes et postures d'écoute sacrée pour les animateurs et les participants

LA PRATIQUE DE L'ÉCOUTE SACRÉE

1. Écoutez avant de parler.

Laissez à la personne qui parle le temps de terminer sa pensée ; attendez quelques secondes avant de répondre. Demandez : « Y a-t-il autre chose ? »

2. Écoutez-vous.

Restez en contact avec votre voix intérieure. Demandez-vous : « Que voulez-vous dire ensuite ? »

3. Écoutez avec un esprit ouvert.

Soyez curieux et appréciez ce que vous écoutez. Écoutez plutôt de nouvelles idées de juger et d'évaluer.

4. Écoutez pour comprendre.

Vous n'avez pas besoin d'être d'accord avec ce que vous entendez, ni même de le croire, pour écouter et comprendre.
l'autre personne.

5. Écoutez avec empathie et compassion.

Mettez votre agenda de côté pour le moment. Mettez-vous à leur place.

6. Écoutez avec patience et présence.

Bien écouter demande du temps et toute votre « présence à l'écoute ».

7. Écoutez en relation avec ce qui se passe. Faites savoir à votre interlocuteur que vous l'avez entendu.

Utilisez le langage corporel : hochements de tête, expressions faciales.

8. Écoutez avec révérence le Divin dans l'autre.

Chaque personne est créée à l'image de Dieu. Écoutez avec humilité.

9. Écoutez l'Esprit à l'œuvre dans l'autre.

Écoutez l'Esprit qui touche l'âme de l'autre « doucement, légèrement et gentiment, comme une goutte d'eau qui pénètre dans une éponge. » (voir *Exercices spirituels* , n° 236, 335)

10. Écoutez Jésus qui peut me chercher à travers l'autre.

L'amitié que Jésus offre est communautaire : une seule vigne, mais de nombreuses branches. Jésus peut
parle-moi à travers les grâces d'un autre.

Attitudes et postures d'écoute sacrée pour les facilitateurs

LA PRATIQUE DE LA CONVERSATION SPIRITUELLE

1. La conversation spirituelle est une excellente occasion. Soyez prêt.

S'associer et traiter avec de nombreuses personnes pour le salut et le progrès spirituel de les âmes peuvent être très profitables avec l'aide de Dieu. Dans les notes suivantes, qui peuvent être
modifiés ou amplifiés selon les besoins, nous pourrions peut-être vous offrir une certaine aide.

2. Parlez lentement. Soyez prévenant et aimable sur les sujets abordés.

Soyez lent à parler. Soyez prévenant et gentil, surtout lorsqu'il s'agit de prendre une décision. questions en discussion ou sur le point d'être discutées.

3. Écoutez doucement pour comprendre. Apprenez à parler ou à vous taire.

Soyez lent à parler, et seulement après avoir d'abord écouté tranquillement, afin que vous puissiez
comprendre le sens, les tendances et les souhaits de ceux qui parlent. Ainsi, vous il vaut mieux savoir quand parler et quand se taire.

4. Soyez libre de tout attachement à votre propre opinion.

Lorsque des questions sont en discussion, je dois tenir compte des raisons des deux côtés. sans montrer aucun attachement à ma propre opinion, et j'essaie d'éviter d'apporter insatisfaction envers quiconque.

5. Ne citez pas les autorités. Traitez tout le monde de la même manière.

Je ne devrais citer personne pour appuyer mon opinion... et je traiterais avec tout le monde sur sur une base d'égalité, sans jamais prendre parti pour qui que ce soit.

6. *En donnant votre avis, parlez avec humilité et sincérité.*

Si vous ne devez pas vous taire, alors donnez votre avis avec la plus grande humilité possible et de sincérité, et terminez toujours par les mots « avec le respect dû à une meilleure opinion ».

7. *Adaptez-vous au confort de l'autre.*

Si j'ai quelque chose à dire, cela me sera d'une grande aide d'oublier mes propres loisirs ou mon manque de temps.

du temps – c'est-à-dire de ma propre convenance. Je devrais plutôt m'adapter à la convenance de celui (ou d'elle) avec qui je dois traiter afin que je puisse l'influencer (ou elle) pour la plus grande gloire de Dieu.

8. *Demandez à l'Esprit de descendre avec des dons abondants.*

Priez et amenez les autres à prier particulièrement Dieu notre Seigneur... pour qu'il envoie son Saint-Esprit

sur tous ceux qui prennent part aux discussions... afin que le Saint-Esprit descende en plus grande

abondance de sa grâce et de ses dons sur les conversations.

9. *Éveiller la connaissance et l'amour dans les âmes.*

Éveiller dans les âmes une connaissance approfondie d'elles-mêmes et un amour de leur Créateur et

Seigneur.⁶

10. *Adaptez-vous aux autres.*

Considérez d'abord leur tempérament et adaptez-vous à eux. S'ils sont d'un tempérament vif, tempérament, rapide et joyeux dans la parole, suivez leur exemple tout en leur parlant de bonnes choses

et les choses saintes, et ne soyez pas sérieux, morose et réservé. S'ils sont timides et réservés, lent à parler, sérieux et pesant dans leurs paroles, usez de la même manière avec eux, car de telles voies leur seront agréables.

(Pts 1-9, Lettre d'Ignace à Lainez, Salmeron, Favre [Ep. 123], 1546 ; Pt 10, Lettre de Ignace à Broet, Salmeron [Ep. 18], 1549.)

