



**Institut Torrent de les Bruixes**  
Santa Eulàlia, s/n  
08921 Santa Coloma de Gramenet  
Telf. 93 468 58 85  
Correu electrònic: [iestorrent@xtec.cat](mailto:iestorrent@xtec.cat)  
<http://www.xtec.cat/iestorrent/>

CRÈDIT DE SÍNTESEI - 2n ESO  
**LA GARROTXA**  
**EL DESCOBRIMENT DELS VOLCANS**  
MATERIAL I NORMES

## **MATERIAL QUE CAL PORTAR**

- El primer dia hauran de portar en una motxilla petita:
  - 1- Esmorzar i dinar del primer dia
  - 2- Cantimplora amb aigua
  - 3- Llibreta petita i material per escriure
  - 4- Impermeable (per si plou)
  - 5- Gorra
  - 6- Protector solar
- Motxilla (o similar) gran per portar el material
- Sac de dormir
- Pijama
- Llençol de sota i funda de coixí
- Calçat de muntanya, amb sola rígida. Calçat còmode (recanvi)
- Roba d'abric (en previsió del temps)
- Mudes de roba per a tots els dies
- Estris d'higiene
- Sandàlies de plàstic per a la dutxa. Tovallola de dutxa
- Banyador i tovallola per a la piscina, si les condicions meteorològiques ho permeten
- Lot ("linterna")
- Bossa per a la roba bruta
- Repel·lent d'insectes
- Medicaments que necessiteu. **TARGETA SANITÀRIA** (opcional)

I el més important: **MOLTES GANES DE TREBALLAR I DE PASSAR-HO BÉ !!!**

## **NORMES**

A L'AUTOCAR
1. És molt perillós aixecar-se durant el viatge amb autocar. Seurem al seient, correctament, durant tot el trajecte.
2. No podem molestar el conductor/a ni a la resta de persones, per tant, no cridarem. Si alguna persona vol sentir música, pot fer-ho amb auriculars.
3. Si hem de dir alguna cosa al conductor/a, abans demanarem permís al professorat acompanyant. Ens dirigirem al conductor/a amb molta educació i mai quan l'autocar sigui en marxa.
4. No podem embrutar l'autocar: no es pot menjar ni beure res.

5. Si creieu que us podeu marejar trieu els seients davanters. Si s'escau, preneu a casa alguna cosa que us ajudi.
<b>A L'ALBERG</b>
6. Hem de respectar les instal·lacions i mantenir les habitacions ordenades i netes.
7. No us podeu canviar de l'habitació que teniu assignada. El professorat sí que podrà fer canvis, si el comportament de l'alumnat no és correcte.
8. Ens cal descansar bé durant la nit perquè pel dia farem moltes activitats. Per tant, a la nit, quan els professors us avisin, s'ha de fer silenci i dormir. Cada habitació té cambra de bany, així doncs, no cal sortir-ne.
9. Cada habitació tindrà un torn assignat per parar taula, recollir-la i ajudar a tot allò que es demani durant els àpats.
<b>DURANT LES ACTIVITATS</b>
10. Els monitors i les monitores us indicaran què heu de fer. Si no enteneu qualsevol cosa, pregunteu-los, respectant el torn de paraula. Heu de comportar-vos amb ells com si fossin part del professorat
11. Perquè pugueu treure molt de profit al crèdit, heu d'escoltar molt bé tot el que us expliquen.
12. No volem que ningú prengui mal. Per les activitats esportives heu de seguir les indicacions que us donen. No són perilloses, però podeu patir alguna ferida si no seguïu les normes.
13. Treballareu en grups, però el professorat podrà desfer-ne els que vegin que no estan aprofitant el temps.
<b>ALTRES CONSIDERACIONS</b>
<b>APARELLS ELECTRÒNICS</b>
14. Podeu portar mòbil, però l'entregareu en arribar a la casa de colònies. Es deixaran en el temps lliure abans de sopar i/o si s'escau, per fer alguna activitat. Es desconnectaran les alarmes dels mòbils.
15. Són uns dies per gaudir amb els companys. No porteu consoles, ni altres aparells que no serveixin per convidaure amb els amics.
16. El professorat/equip de monitoratge no ens responsabilitzem dels mòbils i/o altres aparells electrònics que portin els alumnes.
<b>SANCIONS</b>
17. Tant els monitors, com el professorat us poden sancionar a no fer determinades activitats si no us comporteu correctament.
18. Si no compliu aquestes normes no vindreu a la sortida del crèdit de síntesi del curs vinent.

El professorat no es farà responsable dels possibles desperfectes que pateixin els dispositius electrònics. Si no voleu acceptar aquesta condició, deixeu el mòbil a casa.

Per a més informació consultar la pàgina web de l'institut: <http://www.xtec.cat/iestorrent/index.html>