



ROWERZYSTKA

PUNKT	WYMAGANIA
1	Zna podstawowe przepisy ruchu drogowego w kraju zamieszkania. Rozróżnia znaki drogowe – rozpoznaje trzy z każdej kategorii (nakazujące, zakazujące, informujące).
2	Utrzymuje rower w dobrym stanie. Potrafi naprawić drobne uszkodzenia.
3	Przygotuje rower i siebie do bezpiecznej jazdy (np. sprawdzi łańcuch, opony, kask na głowę, itp.)
4	Jeździ regularnie na rowerze zachowując zasady bezpieczeństwa i pokona prosty tor przeszkód.
5	Bezpiecznie jeździ na rowerze (wie jak bezpiecznie zahamować, wystartować, zmienić przerzutki, itp.) (bezpiecznie hamuje, wystartuje, zmienia przerzutki, itp.).
6	Wzięła udział w minimum dwóch wycieczkach rowerowych.
7	W dowolnej formie na zbiórce przedstawi historię roweru, jak dawniej wyglądały rowery i jego części roweru (np. koła, kierownica, łańcuch, dzwonek, itp.)

Wr. 2023