

Îngrijire medicală în Anglia

Ce este un MG?

Un MG (medic generalist), sau medic de familie este cineva care vă poate ajuta atunci când nu vă simțiți bine.

Oricine din Anglia poate fi consultat de un medic generalist.

Trebuie să vă înregistrați la o policlinică a unui medic generalist pentru a face o programare.

Nu așteptați până când nu vă simțiți bine – înregistrați-vă imediat pentru a putea face o programare dacă începeți să vă simțiți rău.



Găsirea unui medic generalist

Scanați codul QR și introduceți-vă codul poștal pentru a găsi un medic generalist în apropierea dumneavoastră.

Vă puteți înregistra on line sau puteți merge la Recepția cabinetului medicului generalist și cereți să vă înregistrați.

Nu aveți nevoie de un act de identitate sau o adresă fixă pentru a vă putea înregistra la un medic de familie.

Puteți lua un 'card de acces'(mai-jos) cu dumneavoastră pentru a vă ajuta când vă înregistrați.



**I have the right to register and
receive treatment from a GP practice**

I do not need a fixed address.

I do not need identification.

Anyone in England can see a GP.



**If I have any problems I can call 0300 311 2233
If I need more information I can visit www.nhs.uk/register**

- ☐ I may need help filling in forms.
- ☐ I may need help reading and understanding.
- ☐ I would like to speak to someone confidentially.

Scanați codul QR pentru a viziona videoclipuri despre cum să vă înregistrați la un medic generalist și cum să vă programați pentru vaccinul Covid-19.



Ce este 111?

De asemenea, puteți suna la 111 gratuit dacă vă simțiți rău și nu știți de ce ajutor aveți nevoie. Puteți cere un traducător dacă aveți nevoie de unul.



Ce este 999?

Puteți suna 999 dacă este o **urgență** și aveți nevoie imediată pentru o problemă medicală gravă solicitați o ambulanță. Va trebui să oferiți codul dumneavoastră poștal.

Ce este A&E?



A & E, sau Accident și Urgență sau Departamentul de Urgență, este la spital și dumneavoastră ar trebui să mergeți acolo doar dacă aveți o problemă medicală foarte gravă.

Sunt 2 spitale în centrul orașului Leeds (St James's Hospital și Leeds General Infirmary).

A & E pentru **copii** (16 ani sau mai puțin) este la Leeds General Infirmary (LGI) LS1 3EX.

Ce este un stomatolog?

Un stomatolog este cineva care vă poate ajuta atunci când aveți o problemă cu dinții dumneavoastră. Puteți vizita stomatologul dumneavoastră pentru verificări regulate (la fiecare șase luni) pentru a ajuta la păstrarea sănătății dinților dumneavoastră.



Găsiți un stomatolog



Scanați codul QR pentru a găsi un stomatolog în apropierea dumneavoastră, sau vizitați:

<https://www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist>

De asemenea, puteți suna la 111 dacă aveți o problemă cu dinții dumneavoastră.

Sănătate sexuală

Puteți accesa sănătatea sexuală prin intermediul unui medic de familie sau la o clinică pentru sănătatea sexuală. Aceasta include susținere pentru accesarea contracepției, testarea pentru boli cu transmitere sexuală și testare pentru sarcină.

Puteți găsi informații pentru serviciile pentru sănătate sexuală în locațiile de mai-jos:

Leeds - <https://leedssexualhealth.com>

Bradford / Kirklees - <https://www.locala.org.uk/services/sexual-health>

North Yorkshire - <https://www.yorsexualhealth.org.uk/>

Altă susținere

Linking Leeds

Linking Leeds vă poate ajuta cu lucruri precum locuință, bani și bunăstare emoțională și mintală - <https://linkingleeds.com/>

Trebuie să aveți peste 16 ani și să fiți înregistrat/ă cu un medic de familie din Leeds.

Un tutore vă poate ajuta să obțineți susținere folosind un formular de referință - <https://linkingleeds.com/referral-form/>

Bevan Healthcare

Bevan Healthcare îi poate susține pe aceia care nu au o adresă fixă și/sau care solicită azil și pe refugiați - <https://bevanhealthcare.org/>

HARP (Health Access for Refugees)

<https://www.refugeecouncil.org.uk/get-support/services/health-access-for-refugees/>

Aplicația Young Work

Aplicația Young Work are un instrument încorporat de creare a CV-ului, un tracker de dispoziție încorporat, experiență de lucru și oportunități de voluntariat și susținere personală de viață (ca și îndrumarea nutriției, accesarea LGBTQ+ susținere și mai multe) - <https://youngwork.app/>