1. Les outils en question : nom, version payante ou gratuite, lien

ChatGPT, Version payante (ChatGPT Plus avec GPT-4)
https://chat.openai.com/

Cet outil m'a permis d'explorer et de structurer mes idées tout en améliorant la fluidité et la lisibilité du texte. En m'aidant à générer des pistes de réflexion et à formuler des paragraphes complexes, ChatGPT a rendu l'écriture plus claire et captivante.

HeyGen, Version gratuite
https://www.heygen.com

HeyGen m'a permis de créer un personnage numérique qui présente mes recherches de manière vivante. En configurant l'avatar pour qu'il détaille mes idées sur la nutrition et les microparticules, j'ai pu donner vie à mon sujet d'une manière visuelle et interactive, rendant mes concepts plus accessibles.

2. Exploration, développement d'idées et créativité

J'ai décidé de traiter de la production alimentaire à partir de microparticules de l'air après avoir visualisé des séries futuristes. Cela m'a inspiré à explorer des concepts novateurs. Pour structurer cette idée, j'ai utilisé ChatGPT comme support de brainstorming, en lui posant des questions ouvertes sur les contributions possibles de la technologie à l'alimentation durable. Cela m'a permis de sélectionner les meilleures idées et de reformuler des sources anglophones pour un public francophone.
Pour enrichir le contenu, j'ai intégré des idées de sources en anglais que j'ai adaptées et reformulées en français. ChatGPT m'a aidé à harmoniser le ton et le style de mon article.

3. Planification et organisation

Pour structurer mes idées, j'ai utilisé ChatGPT en plusieurs étapes. D'abord, j'ai demandé un plan pour clarifier l'ordre logique de mes arguments, puis j'ai détaillé chaque section en m'appuyant sur les suggestions de l'IA. Cette approche m'a permis de construire un cadre logique pour l'article, en abordant le concept de « nourriture de l'air », le rôle de l'IA, les aspects techniques et les enjeux éthiques.

J'ai structuré mes requêtes pour guider le contenu progressivement. Par exemple, j'ai d'abord demandé à ChatGPT d'expliquer le concept des microparticules, puis de me donner des idées pour la section sur l'éthique. Cela a créé une progression cohérente, enrichissant chaque point de façon approfondie sans me perdre dans un contenu généré en une seule fois.

4. Rédaction et articulation

ChatGPT m’a aidée à formuler des phrases complexes et à structurer mes arguments, notamment pour aborder des sujets techniques tels que le processus de capture et de transformation des microparticules. L’outil m’a aussi permis de rendre les explications accessibles en simplifiant le jargon scientifique.

Pour maximiser l’impact du texte, j’ai défini des objectifs spécifiques. Par exemple, en visant un style formel mais engageant pour susciter l’intérêt des lecteurs dans les domaines de la technologie et de l’environnement. L’IA a permis de personnaliser la tonalité, en adaptant le vocabulaire pour que le texte résonne aussi bien dans un contexte académique qu’avec un public plus large.

5. Éthique, source et hallucination

J’ai veillé à documenter l’utilisation de l’IA dans mon processus créatif. Par exemple, pour les passages techniques sur la purification des microparticules, j’ai vérifié chaque information pour garantir sa précision, évitant toute dérive potentielle de l’IA (hallucination). J’ai également noté les sections générées ou inspirées par ChatGPT pour assurer une transparence totale dans ma démarche.

L’IA m’a permis de structurer efficacement mes idées mais a ses limites, notamment dans le domaine de la précision scientifique. Pour compenser, j’ai intégré des sources fiables pour les aspects techniques et veillé à bien comprendre chaque élément avant de le reformuler pour le public.

6. Exemples de prompts et interactions

Un exemple d’interaction utile a été le prompt : Peux-tu expliquer comment les microparticules capturées dans l’air peuvent être converties en nutriments ? Cela a aidé à clarifier ce processus complexe, offrant un point de départ pour développer des explications accessibles et techniques.

J’ai également utilisé des prompts comparatifs pour obtenir différents points de vue, en demandant, par exemple, des avantages et des limites de la technologie de « nourriture de l’air ». Cela m’a permis d’explorer les impacts potentiels et d’anticiper les critiques, ajoutant ainsi de la profondeur et une perspective équilibrée au texte final.