

Escuela de vallas - Hesi-Eskola

Dos Lunes al mes la federación Atlética Vizcaína organizará unas sesiones prácticas para atletas Sub-14, 16 y 18 que estén interesados en la práctica de las vallas.

Lugar: Polideportivo de Zorroza.

Duración: De 19:15 a 20:30 h. hasta diciembre.

Entrenadores: Jon Alzaga y Iago Hermida.

Objetivos: Dinamizar la especialidad de vallas y ayudar a aquellos entrenadores, atletas y clubes que quieran practicar y mejorar en las carreras de vallas.

Los responsables de la escuela también pueden desplazarse a los lugares de entrenamiento que lo soliciten con el material necesario para llevar a cabo las sesiones.



Hilean **bi astelehenetan**, Bizkaiko Atletismo Federazioak 14,16 eta 18 urtez azpiko kirolarientzako saio praktikoak antolatuko ditu.

Lekua: Zorrotzako kiroldegia.

Iraupena: 19:15etik 20:30era abendura arte.

Entrenatzaileak: Jon Alzaga eta Iago Hermida.

Helburuak: Hesien espezialitatea dinamizatzea eta hesi-lasterketetan aritu eta hobetu nahi duten entrenatzaile, atleta eta klubei laguntzea.

Eskolako arduradunak ere Joan daitezke eskatzen diren entrenamendu-lekuetara, saioak egiteko behar den materialarekin.