

ШКІДЛИВИЙ КОНТЕНТ В ІНТЕРНЕТІ: ЯК БАТЬКАМ ПРОТИДІЯТИ ЙОГО ВПЛИВУ НА ДИТИНУ?

Що таке шкідливий контент в інтернеті? Це матеріали, що заохочують до небезпечної або незаконної діяльності, яка загрожує серйозною фізичною шкодою. Команда #stop_sexтинг підготувала поради, які допоможуть протидіяти впливу шкідливого контенту на дитину. Наприклад, вживання небезпечних предметів і речовин, які не є харчовими продуктами, можуть викликати отруєння або іншим способом завдавати шкоди здоров'ю; дії, які в результаті можуть призвести до обморожень, опіків чи ударів струмом; нанесення собі травм або каліцтв; розіграші, що спричиняють серйозні емоційні потрясіння – інсценування смерті або самогубства, насильства; порнографічні матеріали.

Як шкідливий контент впливає на дітей?

- Психологічна травма від побаченого;
- Нав'язливе переживання страху;
- Сприйняття насильства, ранніх статевих відносин, ризикованої поведінки за норму.
- Як дитина сигналізує про те, що з нею щось трапилось в інтернеті?
- Поведінка: відчуженість, усамітнення, неспокій, апатія, відсутність інтересу до того, що раніше було важливим, самоушкодження;
- Настрій: смуток, роздратування стосовно всього навколишнього;
- Зовнішній вигляд: – діти у кризовій ситуації можуть виглядати неохайно через байдужість, яке враження вони справляють на інших;
- Зміни в харчуванні: зниженням чи відсутністю апетиту;
- Соматичні симптоми: головний біль, біль у животі тощо, без загальних змін з боку фізичного здоров'я;
- Порушення режиму сну: безсоння, часто раннє пробудження або, навпаки, підйом пізніше звичайного, нічні кошмари;
- Навчання: прогулювання уроків чи навчальна неуспішність;
- Відчуття: провина, сором, суїцидальні думки чи наміри.
- Якщо дитина поводить ризиковано через вплив на неї контенту в мережі, батькам варто:
- Зрозуміти власні переживання та емоції в цей момент;
- Поговорити з дитиною для розуміння причин, чому так відбувається і як ви можете допомогти;

-За необхідності звернутися до: психолога, аби отримати психологічну підтримку; правоохоронних органів, якщо дитина потерпає від кібербулінгу, погроз чи шантажу, закладу освіти, якщо залучені інші учні чи однокласники дитини.

Джерело:<https://mon.gov.ua/ua/news/shkidlivij-kontent-v-interneti-yak-batkam-proti-diyati-jogo-vplivu-na-ditinu?=&print>