ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Трансформация отношений»

Наименование программы	«Трансформация отношений»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	34 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется *исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без* отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	34 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	Нет
Содержание программы	Как чувство любви помогает человеку выйти в предназначение. Свобода выбора в мужско-женских отношениях. 3 ак.ч. Почему нам выгодно верить другому человеку, а не себе. Умение слышать себя. 3 ак.ч. Поиск новых отношений из страха одиночества. Принятие отца своих детей. 3 ак.ч. Страх женщины идти в самореализацию. 3 ак.ч. Программа самоуничтожения в мужско-женских отношениях. Влияние эмоционального состояния матери на будущее её детей. 3 ак.ч. “Раб” и “Рабовладелец” в мужско-женских отношениях. 3 ак.ч. Я чувствую, но не думаю. Осознание и управление своими чувствами. 4 ак.ч. Как выйти из программы самоуничтожения в мужско-женских отношениях. 4 ак.ч. Финансы и доверие в отношениях мужчины и женщины. 4 ак.ч. Раскрытие силы духа. 4 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия

	осознанного мышления» (далее – Академия) с целью способствовать формированию у обучающихся осознанного и зрелого подхода к межличностным отношениям через проработку внутренних установок, эмоциональных реакций и деструктивных сценариев взаимодействия. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающиеся: – получат представление о структуре и этапах развития межличностных отношений; – освоят базовые навыки саморефлексии, эмоционального саморегулирования и конструктивного общения; – научатся распознавать нездоровые сценарии взаимодействия и применять инструменты их трансформации; – укрепят осознанное и ответственное отношение к себе и партнёру в отношениях. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Трансформация отношений» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена.