

# Rencana Pembelajaran Digital (RPD)

---

Mata Pelajaran : Teknologi Jaringan Telekomunikasi / Teknik Jaringan Komputer & Telekomunikasi

Kelas/Semester : XI / Semester ...

Waktu : 2 × 45 menit (satu pertemuan)

Topik : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada pekerjaan Fiber Optic

## A. Pendahuluan

### 1. Tujuan Umum Pembelajaran

- Siswa memahami prinsip-prinsip K3 dalam pekerjaan fiber optic;
- Siswa mampu menerapkan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan SOP K3 saat instalasi / penyambungan / pemeliharaan fiber optic;

### 2. Tujuan Khusus

- a) Menjelaskan faktor penyebab kecelakaan dalam pekerjaan fiber optic (lingkungan, manusia, manajemen).
- b) Mengidentifikasi bahaya spesifik pada berbagai aktivitas fiber optic.
- c) Menjelaskan dan mempraktikkan prosedur keselamatan (APD, kebersihan, alat kerja, urutan kerja).
- d) Mengelola risiko: mengidentifikasi, menilai, dan menentukan langkah pengendalian bahaya.

### 3. Motivasi / Kontekstualisasi

- Menonton video singkat tentang kecelakaan kerja fiber optic dan dampaknya.
- Diskusi kelas: "Apa yang bisa terjadi jika kita lalai memakai APD saat menyambung fiber optic?"

### 4. Prasyarat

- Siswa sudah mengetahui apa itu fiber optic, jenis-jenis kabel dan alat-alat kerjanya.
- Siswa paham definisi dan contoh dasar K3.

## **B. Materi Pembelajaran Digital**

Materi dibagi dalam beberapa sub-topik digital, dengan pemanfaatan video, infografis, dan teks daring.

1. Pengertian dan Prinsip Dasar K3
2. Faktor Penyebab Kecelakaan / Risiko
3. APD dan Perlengkapan Keselamatan
4. Prosedur Keselamatan pada Aktivitas Utama Pekerjaan Fiber Optic
5. Pengendalian Risiko (Risk Assessment & Risk Control)

## **C. Aktivitas Siswa**

Pendahuluan (10 menit): Video singkat, diskusi kelas.

Penyampaian Materi (20 menit): Presentasi digital, tanya jawab.

Aktivitas Kelompok (25 menit): Simulasi dan pembuatan poster digital.

Refleksi & Penutup (10 menit): Presentasi hasil, umpan balik, rangkuman.

## **D. Penilaian**

Aspek Penilaian:

- Pengetahuan: Tes tertulis.
- Keterampilan: Praktik simulasi penggunaan APD dan SOP.
- Sikap: Observasi partisipasi dan kepatuhan.

Kriteria Kelulusan:

- Pengetahuan  $\geq 75\%$
- Praktik sesuai rubrik minimal 'Baik'
- Partisipasi aktif dalam simulasi dan diskusi.

## **E. Refleksi dan Umpan Balik**

Siswa mengisi refleksi singkat tentang kesulitan dan hal baru yang dipelajari.

Guru memberikan umpan balik pada presentasi kelompok dan mencatat kekurangan untuk perbaikan sesi berikutnya.

## **F. Sumber Belajar Digital**

1. Video pembelajaran “Konsep K3 Penggunaan Alat Kerja Fiber Optic” di Ruangguru.
2. Kursus online di Pijar Mahir: “K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) Fiber Optic”.
3. Artikel / jurnal Analisis Risiko K3 pada proses pemasangan jaringan internet FTTH.

4. Modul / slide SOP keselamatan fiber optic dari Scribd/SlideShare.

5. Peraturan dan standar K3 nasional terkait telekomunikasi.

<https://www.youtube.com/watch?v=JxKuC27y6Kk>

[https://www.youtube.com/watch?v=UXme7Yd\\_9Ms&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=UXme7Yd_9Ms&t=1s)

<https://www.infotkj.my.id/2025/09/tugas-semarang-1.html>

## **Kelompok 5**