



Menú del mes de abril 2020

semana 1 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Tomates verdes al pesto</u> y <u>Pastelitos de cordero con salsa</u>	<u>Tartar de fuet y Macarrones a la genevesa</u>	<u>Ensalada de garbanzos con salsa de yogur y menta</u> y <u>Coca de sardinas</u>	<u>Carbonnades flamandes</u> y <u>Pan integral de ajo y orégano</u>	<u>Arroz al horno con tomates y ajos confitados</u> y <u>Pescado al horno</u>

Cenas:

<u>Muffins de arroz y guisantes</u> y <u>Croquetas de sepia en su tinta</u>	<u>Escudella (THL) y Berenjena con salsa de yogur al curri</u>	<u>Canelones de carne asada</u> y <u>Churros de pescado</u>	<u>Patatas rellenas de atún</u> y <u>Tortilla de espárragos</u>	<u>Bocadillo de sobrasada caliente</u> y <u>Panacotta de nocilla</u>
---	--	---	---	--

semana 2 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Sopa de garbanzos y yogur</u> y <u>Tortilla de patatas chips</u>	<u>Sopa de tomate y judías</u> y <u>Sardinas crujientes con limón y menta</u>	<u>Patatas guisadas con carne</u> y <u>Coca de vidre</u>	<u>Como con almendras</u> y <u>Bollitos milagro</u>	<u>Gambas al ghee</u> y <u>Arroz con sardinas y gambas</u>

Cenas:

<u>Crema de patata con bacon</u> y <u>Chocotorta argentina</u>	<u>Risotto de remolacha</u> y <u>Butifarra con peras</u>	<u>Pasta con aceitunas</u> y <u>Huevos flamencos</u>	<u>Amanit de ceba amb mel</u> y <u>Lentejas con arroz y chistorra</u>	<u>Sandwich horneado de mi Mayte</u> y <u>Bizcocho de fruta en almíbar</u>
--	--	--	---	--

semana 3 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Sopa de arroz y pak choi</u> y <u>Empanadilla de hamburguesa</u>	<u>Alubias con calamar y Feta con chimichurri</u>	<u>Picadillo de tomate</u> y <u>Suquet calero</u>	<u>Carne moruna</u> y <u>Pan naan de ajo y perejil</u>	<u>Gratinado de huevos con setas</u> y <u>Fideos chinos de Lucie</u>

Cenas:

<u>Revuelto de espárragos con jamón</u> y <u>Canapés de berenjena</u>	<u>Macarrones con espinacas al roquefort</u> y <u>Bombones de jamón</u>	<u>Ensalada para llevar</u> y <u>Pollo crujiente</u>	<u>Hummus</u> y <u>Arancini sicilianas</u>	<u>Croque de bacon</u> y <u>Banoffe</u>
---	---	--	--	---

semana 4 Almuerzos:

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>
<u>Trempó mallorquí</u> y <u>Pollo horneado al romero</u>	<u>Ensalada de burrata</u> y <u>Arroz con chorizo y judía verde</u>	<u>All cremat de rape</u> y <u>Pan milagro en cocotte</u>	<u>Macarrones a la riojana</u> y <u>Milhojas de salmón y queso</u>	<u>Arroz ibérico 3 delicias</u> y <u>Boquerones fritos</u>

Cenas:

<u>Ensalada de trucha ahumada</u> y <u>Tortilla de patata y sobrasada en hojaldre</u>	<u>Ensalada de tomate marroquí</u> y <u>Pasta con albóndigas</u>	<u>Wrap de atún, apio y nueces</u> y <u>Patatas con calamares al ajillo</u>	<u>Huevos revueltos con tomates</u> y <u>Hamburguesas de garbanzos</u>	<u>Bocata macpollo</u> y <u>Bocadito de fresas y vino</u>
---	--	---	--	---