

Лонгинова Наталья Семеновна, инструктор по физической культуре
МБДОУ Майинский центр развития ребенка-детский сад «Мичил»

Технологическая карта мероприятия с детьми по физкультуре
«Обучение техники прыжкам через нарты» (подготовительная группа)

Цель			Создать условия для освоения техники			
Средства ИКТ			Ноутбук, экран, проектор			
Основная образовательная область			Физическое развитие			
этапы	задачи	Форма организации совместной деятельности педагога и детей	Средства, которые использует педагог	Содержание совместной деятельности на каждом этапе		Результат
				педагог	дети	
Мотивационный этап	Создать условия для эмоционального настроения и мотивации к занятию	Показ, Беседа	-	Приглашает детей в зал. Вызывает интерес	Дети входят в зал. Делают упражнения по кругу	Акцентировать внимание на построение. Обратить внимание на правильную осанку
Организационный этап	Следить за правильной осанкой при ОРУ	Показ упражнений	-	Показывает комплекс ОРУ	Выполняют упражнения, стараются соблюдать направления амплитуду, темп движения.	Качественное и правильное выполнения упражнений. Подготовить детей к прыжкам
	Пробудить дух соперничества, стимулировать к участию в соревновании	Показ видеоматериала	Ноутбук, экран, проектор	В ходе просмотра видео спрашивает как другие дети прыгают через нарты	Дети высказывают свои мнения, проявляют интерес	Пробуждается интерес к конкурентов с другими детьми, показать себя и прыжки через видео

Основной этап	Обучить правильной технике прыжкам через нарты. Преодоление страха. Развивать прыгучесть, ловкость, силу, выносливость. Воспитывать настойчивость к достижению цели, дисциплине	Объяснение, повторение правил прыжка	Нарты 5шт	побуждает детей заниматься прыжками	Дети прыгают, соблюдая правила и технику прыжка. Сохраняют равновесие. Высказывают свое желание прыгать через нарты	Поддерживание интереса детей к прыжкам. Стараются качественно выполнять прыжки через нарты
ПИ: «Оленеводы и олени»	Закрепить внимательность, ловкость, быстроту	Объяснение правил игры	Мячи, обручи	Объясняет правила игры	Дети играют 2р	Удовлетворенность игрой
Релаксация . Завершающий этап	Снять мышечное напряжение после физических упражнений	Беседа	Ковер, музыка	Релаксационное упражнение. Подводит итог занятия, спрашивает, что больше всего понравилось на занятии. Хвалит детей, благодарит за сотрудничество	Дети ложатся на ковер, закрывают глаза, слушают музыку. Прощаются, уходят в группу	Удовлетворенность занятием. Положительный эмоциональный настрой