

**"УТВЕРЖДАЮ"**

**Директор ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО» г. Москвы**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований "Первая лыжня"**

**1. Цели и задачи соревнований.**

- Развитие и популяризация здорового образа жизни.
- Привлечение детей и взрослых к регулярным занятиям спортом.

**2. Место и сроки проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в Терлецком лесопарке 5 декабря 2020 г.  
Место старта - Терлецкий парк.

**3. Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта совместно с Спортивным клубом «Ёлка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья - Ануфриева Е.И. (8-925-509-29-92).

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

К участию в соревнованиях привлекаются все желающие, независимо от разряда.

При регистрации, участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях.

Оповещение возможных участников соревнований осуществляется через СМИ ЦФКиС ВАО г. Москвы, Префектуру ВАО г. Москвы, управы районов и путем размещения объявлений на информационных стендах на спортивных объектах ВАО г. Москвы.

## 5. Программа соревнований

Забег на лыжах по возрастным группам. По погодным условиям лыжный забег может быть заменен на кросс.

Родители стартуют на дистанцию после финиша каждого забега.

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Юноши и девушки	2003 - 2006	2000 м	9:30
Юноши и девушки	2007 - 2008	2000 м	10:00
Мальчики и девочки	2009 - 2010	1000 м	10:30
Мальчики и девочки	2017 и моложе	300 м	11:00
Мальчики и девочки	2015 - 2016	300 м	11:15
Мальчики и девочки	2013 - 2014	500 м	11:45
Мальчики и девочки	2011 - 2012	1000 м	12:15

## 6. Условия подведения итогов.

Победители и призеры в каждой возрастной группе (отдельно между мальчиками и девочками) определяются согласно лучшему результату на финише дистанции. Протесты на результаты принимаются в письменном виде в течении 15 минут после финиша и до награждения.

## 7. Награждение и финансирование.

Победители и призеры награждаются грамотой, памятной медалью и призом. Награждение победителей и призеров происходит сразу после финиша возрастной группы.

Финансирование соревнований осуществляется из денежных средств, выделенных на выполнение государственного заказа ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта.

## 8. Заявки на участие

Именные заявки подаются в судейскую коллегию и не принимаются без наличия допуска врача.

Предварительные заявки должны быть высланы на эл. почту: [5092992@mail.ru](mailto:5092992@mail.ru) до 05.12 2020 года и в день соревнований на месте старта. Регистрация и выдача номеров заканчивается за 5 минут до начала старта возрастной группы.

## **9. Безопасность и этикет**

**Участники и болельщики обязаны выполнять требования Роспотребнадзора по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции - соблюдать дистанцию и находиться в масках и перчатках. Маски снимаются непосредственно перед стартом.**

Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований.

Во время проведения соревнований зрителям и болельщикам не допускается оскорблять участников соревнований, судей и иных лиц. Выброс мусора осуществляется в строго установленных местах.

**Ответственный за проведение соревнований:**

**Н.Н. Аверкина**

**(8-925-177-70-17).**