## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 403 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454902, г. Челябинск, пос. Шершни, ул. Гидрострой, 1a, тел/факс +7(351) 232-65-08

E-mail: ds403chel@mail.ru

# Проект для детей второй младшей группы «Здоровейка»

Составила: воспитатель Пестерева Елена Петровна

#### Проект для детей второй младшей группы «Здоровейка»

Тип проекта: краткосрочный.

По числу участников: групповой;

По времени проведения: краткосрочный (1 месяц);

Срок реализации: декабрь 2019 год;

Участники проекта: дети второй младшей группы, воспитатель, родители.

**Актуальность**: Тема здоровья детей на современном этапе считается чрезвычайно актуальной. Здоровье детей, его охрана и обогащение является приоритетным направлением не только образовательных и медицинских учреждений, но и всего общества в целом, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом заниматься разными видами деятельности, обучаться, развиваться. Только полноценное здоровье способствует становлению гармонически развитой личности.

**Цель проекта**: формирование у детей положительного отношения к физической культуре; формирование культурно-гигиенических навыков у детей; приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни;

#### Задачи проекта:

- 1. формировать у детей первичные представления о здоровом образе жизни;
- 2. воспитывать бережное отношение к своему здоровью;
- 3. продолжать формировать культурно-гигиенические навыки у детей;
- 4. формировать представления детей о правилах личной гигиены, о необходимости гигиенических процедур;
- 5. повышать компетентность родителей в вопросах ЗОЖ;

#### Работа с родителями:

- -консультация для родителей «Здоровая семья- здоровые дети»;
- -Консультация «О профилактике гриппа, ОРЗ, ОРВИ и простуды у детей»;
- -Консультация «Как ухаживать за молочными зубами »;
- -анкетирование по теме проекта;

#### Продукт проектной деятельности:

- 1. Оформление физкультурного уголка в группе;
- 2.Оформление газеты «Мы и спорт»;

#### Этапы проекта

1 этап. Подготовительный

- -работа с методическим материалом и литературой по данной теме;
- 2 этап. Выполнение проекта
- -проведение бесед с детьми;
- -чтение и разучивание стихов, потешек по данной теме;
- -проведение дидактических, подвижных игр;
- -НОД по физической культуре;
- -пополнение физкультурного уголка в группе;
- -анкетирование родителей на данную тему;

### 3 этап. Результаты

- Оформление физкультурного уголка в группе;
- Оформление газеты «Мы и спорт»;

Комплексно-тематическое планирование

Образовательные	Виды детской деятельности
области	
Физическое	1.Сильные, ловкие, умелые» Спортивные соревнования
развитие	2.Подвижные игры «Солнышко и дождик»; «Роботы»;
	«Перейди через речку»; «Зайка белый умывается»
Чтение	1.Потешки «Водичка, водичка»; «Раз, два, три, четыре, пять-
художественной литературы	вышли пальчики гулять»; «Расти коса до пояса»
	2.Пословицы и поговорки о здоровом образе жизни
	3. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»;
	4. Чуковский «Мойдодыр»;
	5.Русская народная сказка «Репка»;
	6.Чуковский «Федорино горе»
Художественно-э	1.Кукольный театр «Мишка заболел»;
стетическое	2.Лепка «Витамины»;
развитие	3.Аппликация «Фрукты на тарелочке»;
	4. Рисование «Яблоки большие и маленькие»
Познавательное	1. Беседа «Это- я и мои друзья»
развитие	2. «В гостях у доктора Айболита» Экскурсия в мед. Кабинет.
	3. Дидактическая игра «Оденем куклу Таню на прогулку»
	4. Беседа «Где живут витамины?»