



COORDINADOR ACADEMIA

Alejandro Antón

aanton@p.csmb.es

+ 34 91 750 86 92

INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Actividad dirigida a alumnos de educación Primaria y Secundaria

Grupos de 10 a 12 alumnos

2 días por semana + 1 día de competición

INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD

El hockey sobre patines es un deporte muy completo y atractivo, donde se combina el patinaje sobre ruedas con el uso del stick y la bola.

En este nivel los alumnos van a poder poner en práctica todo lo aprendido en los cursos anteriores a través de la competición en la Liga de nuestra Comunidad. Los alumnos se "olvidan" de patinar en el mejor de los sentidos, ya que es algo que tienen aprendido desde el punto de vista técnico, aunque no dejarán de hacerlo en ningún momento por el carácter indispensable que tiene para el hockey en todos los ejercicios.

El alumno en esta etapa ya se ha introducido en el manejo del stick y la bola a nivel individual, trabajando habilidades tan complejas como la conducción, el regate, el chut o el remate.

Daremos un paso más y trataremos de enseñarles conceptos que van desde la defensa individual, la táctica colectiva o el pase en todas sus vertientes, hasta inculcarles valores tan fundamentales a la hora de estar en un equipo como el esfuerzo, el compañerismo, la generosidad o el respeto entre muchos otros.

Aunque nuestro objetivo primordial a estas edades sigue siendo que se diviertan y disfruten con una actividad, sí que dejaremos el juego un poco más a un lado para avanzar en la técnica y la competición.

La interacción temprana con otros compañeros en un deporte de equipo es algo que debemos inculcar de forma progresiva.

En líneas generales supondrá poder compartir grandes momentos con sus compañeros en un deporte que les apasiona

CATEGORÍA BENJAMÍN

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué buscamos conseguir?

1er trimestre:

- Consolidación del nivel de patinaje y hockey adquirido en el curso anterior o Técnica individual (Conducción y regate)
- Pase de pala y cuchara en estático y en movimiento
- Pase y remate
- Asociación simple con un compañero (Pase y corte)





2º trimestre:

- Técnica Individual (Giros con stick y bola, Protección, Bola entre piernas)
- Pases en movimiento o Táctica individual (Posicionamiento en pista del jugador, balances defensivos...)
- Asociación con otro compañero (Pase y corte/Bloqueo y continuación/ Defensa tras 2x2/ Contraataque.)
- Disparos desde ambos lados (pala y cuchara)

3er trimestre:

- Táctica colectiva simple en base a un sistema de juego en el plano ofensivo o Interacción con los otros compañeros en el plano defensivo (Comunicación, iniciativa, anticipación, líneas de pase,...)
- Perfección del regate en velocidad
- Disparo desde todas las posiciones
- Contraataque

Rasgos de la metodología (¿Cómo pretendemos conseguirlo?)

Para la realización de todas las actividades el monitor utilizará todo tipo de material:

picas, conos,

balones, aros, petos, cintas, pelotas de diferentes colores y tamaños, porterías, pelotas de petanca,

bolas de hockey, sticks...

Contenidos de la actividad (¿Qué aspectos se van a trabajar?)

- Circuitos simples y complejos donde además de perfeccionar el patinaje se mejoren habilidades con el stick y la bola.
- Circuitos de conducción de bola y técnica individual.
- Carreras de obstáculos y competición entre los alumnos con el uso de stick y bola, para desarrollar el componente de la competitividad siempre desde el compañerismo.
- Juegos de todo tipo donde desarrollaremos cada vez una habilidad: Muralla, pañuelo, carreras de trineos, rondos, bandera...
- Realización de estrellas de pase simples y complejas
- Ejercicios de bases y estaciones donde trabajar diferentes habilidades.
- Realización de baterías de chuts y remates a portería
- Ejercicios de 1xP, 2xP, 2x1, 2x2 y 4x4 con el fin de potenciar la competición con y sin adversarios.
- Ejercicios de pase, remate y chut con y sin oposición.
- Realización de partidos en Liga y copa a nivel autonómico.





- Pruebas trimestrales de nivel para evaluar los conceptos aprendidos por el alumno.

Material/equipación necesario

- La equipación: ropa deportiva, patines de cuatro ruedas tradicional, ya que las normas de competición así lo establecen.
- Obligatorio el uso de protecciones específicas de Hockey sobre patines (Rodilleras, Guantes, Espinilleras y coquilla)
- Además será necesario un Stick de hockey sobre patines tradicional (madera) y una bola

Otra información relevante

La actividad tendrá los costes propios de la competición, pago de alquiler de instalación, arbitraje, equipación de competición....

Al final del primer y último trimestre curso se hará una exhibición para los padres. Partidos de Hockey la mayoría de los fines de semana al participar en la Liga y Copa autonómica

