



## « Pose d'Ongles Expert Gel »

### Public :

Public ayant un projet professionnel

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

24 heures

4 jours

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 04.34.29.53.32 06.25.51.72.19 ou par email : [fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

### Objectifs :

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de pose d'ongles en gel sur capsules;

### Moyen et modalité :

Présentiel

Le stagiaire recevra un support écrit des connaissances acquises en stage pour chacune des formations suivies. Il se traduit par un livret détaillant la partie théorique à retenir et le déroulement de la partie pratique détaillé avec les conseils expliqués en cours.

### Moyens Techniques :

Plan de travail, éclairage, table, lampe UV, lime électrique ainsi que les produits, consommables et matériels

Document actualisé le 11/07/2022



## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Questionnaire oral en cours de formation et corrigé conjointement avec les stagiaires,  
Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à F.B.I. Institute sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Document actualisé le 11/07/2022



## Le Prix :

700€

## Contact :

BERGER Pascale  
fbi.institute@gmail.com  
04.34.29.53.32 - 06.25.51.72.19

## QUELQUES CHIFFRES:

|            |                        |                  |                             |                            |                  |
|------------|------------------------|------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------|
| Promotions | Taux de satisfaction : | Taux de retour : | Taux d'insertion à 6 mois : | Taux d'insertion à 2 ans : | Taux d'abandon : |
| 2025       | 100%                   | 100%             | En cours de calcul          | En cours de calcul         | 0%               |

Document actualisé le 11/07/2022



# « Pose d'Ongles Expert Gel »

## PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

### **Objectif :**

Au sortir de cette formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de pose d'ongles en gel sur capsules;

### **MODULE 1 : Jour 1**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Acquérir les bases théoriques de la pose d'ongles et les bases pratiques de la pose de capsules et la pose de gel et comprendre l'architecture américaine**

**Chapitre 1 : hygiène / législation / publicité / administration**

**Chapitre 2 : théorie professionnelle de la pose d'ongles**

**Chapitre 3 : pose de capsules**

**Chapitre 4 : pose de gel**

**Chapitre 5 : l'architecture « américaine »**

...

**Évaluation Module 1**

### **MODULE 2 : Jour 2**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Renforcer les acquis et maîtriser la pose de gel**

**Chapitre 1 : révision de la pose de capsules**

**Chapitre 2 : révision de la pose de gel**

**Chapitre 3 : pose des gels couleurs**

**Chapitre 4 : french gel classique**

...

**Évaluation Module 2**

### **MODULE 3 : Jour 3**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les techniques de pose sur les ongles difficiles et la pose artistique**

**Chapitre 1 : pose sur ongles rongés ou plaque courte**

**Chapitre 2 : pose de capsules C curve**

**Chapitre 3 : l'architecture « russe »**

**Chapitre 4 : rallongement de plaque**

**Chapitre 5 : dégradés**

...

Document actualisé le 11/07/2022



## Évaluation Module 3

### **MODULE 4 : Jour 4**

**Durée : 6 heures**

**Objectif : Maîtriser les techniques de dépose et de remplissage**

**Chapitre 1 : utilisation de la lime électrique**

**Chapitre 2 : dépose**

**Chapitre 3 : remplissage gel**

**Chapitre 4 : pose de la french « paint »**

Document actualisé le 11/07/2022



## CV du formateur

# Joséphine BERGER

[fbi.institute@gmail.com](mailto:fbi.institute@gmail.com)

04.34.29.53.32 06.25.51.72.19

### COMPETENCES

Formatrice

Prestation Esthétique ( Extension de cil, Rehaussement de cils, Pose d'ongles, Accueil de la clientèle, Conseils client post prestation)  
Organisation des formations  
Création de livrets de formations  
Organisation du planning des formations que je dispense  
Accueil clients et stagiaires  
Création de nouvelles formations

### PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2016

Directrice générale **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
SAS FBI Institute

2008 à 2016

Co-gérante **Formatrice & Esthéticienne** Saint-Cyprien (66)  
SARL FBI Institute  
En 2014 Création de marque de produits pour la prothèse ongulaire : FBI Institute Nail Artist  
En 2011 Création de marque de produits cosmétiques et pour le design du regard : Gioventù

Cosmetics

2007 à 2008

**Formatrice & Esthéticienne** Lyon (69)  
Micro Entreprise Formation Beauté Image Institute

### FORMATIONS

2000

**Chablon gel et résine, capsule gel résine nail art**

2002

**BAC Littéraire** Lycée Saint-Exupéry Lyon (69)

2005

**Maquilleur de cinéma**

2005

**Faux ongles résine et gel**

2007

**Soins corporels balnéo-hydro esthétique**

2007

**Réflexologie plantaire**

2007

**Enseignement UV**

2007

**Soins professionnel défi lift 3D**

2007

**Maquillage longue durée (Maquillage permanent)**

2007

**Drainage lymphatique esthétique visage et corps**

2007

**Certificat d'Aptitude Professionnelle esthétique cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente**

2007

**FMCE Chambre des métiers**

2007

**Soins AHAVA Sylvia Terrade Lyon (69)**

2011

**Formatrice en extension de cils, rehaussement de cils**

2011

**Nail Art**

2011

**One stroke**

2012

**Watercolor painting course level 1 et 2 (aquarelle)**

2012

**Intermediate color acrylique course**

2012

**Advanced color acrylique course**

2013

**Nuove Forme (Nouvelles Formes)**

2013

**Design niveau supérieur 3D en résine acrylique**

2013

**Design salon à la peinture acrylique**

2013

**Design niveau supérieur one Stroke**

2014

**Décorations 4D, bouquet en résine**

2014

**Tajemnice zhostovo**

2014

**Kosztowna bizuteria (foil)**

2014

**Fantazy**

2014

**Miks: Neo, One Stroke, Flat acrylic design**

2015

**Formation réglementaire hygiène tatouage-perçage-maquillage permanent**

2017

**Conférence Doug Schoon (technologie des produits et théorie de l'ongle)**

2020

**Tui Na**

2022

**MOOC Sensibilisation au handicap**

2022

**Premiers Secours Canins et Félines**

2023

**Certification Naturopathie Animalière**

2023

**Diplôme équivalent BAC + 3 / 4 Community Manager / Social Media Manager**

2023

**Email marketing, copywriting**

2023

**Massage de Bien-Être : Modelage Suédois**

2024

**Certification: Concevoir et mettre en œuvre une stratégie d'activation digitale / Product**

Document actualisé le 11/07/2022



**Manager**

2024

2025

2026

**No-code et Intelligence Artificielle**

**Intelligence artificielle pour et par les enseignants**

**Certibiocide**

**CONNAISSANCES**

**Mascara semi-permanent**

**Réflexologie Palmaire**

**Microblading/Microshading**

**Extension de cils volume russe capping**

**Épilation au fil**

**Épilation cire orientale**

**Maquillage contouring**

**Manucure Russe**

**Création de bijoux gel & résine**

**Naturopathie humaine**

**Sophrologie**

**Coaching Nutrition/Détox**

**Iridologie**

**Coaching**

**Réseaux sociaux/stratégie marketing**

**Soins visage hautes technologies/Hydracial**

**Lifting Colombien Corps**

**AUTRE**

**Animaux**

**Sports de combat**

**PROJET PROFESSIONNEL**

**Je souhaite développer ma Société et apporter de nouvelles compétences.**

Document actualisé le 11/07/2022