ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ
«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ АКАДЕМІЇ ДОБРОБУТ»
Провайдер заходів БПР № 2415

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ
Семінар, 25-26.01.2025 р.
«М'які мануальні техніки в фізичній терапії»

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40

Тренер

Рукавіцин Олег Сергійович – лікар фізичної та реабілітаційної медицини, лікар-ортопед-травматолог, завідувач відділення реабілітації в медичній мережі "Добробут"

Зміст
І день

10:00 – 12:00 **Теорія**
- Загальні принципи фізичної терапії.
- Основні принципи застосування м'яких мануальних технік.
- Важливість роботи з м'якими тканинами під час реабілітації.
- Анатомія та фізіологія м'язів, фасцій, зв'язок
- Причини порушень функціонування м'яких тканин.
- Показання та протипоказання до застосування м'яких мануальних технік.
- Методи діагностики порушень функціонування м'яких тканин.
- Види м'яких мануальних технік (МФР, ПІР, ПРР, ішемічна компресія, масажні маніпуляції).

12:00 – 13:00 **Практика**
Шийний відділ хребта:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.

- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

13:00 – 14:00 Обідня перерва.

14:00 – 16:00 **Практика**
Грудний відділ хребта:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

16:00 – 18:00 **Практика**
Поперково-крижовий відділ хребта:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

II день

10:00-11:00 **Практика**
Плечовий суглоб:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

11:00 – 12:00 **Практика**
Ліктьовий суглоб:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

12:00 - 14:00 **Практика**
Променево - зап’ястковий суглоб та кисть:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.

- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

14:00 - 15:00 Обідня перерва.

15:00 - 16:00 **Практика**
Кульшовий суглоб:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

16:00 - 17:30 **Практика**
Колінний суглоб, гомілковостопний суглоб та стопа:
- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

17:30 – 18:30 Атестація. Дебрифінг. Вручення сертифікатів.