

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ  
«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ АКАДЕМІЇ ДОБРОБУТ»

Провайдер заходів БПР № 2415

**ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ**  
**Семінар, 25-26.01.2025 р.**  
**«М'які мануальні техніки в фізичній терапії»**

До 20 осіб у одній групі  
м. Київ, вул. Антоновича 40

## **Тренер**

**Рукавіцин Олег Сергійович** – лікар фізичної та реабілітаційної медицини, лікар-ортопед-травматолог, завідувач відділення реабілітації в медичній мережі "Добробут"

## **Зміст І день**

**10:00 – 12:00**

### **Теорія**

- Загальні принципи фізичної терапії.
- Основні принципи застосування м'яких мануальних технік.
- Важливість роботи з м'якими тканинами під час реабілітації.
- Анатомія та фізіологія м'язів, фасцій, зв'язок
- Причини порушень функціонування м'яких тканин.
- Показання та протипоказання до застосування м'яких мануальних технік.
- Методи діагностики порушень функціонування м'яких тканин.
- Види м'яких мануальних технік (МФР, ПІР, ПРР, ішемічна компресія, масажні маніпуляції).

**12:00 – 13:00**

### **Практика**

Шийний відділ хребта:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.

- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**13:00 – 14:00**

Обідня перерва.

**14:00 – 16:00**

**Практика**

Грудний відділ хребта:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**16:00 – 18:00**

**Практика**

Попереково-крижовий відділ хребта:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

## **II день**

**10:00-11:00**

**Практика**

Плечовий суглоб:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**11:00 – 12:00**

**Практика**

Ліктювий суглоб:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**12:00 - 14:00**

**Практика**

Променево - зап'ястковий суглоб та кисть:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.

- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**14:00 - 15:00**

Обідня перерва.

**15:00 - 16:00**

**Практика**

Кульшовий суглоб:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**16:00 - 17:30**

**Практика**

Колінний суглоб, гомілковостопний суглоб та стопа:

- Анатомія.
- Біомеханіка.
- Діагностика.
- Практичне відпрацювання м'яких мануальних технік на даному регіоні.

**17:30 – 18:30**

Атестація. Дебрифінг. Вручення сертифікатів.