

План работы групп «Коллибри» 3г.о

16.10.21-22.10.21

1. Ознакомиться с новым материалом

Battement tendu pour batteries

https://youtu.be/A98L-_YhoUI

2. Исполнение элементов народно- характерного танца:

комбинация в народном стиле

<https://www.youtube.com/watch?v=a4bbDU4Mz1A>

Работа рук и корпуса

<https://www.youtube.com/watch?v=aSWgTS8059I>

Повторение пройденного материала(.Releve + demiplié ,Demiplie ,Grandplie ,Battement tendu ,Battement tendu jete) .

3. Прыжки

https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FV5ZsyIRhAWQ&cc_key=

4. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Шотландия»и «Беларуссия»Просмотреть один раз, повторить 3 раза. См.ссылки.

https://vk.com/video-17563010_456239061

https://vk.com/video-17563010_456239063

23.10.21-30.10.21

1. Повторить просмотр и попробовать исполнить материал классического экзерсиса

Battement tendu pour batteries

https://youtu.be/A98L-_YhoUI

Battement fondu

<https://tancy-tancy.ru/vdvhimezdBxgeCMo/kllassicheskij..>

2. Исполнение элементов народно- характерного танца:

Ковырялочка

https://www.youtube.com/watch?v=igGzVHo7_vI

моталочка

<https://www.youtube.com/watch?v=maXHG1zsRt8>

Повторение пройденного материала (комбинаций в народном стиле и работа рук и корпуса) .

3. Прыжки

https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FV5ZsyIRhAWQ&cc_key=

4. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Лирический хоровод». Просмотреть один раз, повторить 3 раза. См в группе ВК.

01.11.21-15.11.21

1. Повторить пройденный материал классического экзерсиса

Battement tendu pour batteries

https://youtu.be/A98L-_YhoUI

Battement fondu

<https://tancy-tancy.ru/vdvhimezdBxgeCMo/klassicheskij..>

2. Исполнение элементов народно- характерного танца:

Работа рук и корпуса

<https://www.youtube.com/watch?v=aSWgTS8059I>

Ходы

<https://www.youtube.com/watch?v=AZ4bR9yuQsM>

Повторение пройденного материала (комбинаций в народном стиле и работа рук и корпуса с атрибутами- платочки) .

3. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Лирический хоровод» (повторять). См в группе ВК.

17.11.21-04.12.21

1. Просмотр материала классического экзерсиса

rond de jamb on l`er

https://www.youtube.com/watch?v=e2_tJW28iWs

2. Исполнение элементов народно- характерного танца:

Работа рук и корпуса

<https://www.youtube.com/watch?v=aSWgTS8059I>

Поклон +plie

https://vk.com/video171635173_456239385

plie Русский

<https://youtu.be/EWZ2Hat-lts>

<https://www.youtube.com/watch?list=PLyWl9fiQ383sk0WSxwIjm0ymVIzc36TgA&v=EWZ2Hat-lts>

Повторение пройденного материала (комбинаций в народном стиле и работа рук и корпуса с атрибутами- платочки, прыжки на скакалке) .

3. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Лирический хоровод» (повторять).

Просмотр танцевального номера «Веселое кантри»

См в группе ВК.

06.12.21-20.12.21

1. Повторить пройденный материал классического экзерсиса

rond de jamb on l`er

<https://www.youtube.com/watch?v=Orny4NMMFls>

Прыжки - перекидной, soute,paseshape по VI и I позиции ног.

https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FV5ZsyIRhAWQ&cc_key=

2. Партерный экзерсис.

Растяжка у станка(исполнять с помощью опоры: стул,стол...)

https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FCK1IUeL_B74&cc_key=

Повторение пройденного материала (комбинаций в народном стиле и работа рук и корпуса с атрибутами- платочки, прыжки на скакалке) .

3. Самостоятельное повторение комбинаций танца «Лирический хоровод» (повторять). Просмотр танцевального номера «Веселое кантри»

См в группе ВК.

22.12.21-29.12.21

1. Исполнение элементов народно- характерного танца:

Battement tendu средние

https://vk.com/video63343892_168246076

Поклон +plie

https://vk.com/video171635173_456239385

plie Русский

<https://youtu.be/EWZ2Hat-lts>

<https://www.youtube.com/watch?list=PLyWl9fiQ383sk0WSxwIjm0ymVIzc36TgA&v=EWZ2Hat-lts>

Подготовка к вращениям <https://yandex.ru/video/preview/13479505113865002042>

Комбинация в русском характере на середине

<https://youtu.be/nGaaqCGLyc>

- 2 Самостоятельное повторение комбинаций танца «Лирический хоровод» (повторять).
Просмотр танцевального номера «Веселое кантри»
См в группе ВК.