

Мотиваційний лист

Шановні Члени журі, хочу представити вам свій проект на тему: «Дослідження якості молока та молочних продуктів».

Про користь молочних продуктів нам відомо ще з дитинства. 90% імунітету залежить від роботи шлунково-кишкового тракту. Користь і перевага кисломолочних продуктів полягає в тому, що вони володіють незамінною функцією регулювання мікрофлори кишечника. Сметана забезпечує легкість засвоювання тваринних жирів і знижує рівень холестерину в крові. Корисні бактерії йогурту в мікрофлорі в режимі 24/7 стоять на сторожі нашого здоров'я. Молоко заспокоює нервову систему, кальцій і фосфор приймають участь у побудові клітин головного мозку. Супермаркети і спеціалізовані магазини молочної продукції мають розмаїття виробників із асортиментом, в якому можна легко загубитися. Але ж при складанні щоденного раціону необхідно робити вибір на користь тільки найякісніших продуктів, так як фальсифікація молока в наші дні - далеко не рідкість.

Мене зацікавила ця тема, тому я вирішила перевірити якість молочної продукції, яку сама вживаю в їжу.

У ході проведення дослідження я з моїм помічником проводили мікробіологічний аналіз в лабораторії НУХТ, де нам допомагали кваліфіковані спеціалісти. Також ми досліджували їх доступними методами, які по бажанню зможуть виконати всі. Для дослідження упакування та складу продуктів ми використовували перевірену інформацію та користувалися вимогами ДСТУ. З цього дослідження я дізналася багато чого нового, корисного для себе та зробила певні висновки.

Варто використовувати всі шанси, які дає тобі життя. Потрібно розвивати себе в тому напрямку, що тобі подобається. Знайомитися з новими людьми і черпати від них лише найкраще. Ця робота є для мене чимось новим та цікавим.

З повагою, Заболотна Лілія

11.12.2021