

令和8年度 年間行事予定 大会要項

東京都中学校体育連盟主催の ソフトテニス大会出場規定 目次

- P. 1・・・令和8年度年間計画
2・・・令和8年度地区推薦組数一覧
3・・・第76回選手権大会要項
4・・・第70回新人大会要項
5・・・講習会・教職員大会要項
6・・・同・申込書
7・・・出場許可証について
8、9・・・外部コーチ申請書・ベンチ入り規定
10・・・医療用具使用届
11・・・中体連・大会出場規定

東京都中学校体育連盟ソフトテニス部

東京都中学校体育連盟ソフトテニス部

第65回 東京都中学校総合体育大会

第76回 東京都中学校ソフトテニス選手権大会

- | | | |
|------|---------------------------------------|-------------|
| 1 主催 | 東京都教育委員会 | 東京都中学校体育連盟 |
| 2 後援 | (公財)日本ソフトテニス連盟 | 東京都ソフトテニス連盟 |
| 3 期日 | 2026年7月17日(金)～7月27日(月) 監督会議、予備日を含む8日間 | |
| 4 会場 | 有明テニスの森・駒沢公園・小金井公園・羽村市営・松木公園、渋谷公園 | |
| 5 種目 | 男女個人戦、男女団体戦 | |
| 6 日程 | 7/17(金)・・・監督会議(文大杉並高:杉並区) | 16:00 受付終了 |
| | 20(月)・・・女子個人戦・初日(有明) | 8:45 受付終了 |
| | 21(火)・・・男子個人戦・初日(有明) | 8:45 受付終了 |

- 22(水)・・・男女個人戦勝ち残り(有明) 8:45 受付終了
 23(木)・・・女子団体戦(有明、駒沢、小金井、松木、羽村) 8:45 受付終了
 24(金)・・・男子団体戦(有明、駒沢、小金井、松木、羽村) 8:45 受付終了
 25(土)・・・男女団体戦勝ち残り(有明、駒沢、松木) 8:45 受付終了
 26(日)・・・予備日(有明、駒沢、小金井) 8:45 受付終了
 27(月)・・・予備日(有明、駒沢) 8:45 受付終了

※ 雨天時の対応、大会日程の変更については大会組み合わせ冊子に記載されます。

7 出場規定 ・2026年度東京都中学校体育連盟ソフトテニス部加盟校および加盟地域スポーツ団体に限る。

- ・個人戦:各地区の出場ペア数は、各地区の地区推薦組数一覧による。
- ・団体戦:各地区の出場チーム数は、各地区の地区推薦組数一覧による。
- ・その他の出場規定は、東京都中学校体育連盟ソフトテニス部の出場規定に従うこと。

8 試合方法 個人戦及び団体戦ともトーナメント戦、7回ゲームとする。

9 表彰 ・個人戦:ベスト8まで
 ・団体戦:ベスト8まで

10 参加費 ・個人戦:1ペア 2,000円
 ・団体戦:1チーム 9,000円

11 使用球 ケンコーソフトテニスボール(日本ソフトテニス連盟公認球)
 ルーセント アカエムボール(日本ソフトテニス連盟公認球)

12 申込方法 (1) それぞれの地区の代表が決定次第、代表になった学校は参加費をそれぞれの地区の専門

委員に提出してください。

(2) 各地区の専門委員は6月29日(月)までにそれぞれの地区の申込書を、羽村第三中学校・小峰先生まで、専用のエクセルファイルで指定のアドレスに添付ファ

イル
 で送信してください。エクセルファイルは中体連ソフトテニス部のホームページにあります。

下記アドレスを参照してください。

13 監督会議 7月17日(金) 文大杉並高校:杉並区 16:00 厳守

・出場校の教員または部活動指導員、クラブチームの代表者の方が必ず出席してください。この時

に出場許可証の提出、プログラム等の配布があります。この時に欠席した学校は、大会当日棄権

するものとみなします。なお、会場への自動車での来場は厳禁とします。

14 その他 (1) 服装規定等違反のないようにしてください。(コールの時に、全員ゼッケン等がそろわないと失格になります。)

(2) 外部指導者の方は必ず外部指導者登録証を身につけてください。

(3) ゴミは各自で持ち帰ってください。

(4) 食物等を飲食しながらの応援は禁止します。(反則校は失格となる場合があります。)

(5) プログラムを必要とする方は、各会場で購入してください。(1部100円)

(6) 学校会場となる場合は、車の乗り入れを禁止します。

(7) 不明な点の問い合わせは、世田谷区立砧南中学校 市原 武史 先生03-3417-6

791

(8) 雨天時の場合は、中体連ソフトテニス部ホームページに書き込みます。

アドレス <https://sites.google.com/view/tokyo-ctr-softtennis/ホーム>

第70回東京都中学校ソフトテニス新人大会

- 1 主催 東京都中学校体育連盟
2 後援 (公財)日本ソフトテニス連盟 東京都ソフトテニス連盟
3 期日 2026年10月16日(金)～11月29日(日) 監督会議、予備日を含む7日間
4 会場 有明テニスの森・駒沢公園・松木公園・小金井公園・羽村、渋江
5 種目 男女個人戦、男女団体戦

6 日程 10/16(金)・・・監督会議(文大杉並高:杉並区) 16:00 受付終了
25(日)・・・男女個人戦(有明・駒沢) 8:45

受付終了

11/1(日)・・・男女個人戦予備日(有明・駒沢) 8:45 受付終了
11/8(日)・・・男女団体戦(有明、駒沢、羽村、渋江、三亀) 8:45 受付終了
11/15(日)・・・男女団体戦・勝ち残り(有明、駒沢、小金井) 8:45 受付終了

11/29(日)・・・予備日(有明、駒沢) 8:45 受付終了

※ 雨天時の対応、大会日程の変更については大会組み合わせ冊子に記載されます。

7 出場規定 ・2026年度東京都中学校体育連盟ソフトテニス部加盟校および加盟地域スポーツ団体に限る。

- ・個人戦:各地区の出場ペア数は、各地区の地区推薦組数一覧による。
- ・団体戦:各地区の出場チーム数は、各地区の地区推薦組数一覧による。
- ・その他の出場規定は、東京都中学校体育連盟ソフトテニス部の出場規定に従うこと。

8 試合方法 個人戦及び団体戦ともトーナメント戦、7回ゲームとする。

9 表彰 ・個人戦:ベスト8まで

・団体戦:ベスト8まで

10 参加費 ・個人戦:1ペア 2,000円
・団体戦:1チーム 9,000円

11 使用球 ケンコーソフトテニスボール(日本ソフトテニス連盟公認球)
ルーセント アカエムボール(日本ソフトテニス連盟公認球)

12 申込方法 (1) それぞれの地区の代表が決定次第、代表になった学校は参加費をそれぞれの地区の専門
委員に提出してください。

(2) 各地区の専門委員は9月28日(月)までにそれぞれの地区の申込書を、
羽村第三中学校・小峰先生まで、専用のエクセルファイルで指定のアドレスに添付ファイル
で送信してください。エクセルファイルは中体連ソフトテニス部のホームページにあります。
下記アドレスを参照してください。

13 監督会議 10月16日(金) 文大杉並高校:杉並区 16:00 厳守

- ・出場校の教員または部活動指導員、クラブチームの代表者の方が必ず出席してください。
この時
に出場許可証の提出、プログラム等の配布があります。この時に欠席した学校は、大会
当日棄権
するものとみなします。なお、会場への自動車での来場は厳禁とします。

14 都強化 (1) 個人戦上位16ペアは、当該年度の都強化研修会の参加資格を得ます。

(2) 団体戦については、上位4チームは、2027年1月4日(月)に行われる第36回関東
中学校研修大会(東京インドア)の出場資格を得ます。また、上位16チームは、当該年
度の都強化研修会の参加資格を得ます。

- 15 その他 (1) 服装規定等違反のないようにしてください。(コールの時に、全員ゼッケン等がそろわないと失格になります。)
- (2) 外部指導者の方は必ず外部指導者登録証を身につけてください。
- (3) ゴミは各自で持ち帰ってください。
- (4) 食物等を飲食しながらの応援は禁止します。(反則校は失格となる場合があります。)
- (5) プログラムを必要とする方は、各会場で購入してください。(1部100円)
- (6) 学校会場となる場合は、車の乗り入れを禁止します。
- (7) 不明な点の問い合わせは、世田谷区立砧南中学校 市原 武史 先生03-3417-6791
- (8) 雨天時の場合は、中体連ソフトテニス部ホームページに書き込みます。
アドレス <https://sites.google.com/view/tokyo-ctr-softtennis/ホーム>

令和8年度東京都中学校教職員 ソフトテニス2級審判員検定会・研修会

- 1 主催 東京都ソフトテニス連盟
- 2 後援 東京都中学校体育連盟
- 3 期日 2026年5月6日(水)、7月5日(日)、10月12日(月祝)、2027年3月7日(日)
- 4 会場 いずれも、東京立正高校
- 5 参加資格 東京都国公立中学校教員
- 6 内容 2級審判員検定会(新規取得)、および、2級審判員研修会(更新者)
- 7 講師 東京都ソフトテニス連盟審判部
- 8 申込方法 それぞれ2週間前までに下記へご連絡ください。
「板橋区立赤塚第一中学校 小山 修治 先生」
(TEL 03-3932-5314 ※小山先生の携帯へ直接でも可)
その際、氏名(フルネーム)・学校名・日連登録番号(JSTA+8桁の数字)をお伺いいたします。
- ※日本ソフトテニス連盟への今年度会員登録が事前に必要です。
- 9 費用 新規取得 6,000円(受講料・新規申請料・ハンドブック代)
更新者 4,000円(受講料・更新料)
※ご希望の方はハンドブックを購入できます。(1,000円)

第70回東京都中学校教職員 地区対抗ソフトテニス大会

1. 主催 東京都中学校体育連盟
2. 後援 東京都ソフトテニス連盟
3. 期日 2026年12月13日(日)
4. 会場 荒川区立原中学校
5. 出場規定 各地区で、3ペアにて1チーム編成する。
3ペアでまとまらないときは、1ペアで参加されても結構です。混合チームを作ります。
ただし、参加資格は東京都国公立中学校教職員であること。(学連登録者は除く)
6. 試合方法 リーグ戦形式による点取り戦を原則とする。
参加地区が少ないときは紅白試合とし、同程度のペアと対戦する。
7. 参加費 無料
8. 使用球 ケンコーソフトテニスボール(日本ソフトテニス連盟公認球)
9. 申込方法 11月29日(日)までに次のページの「大会参加申込書」の形式に従い、
「㊦123-0865 足立区新田3-34-2 足立区立新田中学校 佐伯 浩司 先生」
まで申し込む。(FAX 03-3913-6666)
10. その他 準備の都合がありますので、申し込みは遅れないようにしてください。
不明な点はすべて 足立区立新田中学校 佐伯 浩司 先生へ Tel 03-3913-6
665
お一人での申し込みも受け付けています。
なお、当日午前中は個人戦を行っています。次ページ参照のこと。

第67回東京都中学校教職員ソフトテニス大会

- 1 主催 東京都中学校体育連盟
- 2 後援 東京都ソフトテニス連盟
- 3 期日 2026年12月13日(日)
- 4 会場 荒川区立原中学校
- 5 参加資格 東京都国公立中学校教職員
- 6 種目 A級・・・① 前年度までのA級出場者
② 各種大会出場者
③ B級優勝者
B級・・・上記以外の者
壮年・・・45歳以上の者
女子・・・参加組数の少ないときは、壮年と一緒にします。
- 7 試合方法 種目別のリーグ戦を原則とする。
- 8 参加費 無料

9 使用球 ケンコーソフトテニスボール(日本ソフトテニス連盟公認球)

10 申込方法 11月29日(日)までに下記形式に従い、
「〒123-0865 足立区新田3-34-2 足立区立新田中学校 佐伯 浩司 先生」
まで申し込む。(FAX 03-3913-6666)

11 その他 準備の都合がありますので、申し込みは遅れないようにしてください。
不明な点はすべて 足立区立新田中学校 佐伯 浩司 先生へ Tel 03-3913-66

65

お一人での申し込みも受け付けています。
なお、引き続き、午後の地区対抗戦にもご参加ください。

第 67 70 回教職員ソフトテニス大会参加申込書

申込責任者氏名 _____
代表者連絡先携帯電話番号① _____
代表者連絡先携帯電話番号② _____

種目	選手氏名	学校名	選手氏名	学校名
①				
②				
③				
④				

<2026年度 東京都中学校ソフトテニス選手権大会>

<2026年度 東京都中学校ソフトテニス新人大会>

大会出場許可証について

・東京都中体連ソフトテニス部 HPにあります

(関東、全国と書式を近づけた形の仕様になっています。)

<流れ>

1 エクセルでの作成(個人、団体)

2 印刷(A4)

3 印刷後に、公印を押す(クラブは代表者印)

4 都大会監督会議受付で提出

夏季選手権大会、新人大会ともに同書式になっています。選手変更や地区順位等、お間違えの無いように作成し、ご提出ください。

様式—1

2026年 4月 15日

東京都中学校体育連盟会長殿

学校名 _____

校長氏名 _____

所在地 _____

TEL _____

外部指導者の登録申請書(※これは見本です。)

次の者は、本校の外部指導者として委嘱し、日頃の部活動において顧問教諭とともに、熱心に指導に当たっていますので、外部指導者として登録を申請いたします。

担当部名	部		
氏名			
性 別	(男 ・ 女)	年 齢	(歳)
自宅住所			
電話	自宅 ()		
	携帯 ()		
有効期間	2026年 月 日 ~ 2027年 3月31日		

※ 3部(原本1部とコピー2部)作成し、原本とコピー1部を各競技専門担当者(豊島区立

明豊中学校 根本 大聖先生)に提出する。また、コピー1部を支部長へ送付する。

※ 競技専門部は原本1部を保管し、コピー1部を中体連事務局に送付する。

※この用紙では申請できません。用紙は中体連のホームページから印刷してください。

※都大会の時は、外部指導者とわかるように必ず登録証を着用してください。

※申請期間は、1回目4月10日～4月30日、2回目8月1日～8月31日の年2回行います。

(1回目を逃した場合は2回目を、これ以外の場合は個別に問い合わせ、ご相談ください。)

問い合わせ先： 明豊中 根本 (taisei-e01-nemoto@city.toshima.ed.jp)

2026年度 東京都中学校ソフトテニス選手権大会

2026年度 東京都中学校ソフトテニス新人大会

医 療 用 具 使 用 届

202 年 月 日

東京都中学校体育連盟 ソフトテニス部長様

下記の通り、医療用具を使用の上、大会に出場することをご報告致します。

市区町村

付

印

記

1. 所属中学校名・クラブ名

2. 監督氏名

3. 使用選手氏名

4. 使用医療用具名

5. 使用理由

東京都中学校体育連盟

ソフトテニス大会出場規定

昭和43年 制 定～平成10年、12年、17年、27年、29年、30年、令和3年、5年、6年、7年、8年改定

- 1 出場許可証 出場校・クラブは、自校の校長またはクラブの代表者の出場許可証を提出する。
- 2 引率者 出場校の教員または部活動指導員、クラブチームの代表者の方が引率すること。団体戦のときは、監督（テニスシューズを履いてください）も一緒に挨拶し、オーダーの交換を行う。男女で会場が2か所に分かれる場合は、一つの会場へは監督に代わる出場校の教員またはクラブの代表者が引率する。個人戦のみ、各校長から承認された保護者もしくは外部コーチの引率も可とする。
- 3 監督会議 出場校の教員またはクラブの代表者が必ず出席すること。この時にプログラム等を配布する。（大会当
日には配布しない。）なお、監督会議に欠席の学校、クラブは、大会当日欠席するものとみなす。
- 4 服装 ア 服装については、公認のユニフォームを着用すること。ただし、意図的に不要な装飾はしない。
体育着は不可。＜公認メーカー ヨネックス、ルーセント、ミズノ、アシックス、ダンロップ、ゴーセン＞
イ 特殊な医療器具（サングラスなど）の使用を認める。ただし、所定（P.10）の医療用具使用届に必要
事項を記入し、試合当日までに申し出ることとする。
ウ 袖をまくることはしない。
エ ユニフォームや帽子・サンバイザー・ハチマキ等には、文言や記号を後から記入もしくは印刷
し、
使用してはいけない。ただし、端の部分に小さく「学校名・クラブ名・名前」を記入してもよい。
既製品の状態以後に、新たに刺しゅうを入れたりしない。
オ テニスシューズを使用する。ただし、体育館では室内用シューズに履きかえる。
（テニスシューズであればメーカーは問わない）
カ （公財）日本中学校体育連盟ソフトテニス「ゼッケン規定」の選手ゼッケンを付ける。

＜服装・用具等についての補足＞

- (1) 用具は服装と同様に、不要な装飾はしない。
- (2) 靴や靴紐の左右を意図的に色違いにしない。
- (3) 長袖アンダーシャツ、スパッツ(ステッチも含めて)、ハチマキ、サポーター、テーピングの色

は、

単色とする。模様や柄のあるものは不可。

(4) 選手の腕などへのペイント・文字の書き込み、磁気ネックレス、装飾品(ミサンガなど)は禁止する。

(5) マッチ中の選手の腕時計、電子機器の使用禁止。

(6) テニスグローブの着用は認める(特に指定なし)

5 ゼッケン ※背中中のゼッケンを各校、クラブで作成し、背中中の中央につける。ただし、四隅を留めるものとする。また、すでにプリントされている文字は隠すように留めつける。

ア 大きさはB5版横の大きさの白地の布などに、都道府県名・姓・学校名またはクラブ名を記述する。

様式は(公財)日本ソフトテニス連盟で示されている三段とし、ゼッケンの文字の位置は[例1]の通りとする。シャツそのものへのプリントは不可。

イ ゼッケンの文字は「漢字」、「ひらがな」、「カタカナ」を使用し、文字色は「黒」とする。

チーム名のみ、「アルファベット」を使用、もしくは含めた表記を可とする。

ウ 一段目:都道府県名の「都府県」の文字は付けないものとする。

エ 二段目:姓は、同一校に同姓の選手がいる場合には、[例2]のように名前の一文字などを付け足し、

区別がつけられるようにする。

オ 三段目:学校名が「○○中学校」の場合は「○○中」と表記し、それ以外の「○○学園中等部」

等の学校については「中」を含めた、適当な表記で表現する。中学校名は、都道府県内で、

同名

の中学校がある場合には、区別をするために中学校名の表記を工夫してもよい。また、中

学校名

が第一・第二中学校や東・西・南・北中学校のような場合には、学校名をわかりやすくする

ために、

[例2]のように学校所在地を付記してもよい。クラブはクラブ名を表記する。

[例1] 東京都豊島区立明豊中学校 [例2] 東京都練馬区立南中学校 [例3] クラブチーム

東京	1/4 都道府県
根本	2/4 姓(+名)
姓(+名)	

明豊中 1/4 学校名

クラブ名

東京	1/4 都道府県
小林博	2/4 姓(+名の一部)

練馬南中 1/4 学校名(所在地付記)

東京	1/4 都道府県
市原	2/4

世田谷クラブ 1/4

6 その他 (1) コールされた時に、出場選手の中に出場規定違反がいる時、そのペア(またはチーム)は失格になる場合もある。

(2) 個人戦における選手変更は、地区の専門委員を通して、組み合わせ会議前に手続きをとる。

(3) 島しょに限り、合同編成での都大会参加は理事会で承認され、認められる。