

Den 51:a upplagan av Möviken Runt arrangeras lördagen den 5 juli 2025.

I år kommer Möviken Runt & Nagu IF att gästas av den i Sverige välkända skidprofilen Erik Wickström. Erik är en av Vasaloppet certifierade Vasaloppscoacher inom disciplinerna löpning och skidning. Genom träningstjänsten Wickström Coaching coachar Erik nybörjare, motionärer, elitmotionärer och företag både i skidspåret, löpning samt genom träningsprogram. Erik drar även barn och ungdomsträningar hemma i Borås.

Tillsammans med Erik Thiberg driver Erik podcasten Lagom Kondition, med över 10 000 lyssnare per vecka. Erik har även skrivit de populära böckerna Längdskidåkning för dig och Smart konditionsträning, samt medverkat i ett par andra böcker om längdskidåkning och En svensk klassiker.

Erik är gift med Ida och har tre barn. Som småbarnsfar med dagligt jobb har han minimalt med tid för egen träning. Hans meritlista är därför imponerande. Bl.a. en seger i Engelbrektsloppet och en tjugofemte plats i Vasaloppet, samt en seger i Göteborgs Marathon 2006. Under de 15 senaste åren har Erik placerat sig topp 150 i samtliga Vasalopp. Hans personliga löprekord på 10000 meter är 32,26 minuter, halvmarathon 1:12:12 och marathon 2:32:08.

I april 2016 stakade han 439 km på skidor – längre än någon annan då hade åkt skidor på ett dygn – i Vålådalen på en bana på 412 meter (1064,5 varv). Erik var även först i Jubileumsvasan 2022 där han åkte på tidsenlig utrustning från 1922.

Erik har bl.a. en kandidatexamen i biologi från Alaska och en Mastersexamen i molekylärbiologi från Göteborgs Universitet.

Erik uppger själv att han är en glad konditionsidrottare som helt enkelt älskar att träna. Man kan med andra ord säga att hans yrke är typ en mångsysslare med allt inom hälsa och konditionsidrott med fokus på främst längdskidåkning och delvis löpning.

Erik kan man följa på www.erikwickström.se

