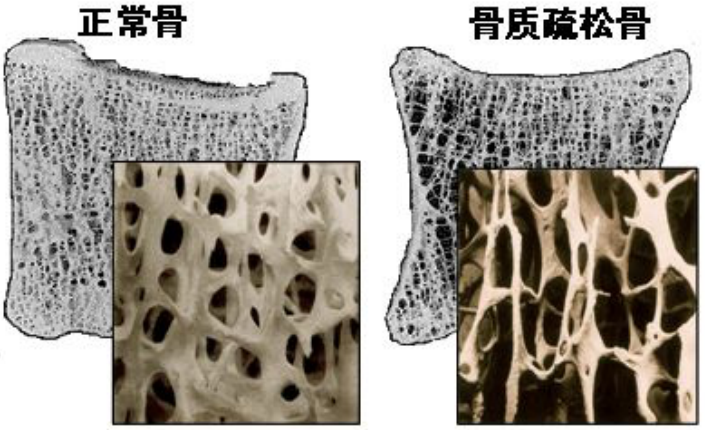
一种静悄悄的疾病——骨质疏松症

康健中医 曹亚飞

www.wcmclinic.com



骨质疏松，顾名思义就是骨骼疏松、质地没那么密实了，它是一种老年性疾病，在衰老过程中发生的一种全身性骨病。也有一些是其他疾病（如内分泌疾病、免疫性疾病等）而引起的。

疼痛是骨质疏松症最常见也是最主要的症状，以腰背部疼痛为主，也可以是全身骨骼疼痛。其原因是由于骨转换过快以及疏松的骨骼难以承载相应的应力而发生。

身长缩短、驼背也是骨质疏松症的表现之一，是脊椎椎体发生慢性累积性压缩性骨折的结果。

骨折则是骨质疏松症最严重的并发症，往往由于跌倒、坐车颠簸等轻微的外伤而发生，常见于胸腰椎椎体、桡骨远端以及股骨上端等部位。老年人一旦发生骨折，尤其是髋部骨折，就会带来不良的后果，严重者会导致残疾、丧失独立生活的能力甚至死亡，给家体和社会带来严重的危害。

如果您具有了以上的一些表现，就应及时到医院就诊，通过X线、骨密度以及生化等相关检查即可确定是否患有骨质疏松症。

关键词：骨质疏松症，疼痛