

Nombre de la actividad formativa: “Mi salud y los hábitos de limpieza”

Fecha inicio de la actividad: 21 agosto de 2009

Lugar en la que se desarrollará la actividad: Biblioteca infantil

Nombre de la facilitadora: Catalina Mora Montes

Cantidad de participantes proyectados para realizar la actividad formativa: 6

Hora: Viernes: 9:00 a.m.- 11:00 a.m.

Duración de la actividad: 5 sesiones

Grupo: niños de las comunidades meta: 4 a 6 años.

Objetivos:

→ General:

Incentivar en el niño y la niña conductas y prácticas saludables orientadas a hábitos de limpieza.

→ Específicos:

- Que el niño experimente a través del uso de materiales didácticos concretos prácticas y hábitos de limpieza que pueda incorporar en los espacios donde convive.
- Fomentar el sentido de la escucha y reflexión con la narración de cuentos seleccionados cuya temática sea vinculante con el eje central del taller.
- Fomentar en los padres de familia de los niños participantes la importancia del tema de los hábitos de limpieza y prácticas de alimentación saludables en el hogar.

Dirigido a: Niños de 4 a 6 años

Personas responsables de la ejecución de la actividad formativa: Catalina Mora

Montes y Flor Vargas B. (supervisión).

Sesión no. 1 fecha: 21/8/2009

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
1 gafete para cada participante, goma, lana		
Material impreso seleccionado		
Lápices de color, silueta de una mano, paletas		
Música infantil, radiograbadora		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

Horario	Descripción de la actividad
9:00 a.m. 9:15 a.m.	Bienvenida a todos (as) los participantes del taller, dinámica para conocerse
9:15: a.m. 10:45 a.m.	I Actividad inicial: Entrega de gafetes a cada participante. Canción: “con mis manitas” La narración de cuento: El álbum de la familia. Comentario acerca del cuento. Reconocer de dónde venimos cada uno. II Actividad: La actividad trata de que los niños comprendan la importancia de la limpieza de las manos., realizaran una mano dibujada, para formar un títere de (paleta).

	III Actividad: Receso espacio de merienda saludable y juego en el trencito.
10:45 a.m. 11:00 a.m.	Los niños recogen materiales y pertenencias, se les entrega material impreso para incluir en el folder el cual deben colorear y traer la próxima sesión. Cierre y despedida de la actividad. Préstamo de libros a domicilio.

Sesión no. 2 fecha: 28/8/2009

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
Futas y verduras impresas, goma		
Material impreso seleccionado		
Lápices de color, o crayolas		
Música infantil, radiograbadora		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

Horario	Descripción de la actividad
9:00 a.m. 9:15 a.m.	Bienvenida a todos (as) los participantes del taller, acomodo de los participantes
9:15: a.m. 10:45 a.m.	I Actividad inicial: En círculo se cantará la Canción: “Pin pon es un muñeco” La narración de cuento: canasta de futas. Se identifican las frutas que aparecen en el libro

	II Actividad: Se les entrega una hoja impresa con dos imágenes con “canastas” en la cual deben incluir alimentos saludables en la otra los alimentos poco nutritivos. III Actividad: Receso espacio de merienda saludable y juego en el trencito.
10:45 a.m. 11:00 a.m.	Los niños recogen materiales y pertenencias, se les entrega material impreso para incluir en el folder el cual deben colorear y traer la próxima sesión. Cierre y despedida de la actividad. Préstamo de libros a domicilio.

Sesión no. 3 fecha: 5/9/2009

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
1 tijera, goma		
Material impreso (fotocopias)		
Lápices de color, o crayolas		
Música infantil, radiograbadora		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

Horario	Descripción de la actividad
9:00 a.m. 9:15 a.m.	Bienvenida a todos (as) los participantes del taller, acomodo de los participantes

9:15: a.m. 10:45 a.m.	I Actividad inicial: En círculo se cantará la Canción: "" La narración de cuento: Cirilo come de todo. II Actividad: a.-Los niños realizan un asocio con dibujos de hábitos de higiene y la silueta del dibujo. b.-Colorear, recortar y ordenar la secuencia de (4) imágenes de hábitos. III Actividad: Receso espacio de merienda saludable y juego en el trencito.
10:45 a.m. 11:00 a.m.	Los niños recogen materiales y pertenencias, se les entrega material impreso para incluir en el folder el cual deben colorear y traer la próxima sesión. Cierre y despedida de la actividad. Préstamo de libros a domicilio.

Sesión no. 4 fecha: 13/9/2009

Materiales que se van a requerir:

→ Materiales

Materiales utilizados para el desarrollo de la actividad	Valor unitario aproximado	Valor total
Detalle	Subtotal	Totales
1 tijera, goma		
Material impreso (fotocopias)		
Lápices de color, o crayolas		
Música infantil, radiograbadora		

Descripción de la propuesta práctica de la actividad formativa:

Horario	Descripción de la actividad
---------	-----------------------------

9:00 a.m. 9:15 a.m.	Bienvenida a todos (as) los participantes del taller, acomodo de los participantes
9:15 a.m. 10:45 a.m.	I Actividad inicial: En círculo reunidos, se cantará la Canción: “Al baño solito” (de Pocoyo). La narración de cuento: II Actividad: a.-Los niños realizan el juego de muñecas de vestir, se les proporciona las figuras recortadas, cada uno colorea sus trajes y accesorios (ver imagen anexos). El juego consiste en intercambiar ropas y accesorios del vestuario. III Actividad: Receso espacio de merienda saludable y juego en el trencito.
10:45 a.m. 11:00 a.m.	Los niños recogen materiales y pertenencias, se les entrega material impreso para incluir en el folder el cual deben colorear y traer la próxima sesión. Cierre y despedida de la actividad. Préstamo de libros a domicilio.

Anexos:

Bibliografía

Dulfano, Karla. Cirilo come de todo. Uruguay: Latinbooks International, 2011.

Pardo Torres, Myriam. Pimin preescolar 1. San José, CR.: Pime Editores, 1985.

Pelayo y su pandilla. Hábitos de higiene accesado el 21 de agosto 2009

Los hábitos de higiene accesado en <https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwIlk04Y>

Winner, Iris Y. Aprendamos juntos. Miami, USA: Alfalfita, 1998.

Lista de participantes del taller

#	Nombre del participante	edad	Comunidad meta	Padres o encargados
---	-------------------------	------	----------------	---------------------

1.	Melissa Torres Vega	4 .2 meses	Heredia, Jardines a de Copy mundo 300 este y 10 norte	Miguel Torres Mora Nuria Vega Méndez
2.	Kristel Madrigal Rojas	4. 7 meses	San Rafael, del Depósito El Rafaeleño 25 oeste y 25 norte	Danny Madrigal Chaves Kattia Rojas Esquivel
3.	Raquel Alvarado Quirós	3. 3 meses	Heredia, Jardines 1 Copy Chalo 50 mts al norte, mano derecha.	Eduardo Alvarado Susana Quirós Gutiérrez
4.	Joshua Kalek Arce Berrocal (NSP)	5 años	Jardines Univ. No. 1 del Bar Comboy 400 este y 75 sur	Mauricio Arce Campos Shirley Berrocal Montero
5.	Karolay Morales Pérez	3. 8 meses	Getsemaní 300 norte del Bar Tatos 100 oeste Urbanización Don Álvaro	Marisol Morales Pérez
6.	Aaron Isaac Pérez Alvarado	4. 2 meses	Jardines Univ. No. 1 del Bar Comboy 400 este y 25 sur Casa # 60.	Michael Pérez Laura Alvarado Elizondo

NOTA: (NSP): No se presentó.

Material