



## Jak se hate speech bránit?

- Není potřeba vždy za vším vidět nenávist – v písemné, projevu se totiž mnohdy ztrácí emoce či nadhled. Z psaného projevu totiž vždy není zřejmé, zda se jedná o urážku, ironii či jen sdělení. Stejně tak si je nutné uvědomit, že i tobě může přijít něco jen jako vtipná poznámka, někdo jiný však může poznámku vnímat velmi osobně.
- Pokud správci skupiny tolerují nenávistné projevy, je to informace o charakteru skupiny a je lepší tyto diskuse ignorovat. Pokud chceš v diskusích nenávistným projevům čelit, můžeš reagovat slušně a přispět ke kultivaci diskuse.
- Jdi příkladem a nevkládej do diskusí nenávistné příspěvky. Neoplácej nenávistí a nepřipojuj se k ostatním, kteří – byť někdy oprávněně – se rozčilují nad konkrétní událostí či osobou.
- Není tvou povinností reagovat – u psychopatických nebo sociopatických osobností nelze očekávat normální diskusi.
- Vždy máš právo nereagovat a příspěvek ignorovat.
- Nenávistný příspěvek či uživatele nahlas správci sítě a ten zhodnotí, zda se jedná o závadný příspěvek.
- Na sociálních sítích si můžeš agresora zablokovat. Pokud na tebe útočí někdo, koho máš mezi přáteli, je dobré si ho/ji z přátel vyřadit.



## Jak s hate speech bojovat?

- Pokud jsou nenávistné příspěvky na tvém profilu či skupinách a stránkách, které spravuješ, maž je.
- V online prostředí, stejně jako na ulici, funguje při útoku na nějakou osobu efekt přihlížejícího – je dobré do diskuse vložit nesouhlasný příspěvek. Podpoříš tím oběť a dáš agresorovi najevo, že jeho postoj není vítaný. Přispěješ tím ke kultivaci diskuse.
- Neřid se jen pocity a emocemi. Hledej data, které předsudky vyvrací či potvrzují.
- I falešné profily jsou dohledatelné a lze určit, kdo nenávist šíří. V případě, že nějaký diskutující vyhrožuje nebo vyzývá k fyzickému násilí či usmrcení, zvaž, zda nebude lepší si příspěvek vyfotit (udělat [print screen](#)) a nahlásit vše Policii ČR.

Zdroj: <http://svetmedii.info/>