ALMOÇO/JANTAR THE FRESH GOODIES

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES
THE FRESH GOODIES

Se precisar de informações sobre alérgenos, consulte a tabela antes de fazer seu pedido.

		Glúten	Crustáceos(*)	Ovos(*)	Peixe(*)	Amendoím (*)	Soja(*)	Leite/Lactose(*)	Frutas de Casca Rija (*)	Aipo(*)	Mostarda(*)	Sésamo(*)	Dióxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*)	Moluscos (*)
COMPARTILHAR	PIZZETA MASSA FINA PARMESÃO			+				+	+					
	PIZZETA MASSA FINA QUEIJO DE CABRA			+				+	+					
	PIZZETA MASSA FINA MUSSARELA B.			+				+	+					
	PIZZETA MASSA FINA ATUM			+	+			+	+					
	ROSEMARY SWEET FRIES						+							
	MILHO DE RUA						+	+						
	HUMMUS COM LEGUMES							+	+	+		+		
	HUMMUS COM PÃO	+							+			+		
BOWLS DA HORTA	GREGA						+	+	+					
	AVOCADO CAPRESE						+	+	+					
	MEDITERRÂNEA			+			+	+	+			+		
	BOWL MIX ARROZ COUVE FLOR/INTEGRAL						+	+	+					
	CURRY GARDEN												?	
	FRESH CALI ARROZ COUVE FLOR/INTEGRAL						+					+	?	
MASSA RISOTTO	ARROZ DE COUVE-FLOR												?	
	ARROZ ARBÓRIO												?	
	MOLHO CAPRESE							+	+					
	MOLHO FUNGHI							+						
	MOLHO DE TOMATE COM QUEIJO DE CABRA							+						
	MOLHO PESTO DE ESPIRULINA							+	+					
	PENNE DE LENTILHA VERMELHA												?	
	LASAGNA CRUA							+	+					

Notas:
* e produtos derivados
+ Contém
? Pode conter

Estas informações apresentadas são calculadas e se referem aos produtos padrão de venda, de acordo com as receitas e a composição dos produtos comercializados pela Marca. Alterações solicitadas nas receitas da Marca podem modificar a lista de alérgenos. Caso escolha ingredientes extras, consulte a tabela para verificar todas as informações sobre os alérgenos dos ingredientes selecionados.Em nossas cozinhas, seguimos procedimentos rigorosos de manuseio de alimentos para garantir a máxima segurança: separamos os alimentos para evitar qualquer contaminação cruzada com alérgenos provenientes de outros ingredientes. No entanto, não podemos garantir totalmente que os produtos servidos ao público não tenham tido contato com alérgenos não incluídos em sua composição original, devido a ações ou omissões de terceiros.

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES
THE FRESH GOODIES

Se precisar de informações sobre alérgenos, consulte a tabela antes de fazer seu pedido.

		Glúten	Crustá-ceos (*)	Ovos (*)	Peixe (*)	Amen-doim (*)	Soja (*)	Leite/ Lactose (*)	Oleagi-nosas (*)	Aipo (Salsão) (*)	Mostarda (*)	Sésamo (Gergelim) (*)	Dióxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*)	Moluscos (*)
PROTEINAS	FALAFEL CASEIRO											+		
	FILET MIGNON													
	FRANGO													
	FRALDINHA													
	CROCANTE DE TOFU						+	+	+				?	
	TATAKI DE ATUM SELVAGEM				+		+					+	?	
GUARNI-ÇÕES	MIX DE FOLHAS							+	+					
	CENOURA ASSADA													
	AVOCADO GRELHADO													
	ARROZ DE COUVE FLOR/JASIM/INTEGRAL												?	
	PÃO MULTI-GRÃOS	+							+			+	?	
	HUMMUS											+		
WRAPS E SANDUÍ-CHES	BLACK BEAN BURRITO COUVE						+	+						
	BLACK BEAN BURRITO MASSA INTEGRAL	+					+	+					?	
	SPICY AVOCADO COUVE						+	+					?	
	SPICY AVOCADO MASSA INTEGRAL	+					+	+					?	
	PESTO CHICKEN COUVE						+	+						
	PESTO CHICKEN MASSA INTEGRAL	+					+	+					?	
	CHEAT DAY BURGER PÃO KETO			+			+	+	+					
	CHEAT DAY BURGER PÃO DE LEITE	+		+			+	+					?	
	TUNA MELT MULTIGRAOS	+		+	+			+	+			+	?	
	TUNA MELT LOW CARB			+	+			+	+				?	
	CROQUE MADAME MULTIGRAOS	+		+				+	+			+	?	
	CROQUE MADAME LOW CARB			+				+	+					
	STEAK AND CHEESE MULTIGRAOS	+						+	+			+	?	
	STEAK AND CHEESE LOW CARB							+	+					

Notas:
* e produtos derivados
+ Contém
? Pode conter

Estas informações apresentadas são calculadas e se referem aos produtos padrão de venda, de acordo com as receitas e a composição dos produtos comercializados pela Marca. Alterações solicitadas nas receitas da Marca podem modificar a lista de alérgenos. Caso escolha ingredientes extras, consulte a tabela para verificar todas as informações sobre os alérgenos dos ingredientes selecionados.Em nossas cozinhas, seguimos procedimentos rigorosos de manuseio de alimentos para garantir a máxima segurança: separamos os alimentos para evitar qualquer contaminação cruzada com alérgenos provenientes de outros ingredientes. No entanto, não podemos garantir totalmente que os produtos servidos ao público não tenham tido contato com alérgenos não incluídos em sua composição original, devido a ações ou omissões de terceiros.

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES
THE FRESH GOODIES

Se precisar de informações sobre alérgenos, consulte a tabela antes de fazer seu pedido.

		Glúten	Crustáceos (*)	Ovos (*)	Peixe (*)	Amendoim (*)	Soja (*)	Leite/ Lactose (*)	Oleaginosas (*)	Aipo (Salsão) (*)	Mostarda (*)	Sésamo (Gergelim) (*)	Dióxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*)	Moluscos (*)
DOCES	TIRAMISSU			+					+				?	
	BOLO DE CACAU			+					+				?	
	BOLO DE VANILLA			+					+				?	
	BOLO DE PANQUECA COM DOCE DE LEITE			+				+	+				?	
	CHEESECAKE DE MATCHA								+					
	CHEESCAKE DE PÃO DE MEL								+					
	CINAMMON ROLL							+	+				?	
	ENERGY BALLS								+					
	CREME BRULÉE			+				+					?	
	FRENCH TOAST			+					+				?	
	CREME INGLÊS			+				+					?	
	SYRUP MOONSUGAR													
	CHANTILLY							+					?	
	PANQUECAS			+					+					
	CHIA PUDDING MIRTILO								+			+		
	CHIA PUDDING MARACUJÁ								+			+		

Notas:
* e produtos derivados
+ Contém
? Pode conter

Estas informações apresentadas são calculadas e se referem aos produtos padrão de venda, de acordo com as receitas e a composição dos produtos comercializados pela Marca. Alterações solicitadas nas receitas da Marca podem modificar a lista de alérgenos. Caso escolha ingredientes extras, consulte a tabela para verificar todas as informações sobre os alérgenos dos ingredientes selecionados.Em nossas cozinhas, seguimos procedimentos rigorosos de manuseio de alimentos para garantir a máxima segurança: separamos os alimentos para evitar qualquer contaminação cruzada com alérgenos provenientes de outros ingredientes. No entanto, não podemos garantir totalmente que os produtos servidos ao público não tenham tido contato com alérgenos não incluídos em sua composição original, devido a ações ou omissões de terceiros.

BRUNCH THE FRESH GOODIES

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES
THE FRESH GOODIES

Se precisar de informações sobre alérgenos, consulte a tabela antes de fazer seu pedido.

		Glúten	Crustá-ceos (*)	Ovos (*)	Peixe (*)	Amen-doim (*)	Soja (*)	Leite/ Lactose (*)	Oleagi-nosas (*)	Aipo (Salsão) (*)	Mostarda (*)	Sésamo (Gergelim) (*)	Dióxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*)	Moluscos (*)
BRUNCH	OVOS MEXIDOS/DE CLARAS			+				?						
	OMELETE			+				?						
	TOFU MEXIDO						+							
	PÃO NA CHAPA MULTI-GRÃOS	+						?	+			+	?	
	PÃO NA CHAPA LOW CARB			+				+	+					
	PÃO DE QUEIJO PROTEICO			+				+	+					
	TOSTEX COM QUEIJO MULTI-GRÃOS	+						+	+			+	?	
	TOSTEX COM QUEIJO LOW CARB			+				+	+					
	BACON, EGG & CHEESE MULTI-GRÃOS	+		+				+	+			+	?	
	BACON, EGG & CHEESE LOW CARB			+				+	+					
	CROQUE MADAME MULTI-GRÃOS	+		+				+	+			+	?	
	CROQUE MADAME LOW CARB			+				+	+					
	AVOCADO TOAST	+							+			+		
	EGGS BENEDICT			+				?	+			+		
	BREAKFAST BURRITO COUVE			+										
	BREAKFAST BURRITO MASSA INTEGRAL	+		+									?	
	BURGER PÃO DE LEITE	+		+			+	+					?	
	BURGER PÃO KETO			+			+	+	+					
	FRENCH TOAST/SYRUP MOONSUGAR			+					+				?	
	FRENCH TOAST COM CREME INGLES			+				+	+				?	
	PANQUECAS/SYRUP MOONSUGAR			+					+				?	
	PANQUECAS COM CREME INGLES			+				+	+				?	
	PANQUECAS COM CHANTILY KETO			+				+	+				?	
	CHIA PUDDING MARACUJÁ/MIRTILO								+			+		
SUPER-FOOD BOWLS E DOCES	AÇAÍ BOWL													
	PITAYA BOWL													
	GRANOLA CETOGÊNICA								+			+		
	OREO CAKE													
	VANILLA CAKE			+					+				?	
	LAYERED CAKE DOCE DE LEITE			+				+	+				?	
	CINNAMON ROLL							+	+				?	
	CHIA PUDDING								+			+		

Notas:
* e produtos derivados
+ Contém
? Pode conter

Estas informações apresentadas são calculadas e se referem aos produtos padrão de venda, de acordo com as receitas e a composição dos produtos comercializados pela Marca. Alterações solicitadas nas receitas da Marca podem modificar a lista de alérgenos. Caso escolha ingredientes extras, consulte a tabela para verificar todas as informações sobre os alérgenos dos ingredientes selecionados.Em nossas cozinhas, seguimos procedimentos rigorosos de manuseio de alimentos para garantir a máxima segurança: separamos os alimentos para evitar qualquer contaminação cruzada com alérgenos provenientes de outros ingredientes. No entanto, não podemos garantir totalmente que os produtos servidos ao público não tenham tido contato com alérgenos não incluídos em sua composição original, devido a ações ou omissões de terceiros.