

Resultados de la Encuesta de Hogares: Los Impactos del COVID-19 en el Distrito de Monte Verde

Sub-Comisión Estadística y Censo
17 de Junio 2020



[Resumen](#)

[Introducción](#)

[Métodos](#)

[Descripción de la encuesta](#)

[Análisis](#)

[Resultados](#)

[Características demográficas](#)

[Grupos Vulnerables](#)

[Inseguridad Alimentaria](#)

[Características Socioeconómicas](#)

[Condición de Empleo](#)

[Edad](#)

[Género](#)

[Menores de edad](#)

[Personas con necesidades diversas](#)

[Gastos](#)

[Deudas y Ahorros](#)

[Servicios Básicos](#)

[Salud](#)

[COVID-19](#)

[Salud mental](#)

[Recursos](#)

[Producción de hortalizas](#)

[Producción de animales](#)

[Terreno para producción](#)

[Habilidades para generar otros ingresos](#)

[Capacitación](#)

[Familia](#)

[Apoyo de Empresa](#)

[Trabajo por Internet](#)

[Ningún recurso](#)

[Discusión y Interpretación](#)

[Impactos Económicos del COVID-19](#)

[Grupos Vulnerables](#)

[Escasez de alimentos](#)

[Adultos mayores](#)

[Grupos vulnerables no identificado por la comisión](#)

[Edad \(19-35\)](#)

[Mujeres](#)

[Personas con discapacidad y menores](#)

[Salud](#)

[Factores de riesgo para COVID-19](#)

[Salud mental](#)

[Recursos](#)

[Limitaciones](#)

[Apéndices](#)

[Apéndice A](#)

[Apéndice B](#)

[Apéndice C](#)

[Apéndice D](#)

[Apéndice E](#)

[Apéndice F](#)

[Apéndice G](#)

[Apéndice H](#)

Resumen

Este informe describe los resultados de la encuesta de hogares del distrito de Monte Verde (n=1050). La aplicó por la sub-comisión de estadística y censo, un grupo que es parte de la comisión de enlace, lo cual se formó en respuesta de la pandemia de COVID-19

En general, los impactos más grandes en los hogares de Monte Verde incluyen cambios en condiciones de empleo e impactos en salud mental. Además, una investigación adicional por

chi-cuadrado y regresión logística revela resultados importantes sobre poblaciones vulnerables. Los impactos económicos son más grandes para participantes entre 19 y 35 años de edad y la falta de trabajo tiene una relación significativa con seguridad alimentaria. También este análisis reveló un otro grupo vulnerable, mujeres y madres solteras. Hay varios factores socioeconómicos que están relacionados a impactos económicos, e incluyen tener gastos altos, tipo de vivienda y deudas. Hay otros indicadores económicos indirectos, por ejemplo tener servicio de internet y teléfono. La salud mental afecta a muchos de los participantes por razones de estrés de estar sin trabajo con gastos altos y la incertidumbre de esta situación, al nivel de hogar, comunidad y mundial. Hay una gran parte de la población local que no tiene acceso a recursos que pueden mitigar los impactos económicos, tales como el apoyo familiar, la producción de alimentos, otras fuentes de ingreso o el acceso a capacitación.

Introducción

La Sub-Comisión de Estadística y Censo se formó para apoyar a la Comisión de Enlace con la recolección y análisis de datos sobre factores socioeconómicos que afecten la población local en el contexto de la emergencia por COVID-19.

Hay tres objetivos de la Sub-Comisión de Estadística.

1. Medir el impacto socioeconómico de COVID-19 en personas que viven o trabajan en Monteverde.
2. Identificar grupos vulnerables afectados por COVID-19 y sus necesidades.
3. Proveer información a la Comisión Municipal de Emergencia y demás organizaciones comunitarias para orientar decisiones y acciones estratégicas.

El siguiente informe aborda estos objetivos de las siguiente maneras:

- Resumiendo las características socioeconómicas de la muestra de la encuesta de hogares
- Proveyendo información a la Comisión Municipal de Emergencia y otras organizaciones sobre los impactos más grandes del COVID-19 en los hogares, incluyendo la inseguridad alimentaria, los impactos económicos, los impactos en salud, y un resumen de los recursos disponibles en esta población.

Métodos

Descripción de la encuesta

La Sub-Comisión de Estadística aplicó una encuesta completamente abierta al público, que se accedía a través de un enlace a Formularios de Google¹. La encuesta tiene 45 preguntas sobre varios temas, descritos con más detalle en las siguientes secciones del informe. Por medidas de distanciamiento no pudimos aplicar la encuesta en persona, pero sí brindamos asistencia vía teléfono, WhatsApp y correo electrónico. La encuesta se abrió del 27 de marzo y todavía esta abierta, con el propósito de identificar hogares de prioridad que ocupen ayuda, pero también a evaluar la situación de los hogares en el contexto de la pandemia de COVID-19. Los resultados presentados aquí son de las encuestas completadas antes del 5 de mayo 2020.

¹ Comisión de Enlace Monteverde. <https://forms.gle/N65GJwuEuKCDXk9XA>, 14 junio 2020

Análisis

Se aplicó un análisis cuantitativo y cualitativo para obtener resultados complementarios. El análisis cuantitativo consistió en describir las frecuencias de las respuestas a las 45 preguntas de la encuesta. El grupo usó Google Sheets para hacer el análisis preliminar. Este informe destaca las tendencias más importantes en relación a los objetivos de la Sub-Comisión.

Se complemento un análisis más profundo usando SPSS, un programa de análisis más fuerte que Google Sheets o Excel. Se realizó un chi-cuadrado con variables de interés. Después de identificar las variables con una relación significativa, se realizó una regresión logística para identificar predictores de variables claves.

Además, se desarrolló un análisis cualitativo con el programa *Dedoose*, una plataforma en línea para la colaboración de análisis cualitativo. Para este análisis cualitativo, se utilizó la pregunta con respuesta abierta (*¿Qué ha sido el impacto generado por COVID-19 en su hogar o familia?*). Se encontraron varios temas que calzan con los otros resultados.

Los resultados cualitativos y cuantitativos están sintetizados en el siguiente texto para crear una visión más amplia de la situación real del distrito de Monte Verde en el contexto de COVID-19.

Resultados

Características demográficas

La encuesta tiene preguntas sobre características demográficas, incluyendo residencia (distrito/cantón), edad, género, número de personas por hogar, número de menores por hogar, y número de adultos mayores por hogar (ver tabla 1).

Mil cincuenta personas (1050) del distrito de Monte Verde participaron en la encuesta y 1023 personas respondieron a la pregunta abierta. Casi noventa por ciento son nacionales, el 10% adicional lo representa extranjeros (ver tabla 1). La mayoría tienen entre 19 años y 64 años, la distribución de géneros es casi igual entre mujeres (48.2%) y hombres (51.7%)

Tabla 1 Características demográficas de la muestra (n=1050)		
	N	%
<i>Nacionalidad</i>		
Extranjero	112	10.666667
Nacional	938	89.333333

<i>Rango de edad</i>		
12 a 18 años	6	0.57142857
19 a 35 años	484	46.0952381
36 a 64 años	521	49.6190476
65 o más	38	3.61904762
No indica	1	0.0952381
<i>Género</i>		
Hombre	543	51.7142857
Mujer	507	48.2857143

Grupos Vulnerables

La Comisión de Enlace identificó los siguientes grupos como poblaciones prioritarias para recibir atención durante la crisis por COVID-19.

- A. Familias que reportan escasez de alimentos (12.95%, n=136)
- B. Adultos mayores (≥ 65 años) (3.62%, n=38)
- C. Familias con adultos mayores (35.81%, n=376) y personas con discapacidad (13.06, n=137)
- D. Familias con menores de edad (68.0%, n=714)
- E. Personas cuyos ingresos han sido afectados por COVID-19 (65.7%, n=689)

Inseguridad Alimentaria

La encuesta de hogares incluye una pregunta sobre seguridad alimentaria; *¿Desde que empezó esta emergencia de COVID-19, alguien en su hogar se ha quedado sin alimentos?* Mientras la mayoría de la muestra (86.3%) indica que no se ha quedado sin alimentos en su hogar desde que empezó la pandemia, algunos (12.95%) sí se han quedado sin alimentos. Un análisis de chi-cuadrado demuestra que los siguientes factores tienen una relación significativa con la inseguridad alimentaria en la muestra (solo las variables con una relación moderada o fuerte han sido discutidas aquí. Para ver la tabla con resultados completos ver apéndice A).

- Nacionalidad
- La condición de empleo
- El tipo de vivienda
- El acceso al internet

De acuerdo a los resultados, la mayoría de personas que reporten inseguridad alimentaria son nacionales (79.3%, n=107). De este grupo solo 27% (n=28) son extranjeros. Sesenta y uno punto cinco por ciento (n=83) tiene una condición de empleo que ha cambiado, con 31.1% (n=42) suspendido/a y 30.4% (n=41) despedido/a. La mayoría de personas con inseguridad alimentaria están alquilando su vivienda (64.4%%, n=87), sin embargo, un 18.5% (n=25) del grupo tiene su propia vivienda. Finalmente, de las personas que tienen servicio de internet, solo

8.7% (n=45) tiene inseguridad alimentaria. En contraste, 30.9% (n=29) de las personas que no lo tienen han quedado sin alimentos desde que empezó la pandemia.

La condición de empleo es un predictor de seguridad alimentaria (ver apéndice B para ver el modelo completo). Dependiendo de la condición de empleo, las personas tienen 1.2 veces más probabilidades de sufrir inseguridad alimentaria, muy probablemente de ser suspendidos o despedidos. Los participantes también anotaron los impactos en seguridad alimentaria en la respuesta a la pregunta abierta. Once punto sesenta y siete por ciento de (n=116) participantes mencionaron que COVID-19 ha afectado su hogar porque no tiene los recursos para comprar alimentos. Por ejemplo, un participante dijo:

“[el impacto es] Muy fuerte. Es difícil cerrar los ojos en momento darse cuenta que no sabes qué futuro espera en los próximos meses, sin turismo y sin esperanza de conseguir empleo, sin trabajo, sin dinero. Es algo muy tenso y a la vez con mucho temor, ya que no se sabe cuánto tiempo va continuar así, es duro no tener dinero para comprar alimentos.”

Características Socioeconómicas

La encuesta de hogares tiene preguntas sobre características socio-económicas, incluyendo condición de empleo, ingreso mensual antes de COVID, ingresos esperados en los próximos meses, el número de dependientes, el número de adultos sin empleo en el hogar, fuentes de ingresos aparte del salario, gastos esperados en el próximo mes, ahorros, deudas, motivos para las deudas, monto de deudas, si recibe ayuda económica de una institución pública, tipo de vivienda, y servicios básicos (electricidad, luz, agua, recolección de basura, teléfono, internet). Desafortunadamente, no podemos analizar los datos sobre ingresos por un error en la administración de la encuesta, entonces esta variable no está incluida en el informe.

Condición de Empleo

Para la mayoría de los participantes (al menos 65.7%), su estado laboral ha cambiado debido a COVID-19. No podemos escribir sobre la situación de los trabajadores independientes porque las respuestas no indican si habían cambios, entonces no están incluidos en esta figura. Los cambios incluyen suspensión de contrato (28.9%, n=303), despedido/a (22.6%, n=237), y reducción de jornada (14.2%, n=149) (ver gráfico 1). Es importante notar que solo una persona que llenó la encuesta indicó que es estudiante y muy pocos son asalariados/as (n=8).

CONDICIÓN DEL EMPLEO (N=1050)

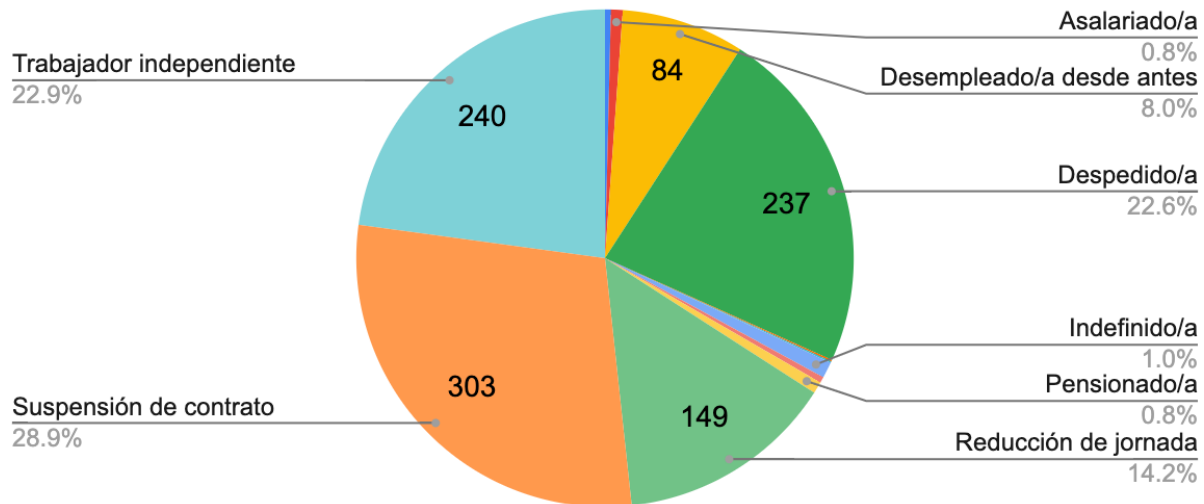


Gráfico 1

En respuesta a la pregunta abierta, 41.3% (n=423) indica que el desempleo ha sido el impacto más grande en su hogar o familia. Además, 39% (n=399) indica que han tenido una reducción de trabajo o ingresos y 12.4% (n=127), sugiriendo que el impacto en trabajo y ingresos es por falta de turismo. Alguien dijo,

“Terrible, estamos en una situación terrible, un callejón sin salida. Solo esperando la voluntad de DIOS. DEPENDEMOS CIEN X CIENTO DE TURISMO, Y NO TENEMOS OTRO INGRESO.”

Edad

Hay una relación entre edad y condiciones de empleo que han cambiado debido a COVID-19 determinado por el análisis chi-cuadrado (para la tabla con datos completos del análisis ver el apéndice C). De las personas con una reducción de jornada (n=149), 54.4% (n=81) tienen entre 19-35 años y 43.6% (n=65) tienen entre 36-64 años. El resultado para respondientes es similar respecto a la suspensión de contrato (n=303), 51.3% (n=155) tienen entre 19-35 años y 47% (n=142) tiene entre 36-64 años. Respecto a las personas despedidas, 56.4% (n=133) tienen entre 19-35 años y 42.4% (n=100) tienen entre 36-64 años. Adicionalmente, de los que ya estaban desempleado/a antes de COVID-19, 33.3% (n=28) tienen entre 19-35 años, pero la mayoría (59.5%, n=50) tiene entre 36-64 años. Muy pocos cambios en condiciones de empleo por COVID-19 impactan participantes de la encuesta que son adultos mayores (tiene más que 65 años) directamente por la condición de empleo. Pero, 15.2% (n=156) de las personas que respondieron a la pregunta cualitativa indicaron que hay otras personas en el hogar (adultos mayores, menores, y otros familiares) que dependían en su ingreso. En general, solo 9.52% (n=100) de respondientes no tiene ningún dependiente.

Por ejemplo, una participante dijo,

“Muy difícil porque somos 2 adultos mayores que dependemos de algunas ayudas por parte de mis hijos y en este momento ninguno tiene ingresos ni trabajo por lo cual estamos solos y sin ayuda que esperar”

Otra dijo,

“Muy triste porque uno en un momento está trabajando y haciendo sus arreglos y él otro día no hay trabajo y además debemos quedarnos en la casa en el caso nuestro señora también fue despedida después de más de 20 años de trabajó y tanto mí suegra cómo mis papás dependían de nosotros para salir adelante hasta con él seguro y ahora contamos con lo necesario para tres semanas y después Dios dirá”

Género

Respecto a género, el chi-cuadrado reveló que hay algunas relaciones significativas (ver apéndice C para la tabla de resultados completos de chi-cuadrado) respecto a cambios en condición de empleo. La mayoría de personas con una reducción de jornada son hombres (58.4%, n=87), mientras, la mayoría con suspensión de contrato (56%, n=169) y despedido/a (51.5%, n=122) son mujeres. Además, de las personas que respondieron a la pregunta abierta, algunas (al menos 7 (.6%)), son madres solteras. Mientras este número reportado es bajo, indica que hay gente más vulnerables a los impactos en condición de empleo. Una madre soltera dijo,

“Muy frustrante ya que soy madre soltera . Es tanta la preocupación por no saber hasta cuándo va a pasar todo esto. Que tengo que ser el Pilar de mis tres hijas y depender solo de él aporte económico que me da el papá de ellas es muy preocupante. Ya que sin poder salir a vender las prensas que hago no cuento con ningún otro tipo de ingreso”

Menores de edad

La mayoría de los impactados por COVID-19 respecto al empleo tiene al menos un menor de edad en la casa y tienen relaciones significativas. De las personas con una reducción de jornada, un 82.2% (n=120) tiene menores en la casa. De las personas con una suspensión de contrato, 70.2% (n=203) tiene menores en la casa y de las personas despididas, 71.2% (n=161) tiene menores en la casa.

Personas con necesidades diversas

Entre quienes han tenido impactos en la condición de empleo, muy pocos tienen personas con necesidades diversas en la casa. De las personas con una reducción de jornada, solo 10.5% (n=2) tienen personas con necesidades diversas en la casa, con una suspensión de contrato 3.8% (n=2), y despedido/a solo 4.7% (n=2). Este comportamiento tal vez refleja la cantidad de personas en general con personas con necesidades diversas en la casa en la muestra (13%) u otra tendencia.

Gastos

De la muestra, más que la mitad (55.7%) reporta que sus gastos para el próximo mes serán igual o superior a ₡200.000 (ver gráfico 2). En las respuestas cualitativas, 39% (n=399) respondió que el impacto más grande en su hogar o familia tiene que ver con gastos y la incapacidad de pagar gastos, incluyendo deudas, necesidades básicas, servicios públicos, y la vivienda. Un participante dijo,

“Debido a ante situación nos hemos visto afectados física emocional y económicamente por la falta de desempleo, pues cuando se llegue a acabar la poca de comida que tenemos nos quedamos de brazos cruzados al no tener un salario o algún tipo de ingreso que nos permita comprar los alimentos y servicios básicos”

Gastos (N=1050)

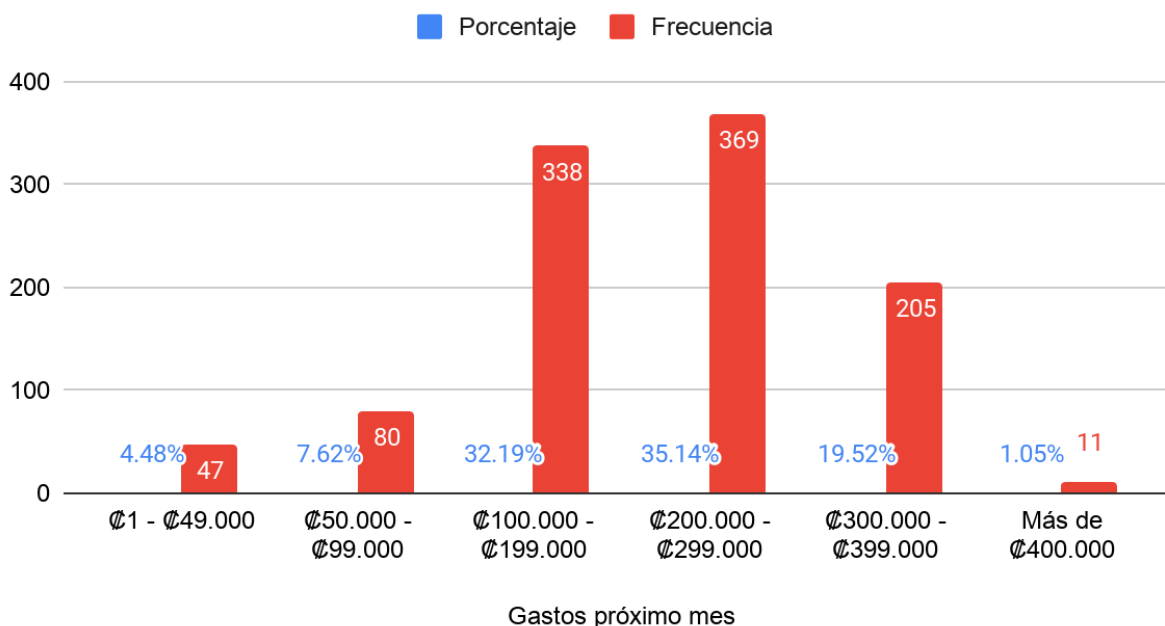


Gráfico 2

Hay una relación significativa entre condición de empleo y tipo de vivienda, lo cual tiene implicaciones para gastos. La mayoría de los que han tenido una suspensión de contrato (70.9%, n=214) o despedido/a (65%, n=154) alquila su casa o tiene una hipoteca. De los que tiene una reducción de jornada, 65.1% (n=97) alquila o tiene hipoteca también. En general, solo 28.5% (n=300) de la muestra tiene su propia vivienda (ver tabla 2)

Tabla 2
Tipo de Vivienda

N=1050		
	N	%
Alquilada	507	48.2857143
Propia	300	28.5714286
Hipotecada	158	15.047619
Prestada	64	6.0952381
Bono	11	1.04761905
Con familia	10	0.95238095

Hay relaciones significativas entre gastos altos (más que ₡200.000) y otras variables (ver apéndice D para los resultados del chi-cuadrado completo). Por ejemplo, 53.9% (n=315) de personas con gastos altos tiene entre 19-35 años. Para personas con 36-64, solo 2.1% (n=12) reportaron gastos altos. De todos los hogares que tienen al menos un menor de edad, la mayoría (60%, n=428) reportan gastos altos. Adicionalmente, la mayoría de las personas que tienen gastos altos alquila o tiene hipoteca 67.7% (n=396). Hay una relación significativa entre gastos altos y tener servicio de internet. La mayoría de personas con gastos altos tiene servicio de internet en su hogar (91.6% n=317). Además, en varios modelos de regresión logística tener internet es un predictor de gastos altos (ver apéndices E y F para ver el modelo completo). Hogares con el internet tiene probabilidades más altos (2.5x) a tener gastos altos. Este fue el único predictor significativo de tener gastos altos.

Deudas y Ahorros

De la muestra, la mayoría (88.9%, n=934) no tiene ahorros y la mayoría no tiene (76.7%, n=806) ingresos adicionales aparte del trabajo que reportaron en la encuesta. Adicionalmente, la mayoría tiene deudas (71.2%, n=748) (ver gráfico 3) y casi la mitad tiene un gasto mensual en pago de deuda mayor a ₡100,000 colones (ver tabla 3). Con respecto a los motivos de la deudas (ver tabla 4), la mayoría tiene una deuda por motivos personales/consumo (39.9%, n=419) o por motivos de vivienda (26.28%, n=276).

Gasto mensual en deuda (N=1050)

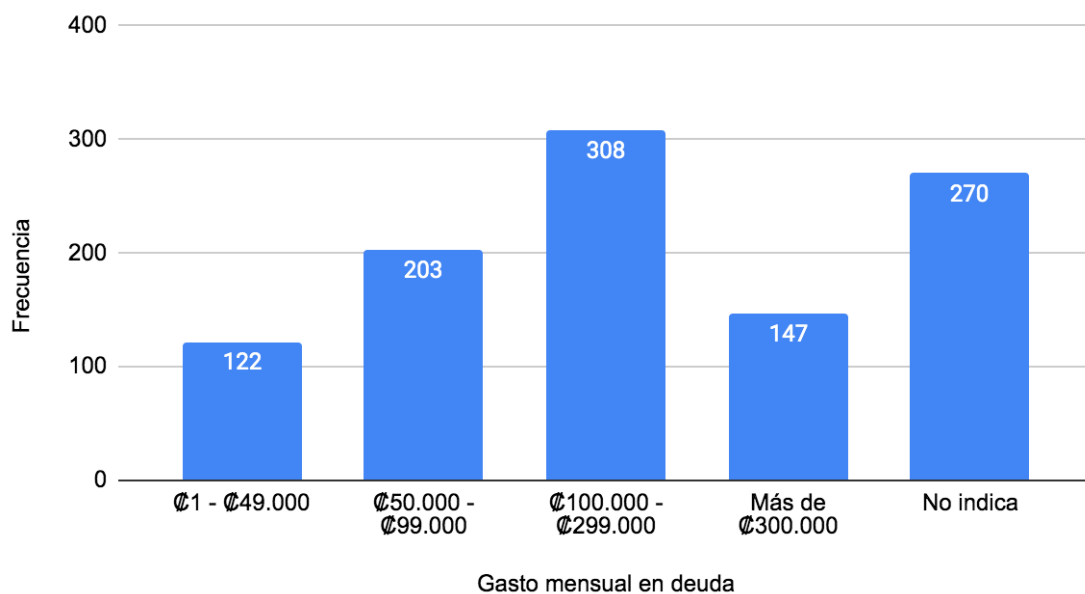


Gráfico 3

Tabla 3 Ahorros, ingresos Adicionales, y Deudas N=1050		
<i>Ahorros</i>	N	%
No cuenta con ahorros	934	88.952381
Si cuenta con ahorros	83	7.9047619
No indica	33	3.14285714
<i>Ingresos adicionales</i>		
No	806	76.7619048
Sí	189	18
No indica	55	5.23809524
<i>Deudas</i>		
No	302	28.7619048
Sí	748	71.2380952
<i>Monto de la deuda</i>		
<1 - <49.000	122	11.6190476

¢50.000 - ¢99.000	203	19.3333333
¢100.000 - ¢299.000	308	29.3333333
Más de ¢300.000	147	14
No indica	270	25.7142857

Tabla 4 Motivo de deuda N=1050		
	N	%
Personal/Consumo	419	39.90
Vivienda	276	26.28
Estudiantil	40	3.80
Productivo/Agrícola	2	0.19
Vehículo	94	8.95
Otro	74	7.04
Productivo/Agrícola	2	0.19

La mayoría de personas con deudas (60.5%, n=452) tiene gastos mensuales más que 200.000 colones, pero en la regresión logística, tener deuda no predijo tener gastos altos. Sin embargo, de las personas que tienen gastos altos, 27% (n=113) tienen gastos más que 300.000 y 40.5% (n=170) tiene una deudas entre 100.000 y 200.000 y esa tiene una relación significativa. Hay varios predictores de tener deudas, incluyendo tener servicio de teléfono (2.6 x más probable tener deudas), tener seguro de salud (5.6 x más probable tener deudas), número de adultos sin empleo en el hogar (14 x más probable tener deudas) (ver apéndice G para los resultados completos de la regresión logística). De las personas con deudas, 92.9% tiene servicio de teléfono (n=432), la mayoría tiene seguro (83.6%, n=618), y 90.5% (n=676) tiene uno o dos personas sin empleo en la casa.

Servicios Básicos

Mientras la mayoría de la muestra cuenta con los servicios de electricidad, agua, telefonía y recolección de basura, solo la mitad (49.6%) tiene internet. Además, 17.6% de los encuestados todavía no tienen servicio de recolección de basura (ver tabla 5).

Tabla 5 Servicios

N=1050		
Electricidad	1042	99.2380952
Agua	1019	97.047619
Teléfono	621	59.1428571
Internet	521	49.6190476
Recolección de basura	185	17.6190476

Salud

La encuesta tiene una pregunta sobre salud al respecto a factores de riesgo para COVID-19. Adicionalmente, análisis de la pregunta abierta muestra que salud mental es una preocupación para respondientes.

COVID-19

En general, 25% (n=270) de la muestra dice que tiene un factor de riesgo ante COVID-19 por condiciones cardiovasculares y de hipertensión (ver tabla 6). Además, 13% de la muestra tiene diabetes (n=141) y asma (n=145) respectivamente y 12% (n=128) tiene enfermedades pulmonares. De toda la muestra, 79.5% (n=835) tiene seguro (ver tabla x).

Tabla 6 Riesgo de Covid-19 N=1050		
Factor de Riesgo	N	%
Cardiovascular - Hipertensión	270	25.71428571
Asma	145	13.80952381
Diabetes	141	13.42857143
Enfermedades pulmonares	128	12.19047619
Cáncer	33	3.142857143
Embarazo	28	2.666666667

Tabla 7 Seguro Médico N=1050		
	N	%
Si tiene (privado o	835	79.5238095

público)		
No tiene	202	19.2380952
No indica	13	1.23809524

Salud mental

De las personas que respondieron de la pregunta abierta, 19.52% (n=194) mencionaron algún aspecto de salud mental como el impacto de COVID-19 (ver tabla 8), incluyendo depresión, estrés/ansiedad, miedo, preocupación, e incertidumbre (no está presentado aquí). Estos aspectos de salud mental se mencionan en el contexto de falta de trabajo y ingresos y incertidumbre sobre cómo pagar gastos.

Salud Mental N=177 (17.30%) Tabla 8		
	N	%
Preocupación	119	67.23
Miedo	34	19.21
Estrés	32	18.08
Impacto emocional	11	6.22
Otros (tristeza, ansiedad, angustia, depresión, frustrante, inseguridad, psicológico, devastador)		

Algún participante dijo,

“Estresanté y con incertidumbre al no tener ingresos para cubrir los gastos básicos de mi familia.”

Otro dijo,

“Muy fuerte. Es difícil cerrar los ojos en momento darse cuenta que no sabes que futuro espera en los próximos meses, sin turismo y sin esperanza de conseguir empleo, sin trabajo, sin dinero. Es algo muy tenso y a la vez con mucho temor, ya que no se sabe cuanto tiempo va continuar así, es duro no tener dinero para comprar alimentos.”

Recursos

En la encuesta a hogares hay una pregunta sobre los recursos que tienen: *¿Tiene recursos a su disposición que le ayuden en este momento? Marque las opciones que apliquen.* En esta pregunta, los participantes seleccionaron los recursos a los que tienen acceso, de las siguientes opciones: producción de hortalizas, producción de animales, terreno para cultivar,

recursos para generar ingresos adicionales, acceso a capacitación de bajo costo, apoyo de su familia, apoyo de su empresa, trabajo por internet, u otros recursos. De igual manera, los participantes podían seleccionar que no contaban con ningún recurso. De los participantes, un 47.81% (n=502) reportó no tener acceso a ningún recurso.

En los siguientes resultados se presentan únicamente los resultados del análisis de chi cuadrado que mostraron una asociación estadísticamente significativa entre las variables ($p < .05$) y principalmente variables relacionadas con el acceso a recursos que tienen una relación moderada o fuerte (en detalle en el Apéndice H).

Tabla 9. Recursos de apoyo

<i>Producción de hortalizas</i>	Frecuencia	Porcentaje
No hay producción de hortalizas	688	65.52%
No indica	318	30.29%
Si hay producción de hortalizas	44	4.19%
<i>Producción de animales</i>	Frecuencia	Porcentaje
No hay producción de animales	705	67.14%
No indica	318	30.29%
Sí hay producción de animales	27	2.57%
Grand Total	1050	100.00%
<i>Terreno para cultivar</i>	Frecuencia	Porcentaje
No hay producción de hortalizas ni terreno para cultivar	594	56.57%
No hay producción de hortalizas pero sí terreno para cultivar	138	13.14%
No indica	318	30.29%
Grand Total	1050	100.00%
<i>Habilidades específicas para generar otros ingresos</i>	Frecuencia	Porcentaje
Con habilidades específicas para generar otros ingresos	76	7.24%
No indica	319	30.38%
Sin habilidades específicas para generar otros ingresos	655	62.38%
Grand Total	1050	100.00%
<i>Acceso a capacitación a bajo costo</i>	Frecuencia	Porcentaje
Con acceso a capacitación a bajo costo	5	0.48%
No indica	318	30.29%
Sin accesos a capacitación a bajo costo	727	69.24%

Gran Total	1050	100.00%
<i>Familia cercana que brinde apoyo</i>	Frecuencia	Porcentaje
Con familia cercana que brinde apoyo	136	12.95%
No indica	318	30.29%
Sin familia cercana que brinde apoyo	596	56.76%
Gran Total	1050	100.00%
<i>Posibilidad de trabajar por internet</i>	Frecuencia	Porcentaje
Con posibilidad de trabajar por internet	50	4.76%
No indica	318	30.29%
Sin posibilidad de trabajar por internet	682	64.95%
Grand Total	1050	100.00%
<i>Otros recursos adicionales</i>	Frecuencia	Porcentaje
Con otros recursos adicionales a disposición que no están en la lista	32	3.05%
No indica	318	30.29%
Sin otros recurso a disposición de ayuda que no está en esta lista	700	66.67%
Gran Total	1050	100.00%

Producción de hortalizas

Un pequeña parte (4.19%, n= 44) de lo participantes de la encuesta reportó que ya produce hortalizas. Algunos factores que tienen una relación con la producción de hortalizas

- Presencia de adultos mayores en el hogar, en el que los hogares con al menos un adulto mayor con mayor frecuencia reportaron producir hortalizas.
- Número de adultos mayores en el hogar
- Número de personas con discapacidad en el hogar

Producción de animales

Sólo un 2.57% (n= 27) de lo participantes de la encuesta reportó tener producción de animales. Los factores con la relación más fuerte con la producción de animales fueron tener servicio de agua y servicio de recolección de basura. También existe una relación con el tipo de vivienda, en la que las personas reportaron producir animales con menos frecuencia si viven en casas alquiladas y con mayor frecuencia si viven en casa propia.

Terreno para producción

De los participantes, un 13.14% (n= 138) reportó no producir hortalizas, pero sí tener terreno para producir alimentos. En el análisis de chi cuadrado, un factor con una relación fuerte con el recurso de terreno para cultivar fue el tipo de vivienda, en el que las personas viviendo en casas propias, hipotecadas, o viviendo con familia reportaron con mayor frecuencia tener terreno para cultivar que la personas que viven en hogares alquilados, de bono o prestados.

Otro factor relacionado es el caso de seguridad alimentaria. Las personas que reportaron tener terreno para cultivar en el que aún no están produciendo hortalizas reportaron menos inseguridad alimentaria que las personas que no tienen terreno para cultivar. De igual forma, de las personas que reportaron tener terreno para cultivar, la mayoría reportaron tener servicio de teléfono y servicio de internet y una mayor proporción reportó deudas en ciertas categorías: deuda con el Banco Nacional y deudas por motivos de vehículo y empresariales.

Otros factores que tienen relación con tener terreno para cultivo fueron:

- Número de adultos sin empleo en el hogar
- Recibir ayudas institucionales
- Tener fuentes de ingreso adicionales al salario

Habilidades para generar otros ingresos

Un 7.24% (n=76) de los encuestados respondieron que tenían alguna habilidad para generar ingresos adicionales. En el análisis con chi cuadrado, una relación moderada fue entre este recurso y la deuda por motivo de estudio, en la que las personas con deuda adquirida por este motivo respondieron con mayor frecuencia que contaban con alguna habilidad para generar ingresos adicionales.

Capacitación

De las personas encuestadas, solamente un 0.48% (n=5) reportó tener acceso a capacitación a bajo costo como recurso de apoyo durante este tiempo. El análisis de chi cuadrado mostró una relación entre el acceso a capacitación y el empleo, en el cual la mayoría (n=3) de las personas que reportaron tener acceso a capacitación se encuentran con reducción de jornada.

Familia

De los participantes, 12.95% (n=136) dijo tener a su familia cerca para apoyo. Según el análisis de chi cuadrado, hay varios factores relacionados con tener acceso a apoyo familiar. Entre ellos, el número de adultos mayores de 65 años en el hogar es uno de los factores que se relaciona con el apoyo familiar. De igual manera, el si hay personas con necesidades especiales en el hogar también se relaciona con reportar apoyo familiar. En hogares con personas con necesidades especiales o con más de 3 adultos mayores, fue más frecuente reportar tener apoyo familiar que en hogares sin ellos. Un tercer factor con que tiene relación con el apoyo familiar es el tipo de vivienda; los participantes que viven en casa propia reportaron con mayor frecuencia contar con este recurso.

Apoyo de Empresa

De los encuestados, un 3.43% (n= 36) respondió que recibe algún tipo de ayuda de su empresa. Esta ayuda está relacionada con el empleo, específicamente un 63.9% de las personas que reportaron recibir ayuda de sus empresas se encuentran con reducción de jornada y un 19.4% con suspensión de contrato.

Trabajo por Internet

Entre los recursos, los participantes podían responder si tienen acceso a trabajar por internet y un 4.6% (n= 50) reportó poder trabajar en línea. Hubo varios factores que se relacionan con este recurso: en los gastos que los participantes anticipaban para el siguiente mes, el 40.3% de los que respondieron que tienen acceso a trabajar por internet anticipaban gastos de 300,000-399,000 colones. En otros dos factores económicos, las personas que tienen acceso a trabajar en línea reportaron tener deuda por motivo de estudios que los que no reportan acceso a este recurso y también reportan pagos mensuales de deudas de más de 300,000 colones con más frecuencia que los que no tienen acceso a este recurso. El 100% de los que respondieron tienen acceso a servicios de teléfono e internet en sus hogares. Las personas de edades entre 19 y 35 años reportaron con mayor frecuencia poder trabajar por internet que las personas de otras edades.

Otros factores relacionados a poder trabajar por internet incluyen:

- Número de adultos sin empleo por hogar

Ningún recurso

Una mayoría de la muestra reportó no tener ningún recurso adicional de apoyo durante este tiempo. Hay varios factores que tienen relación moderada o fuerte con la falta de estos recursos, incluyendo el empleo, en el que las personas que reportaron tener suspensión del contrato, haber sido despedidos/as o estar desempleados/as desde antes del COVID-19, reportaron con mayor frecuencia no tener ningún recurso que las personas con otras condiciones de empleo. Igualmente, el tipo de vivienda también tiene una relación. Las personas viviendo en casas alquiladas, de bono, hipotecada o prestada reportaron tener ningún recurso con más frecuencia que las personas con casa propia.

Los servicios de teléfono e internet también muestran una relación con reportar ningún recurso de apoyo: las personas que reportaron no tener ningún recurso reportaron con mayor frecuencia no tener acceso a estos servicios. Las personas que reportaron no tener ningún recurso también respondieron que han tenido falta de comida o tienen riesgo de que les falte la comida con mayor frecuencia.

El número de adultos mayores en el hogar mostró también tener una relación con reportar ningún recurso de forma que los hogares con adultos mayores fueron menos probables de reportar no tener ningún recurso que los hogares sin adultos mayores. Respecto a residencia,

los extranjeros reportaron con mayor frecuencia no tener acceso a ningún recurso que los participantes nacionales.

Otras variables que tienen una relación con no tener ningún recurso son:

- Recibir ayudas institucionales
- Tener ingresos adicionales

Discusión y Interpretación

El análisis presentado en este informe describe los impactos de COVID-19 en el distrito de Monte Verde al nivel del hogar. Los temas más notables del análisis incluyen los impactos económicos, las tendencias entre grupos vulnerables, los impactos en la salud, y el papel de recursos.

Impactos Económicos del COVID-19

El impacto más grande en el distrito de Monte Verde por COVID-19 es el cambio en (o falta de) trabajo. Al menos 65.7% de la muestra ha tenido un cambio en trabajo en la forma de suspensión de contrato (28.9%, n=303), despido (22.6%, n=237), y reducción de jornada (14.2%, n=149). Aunque los trabajadores independientes representan el 22.9% (n=240) de los participantes, no están en todos los análisis del informe porque los datos que tenemos no ofrecen información sobre cambios en su empleo. Recomendamos que se haga otro estudio con este grupo para conocer su afectación, tal como la encuesta de guías que ya aplicó la Comisión de Enlace. La tendencia en pérdida de empleo por COVID-19 es común al nivel mundial, ya que hay una crisis económica en muchas partes del mundo, sino en la mayoría². Además, tal vez las economías orientadas a los servicios, como la de Monte Verde, serán las más afectadas³.

Para abordar este impacto, recomendamos el siguiente:

- Actualizar datos de desempleo
- Estudiar sector independiente / informal (22.9%, n=240)
- Evaluar la eficacia de programas actuales

Además, el 41.3% (n=423) de las respuestas a la pregunta abierta indican que el desempleo ha sido el impacto más grande en su hogar o familia. Es preocupante ver que casi todos (88.9%, n=934) no cuentan en ahorros y la mayoría no tiene (76.7%, n=806) ingresos adicionales a parte del trabajo. Adicionalmente, la mayoría tiene deudas (71.2%, n=748). Es muy interesante que el servicio de teléfono (2.6 x más probable tener deudas), tener seguro (5.6 x más probable tener deudas), y el número de adultos sin empleo en el hogar (14 x más probable tener deudas) son predictores de tener deudas. El servicio de teléfono y tener seguro son indicadores económicas indirectas, reflejando que muchas personas tenían un trabajo antes de empezar

² Nicola, Maria, Zaid Alsafi, Catrin Sohrabi, Ahmed Kerwan, Ahmed Al-Jabir, Christos Iosifidis, Maliha Agha, and Riaz Agha. "The socio-economic implications of the coronavirus pandemic (COVID-19): A review." *International Journal of Surgery* 78 (2020).

³ Fernandes, Nuno. "Economic effects of coronavirus outbreak (COVID-19) on the world economy." *Available at SSRN 3557504* (2020).

COVID-19 con un ingreso suficiente a pagar para estos servicios. Sin embargo, tal vez tener un ingreso fijo y varias personas trabajando en el hogar aportó seguridad a las personas para asumir deudas. Es preocupante que la mayoría de personas que tiene gastos altos alquiler o tiene hipoteca 67.7% (n=396). Esta condición, combinada con tener deudas y no tener ahorros puede causar muchos problemas al nivel del hogar. Esto sugiere que los programas de educación financiera beneficiarían a la población en general⁴.

Un resultado interesante es que tener internet tiene una relación significativa con gastos altos y hogares con el internet tiene probabilidades más altas (2.5x) a tener gastos altos. Es un indicador de estatus socioeconómico y tal vez refleja el hecho que internet en el distrito de Monte Verde es muy caro. Es una lástima porque en muchos contextos el internet es una necesidad básica para acceder a educación, trabajo, y información.

Para abordar estos impactos, recomendamos lo siguiente:

- Educación financiera
- Capacitaciones
- Mejorar acceso al internet (solo 49.61% (n=521) de la muestra tiene acceso al internet)

Adicionalmente, en la muestra, solo una persona indicó que es estudiante (n=1) y pocas personas (n=8) son asalariado/as. Sería posible que la muestra describe las personas con la mayor necesidad, y por eso decidieron llenar la encuesta. Igual, los datos son preocupantes.

Grupos Vulnerables

Los grupos vulnerables ya habían sido identificados por la Comisión Municipal de Emergencias e incluyen familias que reportan escasez de alimentos (12.95%, n=136), adultos mayores (≥ 65 años) (3.62%, n=38), familias con adultos mayores (35.81%, n=376) y personas con discapacidad (13.06%, n=137), familias con menores de edad (68.0%, n=714), y personas cuyos ingresos han sido afectados por COVID-19 (65.7%, n=689).

Escasez de alimentos

Usamos esta agrupación en el análisis y encontramos que de las personas que han experimentado inseguridad alimentaria desde que empezó COVID-19 en su mayoría son nacionales (79.3%, n=107) y 61.5% (n=83) tiene una condición de empleo que ha cambiado, con 31.1% (n=42) suspendido/a y 30.4% (n=41) despedido/a. La condición de empleo es un predictor de seguridad alimentaria y es muy probable que estar suspendido o despedido lleva una a probabilidad de 20% más a tener inseguridad alimentaria. En general, la zona de Monteverde tiene una historia de inseguridad alimentaria asociada con la transición de agricultura a una economía basada en turismo debido a la dependencia de la economía de mercado⁵. Tal vez es esta dependencia en los supermercados y falta de conocimiento en

⁴ <https://www.oecd.org/finance/wp33finedulac.pdf>

⁵ Himmelgreen, David A., Nancy Romero Daza, Maribel Vega, Humberto Brenes Cambronero, and Edgar Amador. "The Tourist Season goes down but not the prices." tourism and food insecurity in rural Costa Rica. *Ecology of food and nutrition* 45, no. 4 (2006): 295-321.

agricultura que resultan en inseguridad alimentaria en el distrito de Monte Verde. Al nivel mundial, COVID-19 impacta seguridad alimentaria en regiones con conflictos, niveles altos de pobreza, y donde hay impactos más fuertes del cambio climático⁶. Afortunadamente, el distrito de Monte Verde no tiene estas características y tiene muchos recursos agrícolas. Tal vez hay oportunidades para la comunidad a volver a participar en el sistema alimentario, que es característico de una democracia alimentaria⁷.

Para abordar este problema, recomendamos el siguiente:

- Actualizar datos de inseguridad alimentaria
- Evaluar los programas actuales
- Expandir acceso a tierra para la producción de alimentos
- Expandir ofrecimientos de capacitaciones
- Expandir acceso al internet (para capacitaciones y educación)

Adultos mayores

De los adultos mayores (65 años o más) que participaron en la encuesta, muy pocos han sido impactados directamente por cambios en empleo. Pero, los datos muestran que en promedio, hay muchos dependientes del salario en el hogar. Únicamente 100 personas que participaron en la encuesta no tiene dependientes. Entonces, seguramente hay impactos que no capturamos por la encuesta. Un resultado interesante es que no hay muchas relaciones significativas entre tener adultos mayores en la casa y otras variables de interés. Hay algunas relaciones con recursos, las cuales discutimos abajo.

Personas con discapacidad y menores

Hay dos tendencias interesantes. Primero, que no hay muchas personas con cambios de empleo que tiene personas discapacidades vivienda en el hogar. Sería posible que hay un efecto protector por alguna variable no incluido o puede ser por la menor cantidad de participantes con personas con necesidades diversas representado en la muestra. Segundo, la mayoría de personas con cambios en condiciones de empleo tiene menores. Es importante porque todas las personas que indicaron que ya recibieron ayuda, recibieron ayuda de instituciones académicas, que incluyen Cecudi y las escuelas (4.67%, n=49). Tal vez hay opciones para colaborar con estas instituciones para ayudar a los más vulnerables.

⁶ <https://www.worldbank.org/en/topic/agriculture/brief/food-security-and-covid-19>

⁷ Petetin, Ludivine. "The COVID-19 Crisis: An Opportunity to Integrate Food Democracy into Post-Pandemic Food Systems." *European Journal of Risk Regulation* (2020): 1-11.

Grupos vulnerables no identificado por la comisión

Edad (19-35)

En general, el grupo más impactado económicamente es el rango de edad entre 19-35 años. De las personas con una reducción de jornada (n=149), 54.4% (n=81) tienen entre 19-35 años y es similar al respecto a la suspensión de contrato (n=303), 51.3% (n=155) y estar despedidas, 56.4% (n=133). Adicionalmente, de los que ya estaban desempleado/a antes de COVID-19, solo 33.3% (n=28) tienen entre 19-35 años, pero la mayoría (59.5%, n=50) tiene entre 36-64 años. Aunque el grupo de personas con entre 36-64 años también ha tenido impactos económicos fuertes, la evidencia muestra que ellos tienen gastos previstos más bajos que las personas que tiene entre 19-35 años. Un 53.9% (n=315) de personas con gastos altos tiene entre 19-35 años.

Mujeres

El género es una variable que tiene una relación significativa con algunas otras de interés. Aunque hay una representación casi igual entre mujeres y hombres en la encuesta, la mayoría de personas con una reducción de jornada son hombres (58.4%, n=87), mientras, la mayoría con suspensión de contrato (56%, n=169) y despedido/a (51.5%, n=122) son mujeres. Además, de las personas que respondieron a la pregunta abierta, algunas (al menos 7 (.6%)), son madres solteras. Mientras este número reportado es bajo, indica que hay gente más vulnerables a los impactos en condición de empleo. En general, hay evidencia que sugiere que hay impactos de género de la pandemia que afectan específicamente a las mujeres⁸. Por ejemplo, al nivel mundial, las mujeres son a menudo las que cuidan los niños y la cierre de las escuelas tiene un impacto. Además, en Costa Rica, todavía no hay igualdad de género y mujeres están atrás en áreas de participación económica y oportunidades y empoderamiento político⁹.

Para apoyar estos grupos, recomendamos el siguiente:

- Evaluar programas actuales para identificar cómo apoyemos estos grupos vulnerables con programas existentes
- Estudiar el tema en las siguientes encuestas (por ejemplo, la encuesta de empresas)

Para apoyar el grupo etario (19-35), recomendamos el siguiente:

- Ampliar acceso a información
 - Incluye Internet
- Educación financiera
- Capacitaciones
- Conectar la comunidad con oportunidades del teletrabajo

⁸ Wenham, Clare, Julia Smith, and Rosemary Morgan. "COVID-19: the gendered impacts of the outbreak." *The Lancet* 395, no. 10227 (2020): 846-848.

⁹ World Economic Forum. "Global gender gap report 2020." (2020).

Salud

Factores de riesgo para COVID-19

Al respecto a riesgos para COVID-19, 57% tiene algún factor de riesgo y 25% (n=270) de la muestra dice que tiene un factor de riesgo ante COVID-19 por condiciones cardiovasculares y de hipertensión. Además, 13% de la muestra tiene diabetes (n=141) y asma (n=145) respectivamente y 12% (n=128) tiene enfermedades pulmonares. Pero, no hay relaciones significativas con otras variables en el análisis.

Para abordar vulnerabilidad de salud al respecto al COVID-19, recomendamos el siguiente:

- Promover material informativo del Ministerio de Salud
- Proveer equipo de protección y limpieza a personas que lo necesitan pero por cualquier razón no pueden accederlo
- Actualizar datos
- Evaluar los programas actuales y identificar espacios para incorporar apoyo para la salud

Salud mental

Un 19.52% (n=194) mencionó algún aspecto de salud mental como el impacto de COVID-19. Por ejemplo, depresión, estrés/ansiedad, miedo, preocupación, y incertidumbre. Temas de salud mental están discutidos en el contexto de falta de trabajo y ingresos, y incertidumbre sobre cómo pagar gastos. Aunque este número es bajo, destaca los impactos de la pandemia que tal vez no se están abordando, especialmente por actitudes históricas hacia salud mental. Hay una historia de no tener acceso a servicios de salud mental al nivel mundial¹⁰ y barreras en el caso de tener acceso, particularmente con algunos grupos. Por ejemplo, en Costa Rica, hay barreras para hombres a buscar atención de servicios de salud mental por razones de la cultura machista¹¹. Desafortunadamente no tenemos los datos en este momento para verificar si las respuestas de la pregunta abierta están atribuida a hombres o mujeres. Según a la organización mundial de salud, casi todas las personas afectada por una emergencia tiene un nivel de estrés psicológico, y en general la depresión afecta más las mujeres que los hombres.¹² Este punto calza con el resultado que mujeres, especialmente madres solteras, son parte de un grupo vulnerable durante esta crisis.

Para abordar salud mental en el contexto de COVID-19, recomendamos el siguiente:

- Evaluar programas actuales y identificar cómo podemos aliviar el estrés (y más) con estos programas
- Aprovechar recursos locales (ej: Muni, CCSS, Junta de Salud)
- Buscar ayuda profesional (ej: Trabajo social y sicología)
- Usar los lazos familiares y redes de apoyo que ya existen en la población para promover salud mental
- Expandir el acceso al internet para oportunidades a mejorar la salud mental

¹⁰ https://www.who.int/mental_health/evidence/atlas/atlas_2017_web_note/en/

¹¹ Lane, Jennifer M., and Michael E. Addis. "Male gender role conflict and patterns of help seeking in Costa Rica and the United States." *Psychology of Men & Masculinity* 6, no. 3 (2005): 155.

¹² <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-in-emergencies>

Recursos

En el distrito de Monte Verde hay un sector importante que no tiene recursos adicionales como lo son lazos familiares o laborales, oportunidades de ingresos adicionales o capacitación o producción de productos alimentarios, que los puedan apoyar y proteger de vulnerabilidad en este tiempo.

Hay algunos de los recursos a los que se podría ampliar el acceso en el distrito, los cuales podrían contribuir al fortalecimiento de algunas poblaciones vulnerables. Uno de los recursos al que se podría ampliar el acceso es a la producción de hortalizas y animales. El grupo de personas que reportó tener terreno para cultivar en el que aún no produce comida podría ser uno de los grupos que se beneficiaría de los esfuerzos por ampliar la producción y el autoabastecimiento en el distrito. Otro recurso al que se podría ampliar acceso sería a oportunidades de capacitación a bajo costo, ya que es uno de los recursos que muy pocos de los participantes reportaron tener y en el que hay muchas opciones de costos bajos o sin costo.

Un recurso que podría relacionarse con el acceso a opciones de capacitación a bajo costo es el recurso de el trabajo en línea o de generación de ingresos adicionales, ya que la capacitación y educación pueden ser una forma de abrir puertas en el mundo laboral. Un fortalecimiento de este recurso podría ofrecer nuevos recursos a hogares vulnerables, aunque cabe notar que hay muchos recursos educativos y de capacitación que requieren una conexión al internet, el cual es uno de los servicios al que tienen menos acceso algunas poblaciones más vulnerables.

Conclusiones y Recomendaciones

En conclusión, este análisis encuentra que el impacto más grande en el distrito de Monte Verde es económico. Adicionalmente, este informe identifica otros grupos vulnerables no identificados previamente por la Comisión de Enlace. También, identificamos recursos importantes para ayudar la comunidad con puntos preocupantes de este análisis, que incluyen inseguridad alimentaria y impactos de salud mental. En resumen, para abordar estos resultados, recomendamos el siguiente:

- Actualizar datos
- Evaluar programas existentes
- Ofrecer capacitaciones (ej: la educación financiera)
- Mejorar acceso al internet (para educación, oportunidades de trabajo, capacitaciones y acceso a programas virtuales para ayudar con mejorar la salud)
- Incluir temas de los resultados en encuestas siguientes
- Promover material informativo del Ministerio de Salud y expandir acceso al equipo de protección y limpieza a toda la población
- Expandir acceso a tierra para la producción de alimentos
- Aprovechar recursos locales
- Buscar ayuda profesional
- Usar los lazos familiares y redes de apoyo que ya existen en la población para promover salud mental

Limitaciones

Hay varias limitaciones de este investigación que vale a mencionar. Incluye lo siguiente:

- La muestra fue basada en autoselección, entonces no representa una muestra al azar o imparcial de la población local.
- Delimitación geográfica - Hay un porcentaje alto de la población trabajadora de Monte Verde que vive fuera del distrito.
- Cambiamos la encuesta para mejorarla después de que ya tuvimos algunas respuestas y por las preguntas diferentes no podemos analizar los datos junto (ej., ingresos y número de dependientes).
- La duplicación de formularios para el mismo hogar pueden afectar los datos.
- Algunas preguntas no fueron interpretadas correctamente por los respondientes (por eso cambiamos algunas de las preguntas)
- Hay algunos grupos poblacionales sin estudiar (menores de edad, principalmente)
- Estudiamos una condición cambiante (la condición de empleo)

Apéndices

Apéndice A

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a seguridad alimentaria N=1050 Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Residencia (Nacional o Extranjero/a)	17.020 ^a	2	0.000	0.129	0.129	1042
Edad (12-18)	8.895 ^a	2	0.012	0.092	0.092	1041
Número de menores	13.381 ^a	6	0.037	.116	0.082	993
Adultos Mayores	9.048 ^a	2	0.011	.101	.101	879
Empleo	47.330 ^a	22	0.001	0.213	0.151	1042
Tener seguro	13.407 ^a	2	0.001	0.114	0.114	1031
Tipo de Vivienda	28.252 ^a	10	0.002	0.165	0.116	1042
Tener servicio de agua	9.281 ^a	2	0.010	-0.088	0.088	1015
Servicio de teléfono	19.312 ^a	2	0.000	0.177	0.177	618
Servicio de internet	37.578 ^a	2	0.000	0.248	0.248	612

Empleo- Incapacitado/a	6.725 ^a	1	0.010	0.080	0.080	1042
Empleo- Trabajador/a independiente	5.788 ^a	1	0.016	-0.075	0.075	1042
Empleo- Reducción de Jornada	4.789 ^a	1	0.029	-0.068	-0.068	-0.068
Empleo- Despedido/a	5.133 ^a	1	0.023	0.070	0.070	1042
Empleo- Desempleado desde antes	6.687 ^a	1	0.010	0.080	0.080	1042

Apéndice B

Regresión Logística: Predictores de Inseguridad Alimentaria (6.9-13.3% de la variación) N=1049, Sig=.000								
	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Servicio de Internet	-1.519	0.279	29.565	1	0.000	0.219	0.127	0.379
Condición de Empleo	0.250	0.079	9.916	1	0.002	1.283	1.099	1.499
Tipo de Vivienda	-0.096	0.061	2.481	1	0.115	0.908	0.806	1.024

Apéndice C

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a empleo N=1050 Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Edad (19-35)	56.005 ^a	11	0.000	0.231	0.231	1048
Edad (36-64)	36.320 ^a	11	0.000	0.186	0.186	1048
Edad (65 o más)	258.485 ^a	11	0.000	0.497	0.497	1048
Género	22.021 ^a	11	0.024	0.145	0.145	1049
Menores	29.200 ^a	11	0.002	0.171	0.171	1002

Riesgo-Cardio/ hipertensión	22.333 ^a	11	0.022	0.152	0.152	967
Riesgo -Cáncer	33.446 ^a	11	0.000	0.186	0.186	967
Riesgo-Inmuno depresión	26.054 ^a	11	0.006	0.164	0.164	967
Personas con nec.diversas	22.569 ^a	10	0.012	0.336	0.336	200
Seguro	101.883 ^a	11	0.000	0.314	0.314	1036
Tipo de vivienda	185.182 ^a	55	0.000	0.188	0.188	1049
Serv. Basura	20.215 ^a	10	0.027	0.318	0.318	200
Ahorros	36.044 ^a	10	0.000	0.409	0.409	215
Deuda- BCR	19.844 ^a	10	0.031	0.165	0.165	726
Deuda Otro	45.164 ^a	9	0.000	0.269	0.269	624
Deuda-Motivo Personal	34.693 ^a	10	0.000	0.232	0.232	646
Deuda- Motivo Empresario	81.999 ^a	10	0.000	0.356	0.356	646
Deuda Monto	50.242 ^a	10	0.000	0.284	0.284	621

Apéndice D

Resultados Chi-cuadrado Gastos más de 200.000 colones Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Edad (19-35 años)	15.722 ^a	3	0.001	0.122	0.122	1048
Edad (36-64)	9.318 ^a	1	0.002	-0.094	0.094	1048
Menores	11.916 ^a	1	0.001	0.109	0.109	1002
Tipo de vivienda	33.185 ^a	5	0.000	0.178	0.178	1049

Servicio Internet	29.112 ^a	1	0.000	0.218	0.218	615
Deudas	23.646 ^a	1	0.000	0.150	0.150	1049

Apéndice E

Regresión logística gastos altos N=166 15.9-21.4%								
	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Deudas	0.743	0.467	2.535	1	0.111	2.102	0.842	5.245
Nacionalidad	0.028	0.496	0.003	1	0.955	1.028	0.389	2.719
Edad	-0.102	0.357	0.082	1	0.775	0.903	0.449	1.817
Menores	0.352	0.416	0.718	1	0.397	1.422	0.630	3.213
Adultos Mayores	-0.964	0.602	2.560	1	0.110	0.381	0.117	1.242
Empleo	0.045	0.088	0.267	1	0.605	1.046	0.881	1.243
Adultos Sin Empleo	0.489	0.413	1.402	1	0.236	1.631	0.726	3.666
Riesgo-Diabetes	0.205	0.608	0.113	1	0.736	1.227	0.373	4.036
Riesgo-Cáncer	0.218	1.243	0.031	1	0.861	1.244	0.109	14.227
Seguro	-0.093	0.427	0.047	1	0.828	0.911	0.395	2.104
Tipo de Vivienda	-0.056	0.087	0.412	1	0.521	0.946	0.797	1.122

Servicio de Teléfono	-1.299	0.417	9.713	1	0.002	0.273	0.120	0.617
Servicio de internet	0.910	0.368	6.126	1	0.013	2.483	1.208	5.104
Servicio de Basura	0.199	0.751	0.070	1	0.791	1.220	0.280	5.312

Apéndice F

Regresión Logística Gastos altos N=160 11.9-16%								
	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Deudas	0.427	0.372	1.315	1	0.251	1.533	0.739	3.181
Adultos Mayores	-1.039	0.515	4.066	1	0.044	0.354	0.129	0.971
Empleo	0.069	0.079	0.750	1	0.387	1.071	0.917	1.251
Servicio de Teléfono	-1.036	0.371	7.782	1	0.005	0.355	0.171	0.735
Servicio de Internet	0.983	0.325	9.135	1	0.003	2.673	1.413	5.056
Servicio de Basura	-0.122	0.605	0.041	1	0.840	0.885	0.270	2.898

Apéndice G

Regresión Logística: Deudas n=166 25.7%-37.5% variación							
							95% C.I. for EXP(B)
	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	

							Lower	Upper
Nacionalidad	-0.533	0.566	0.886	1	0.347	0.587	0.193	1.781
Edad	-0.616	0.404	2.322	1	0.128	0.540	0.245	1.193
Menores	0.875	0.508	2.965	1	0.085	2.399	0.886	6.497
Adultos Mayores	-0.040	0.689	0.003	1	0.954	0.961	0.249	3.706
Empleo	0.086	0.097	0.776	1	0.379	1.090	0.900	1.319
Adulto Sin Empleo	2.655	0.840	9.984	1	0.002	14.228	2.741	73.865
Riesgo-Diabetes	0.751	0.784	0.919	1	0.338	2.120	0.456	9.851
Riesgo-Cáncer	-0.603	1.406	0.184	1	0.668	0.547	0.035	8.608
Seguro	1.725	0.468	13.605	1	0.000	5.612	2.244	14.035
Tipo de Vivienda	0.010	0.111	0.008	1	0.930	1.010	0.813	1.255
Servicio de teléfono	0.986	0.475	4.310	1	0.038	2.681	1.057	6.803
Servicio de internet	0.123	0.435	0.081	1	0.776	1.131	0.483	2.651
Servicio de basura	-0.578	1.240	0.217	1	0.641	0.561	0.049	6.375

Apéndice H

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a recursos disponibles para hogares

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a producción de hortalizas N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Edad (Categorías)	9.717a	3	0.021	0.125	0.125	621
Edad (65+)	6.186a	1	0.013	0.100	0.100	621
Género (M o F)	5.153a	1	0.023	0.091	0.091	621
Adultos Mayores (Sí o No)	12.683a	1	0.000	0.154	0.154	534
Número de Adultos Mayores (Categorías)	19.737a	8	0.011	0.192	0.192	533

Riesgo COVID- Cáncer	17.661a	1	0.000	0.173	0.173	590
Número de Personas con Discapacidad	13.131a	3	0.004	0.164	0.164	622
Recibe Ayuda Alimentaria (Sí o No)	4.155a	1	0.042	0.222	0.222	84
Deudas (Sí o No)	4.113a	1	0.043	-0.081	0.081	621

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a producción de animales N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Tipo de Vivienda (Categorías)	12.751a	5	0.026	0.143	0.143	621
Servicio de Agua (Sí o No)	30.788a	1	0.000	-0.226	0.226	603
Servicio de Basura (Sí o No)	4.842a	1	0.028	-0.256	0.256	74
Deuda- Banco Promérica	5.994a	1	0.014	0.116	0.116	448

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a terreno N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Residencia (Nacional o Extranjero/a)	6.819a	1	0.009	-0.105	0.105	621
Adultos Mayores (Sí o No)	5.623a	1	0.018	0.103	0.103	534
Número de Adultos sin Empleo (Categorías)	15.031a	3	0.002	0.156	0.156	621
Tipo de Vivienda (Categorías)	33.280a	5	0.000	0.231	0.231	621
Servicio de Teléfono (Sí o No)	7.398a	1	0.007	0.146	0.146	348
Servicio de Internet (Sí o No)	6.651a	1	0.010	0.139	0.139	344
Seguridad Alimentaria (Categorías)	13.146a	2	0.001	0.146	0.146	618
Seguridad Alimentaria (Sí o No)	13.139a	1	0.000	-0.146	0.146	618
Seguridad Alimentaria (Categorías)	13.633a	3	0.003	0.148	0.148	621
Recibe Ayudas Institucionales (Sí o No)	8.491a	2	0.014	0.117	0.117	621

Recibe Ayuda Económica (Sí o No)	4.004a	1	0.045	-0.084	0.084	568
Ingresos Adicionales (Sí o No)	13.480a	2	0.001	0.147	0.147	621
Deuda- Banco Nacional	8.898a	1	0.003	0.141	0.141	448
Deuda- Motivo Vehículo	8.124a	1	0.004	0.133	0.133	460
Deuda- Motivo Empresarial	12.998a	1	0.000	0.168	0.168	460
Deuda- Motivo Estudio	4.043a	1	0.044	0.094	0.094	460

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a generación de otros ingresos N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Número de menores (Categorías)	9.127a	3	0.028	0.124	0.124	598
Menores (Sí o No)	6.994a	1	0.008	-0.108	0.108	600
Riesgo COVID-Enfermedad Pulmonar	7.720a	1	0.005	0.114	0.114	590
Riesgo COVID-Inmunodepresión	5.321a	1	0.021	0.095	0.095	590
Servicio de Teléfono (Sí o No)	4.629a	1	0.031	0.115	0.115	348
Ingresos Adicionales (Sí o No)	8.814a	2	0.012	0.119	0.119	621
Deuda- Banco Promérica	4.324a	1	0.038	0.098	0.098	448
Deuda- Motivo Empresarial	5.164a	1	0.023	0.106	0.106	460
Deuda- Motivo Estudio	11.308a	1	0.001	0.157	0.157	460

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a capacitación de bajo costo N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Menores (Sí o No)	6.002a	1	0.014	-0.100	0.100	600
Empleo (Categorías)	50.242a	10	0.000	0.284	0.284	621
Número de Adultos sin Empleo (Categorías)	7.990a	3	0.046	0.113	0.113	621
Riesgo COVID- Cáncer	4.248a	1	0.039	0.085	0.085	590
Deuda- Banco Promérica	5.847a	1	0.016	0.114	0.114	448

Deuda- Banco BAC San José	8.660a	1	0.003	0.139	0.139	448
Deuda- Financieras	5.051a	1	0.025	0.106	0.106	448
Deuda- Motivo Vehículo	10.061a	1	0.002	0.148	0.148	460

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a apoyo familiar N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Edad (36-64)	4.771a	1	0.029	-0.088	0.088	621
Número de Adultos Mayores (Categorías)	25.000a	8	0.002	0.217	0.217	533
Personas con Discapacidad (Sí o No)	7.320a	1	0.007	0.315	0.315	74
Tipo de Vivienda (Categorías)	18.182a	5	0.003	0.171	0.171	621
Servicio de Internet (Sí o No)	7.149a	1	0.008	0.144	0.144	344
Ingresos Adicionales (Sí o No)	7.206a	2	0.027	0.108	0.108	621
Deudas (Sí o No)	11.060a	1	0.001	-0.133	0.133	621

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a apoyo de su empresa N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Edad (Categorías)	11.090a	3	0.011	0.134	0.134	621
Edad (19-35)	10.533a	1	0.001	0.130	0.130	621
Edad (36-64)	6.857a	1	0.009	-0.105	0.105	621
Empleo (Categorías)	80.438a	10	0.000	0.360	0.360	621
Riesgo COVID-Cardiovascular/Hipertensión	4.226a	1	0.040	-0.085	0.085	590
Riesgo COVID-Embarazo	9.262a	1	0.002	0.125	0.125	590
Seguro (Sí o No)	6.356a	1	0.012	0.102	0.102	611

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a trabajo por internet N=1050, Sig. <.05						
---	--	--	--	--	--	--

	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Edad (19-35)	3.999a	1	0.046	0.080	0.080	621
Número de Adultos sin Empleo (Categorías)	28.740a	3	0.000	0.215	0.215	621
Servicio de Teléfono (Sí o No)	5.380a	1	0.020	0.124	0.124	348
Servicio de Internet (Sí o No)	6.679a	1	0.010	0.139	0.139	344
Gastos Próximo Mes (Categorías)	16.088a	5	0.007	0.161	0.161	621
Ingresos Adicionales (Sí o No)	8.469a	2	0.014	0.117	0.117	621
Deuda- Banco Scotiabank	7.131a	1	0.008	0.126	0.126	448
Deuda- Motivo Estudio	12.280a	1	0.000	0.163	0.163	460
Pago Mensual de Deudas (Categorías)	11.611a	3	0.009	0.157	0.157	471

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a no tener ningún recurso N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Residencia (Nacional o Extranjero/a)	16.102a	1	0.000	0.161	0.161	621
Edad (Categorías)	8.040a	3	0.045	0.114	0.114	621
Edad (19-35)	5.772a	1	0.016	-0.096	0.096	621
Edad (36-64)	7.410a	1	0.006	0.109	0.109	621
Género (M o F)	5.381a	1	0.020	-0.093	0.093	621
Adultos Mayores (Sí o No)	15.204a	1	0.000	-0.169	0.169	534
Número de Adultos Mayores (Categorías)	20.848a	8	0.008	0.198	0.198	533
Empleo (Categorías)	23.529a	10	0.009	0.195	0.195	621
Riesgo COVID- Inmunodepresión	9.311a	1	0.002	-0.126	0.126	590
Riesgo COVID- Asma	5.825a	1	0.016	0.099	0.099	590
Tipo de Vivienda (Categorías)	31.091a	5	0.000	0.224	0.224	621
Servicio de Teléfono (Sí o No)	40.588a	1	0.000	-0.342	0.342	348
Servicio de Internet (Sí o No)	37.041a	1	0.000	-0.328	0.328	344
Seguridad Alimentaria (Categorías)	25.527a	2	0.000	0.203	0.203	618

Seguridad Alimentaria (Sí o No)	23.410a	1	0.000	0.195	0.195	618
Seguridad Alimentaria (Categorías)	26.491a	3	0.000	0.207	0.207	621
Recibe Ayudas Institucionales (Sí o No)	44.054a	2	0.000	0.266	0.266	621
Ingresos Adicionales (Sí o No)	70.139a	2	0.000	0.336	0.336	621
Deuda- Banco Nacional	5.969a	1	0.015	-0.115	0.115	448
Deuda- Otras Entidades	8.627a	1	0.003	0.139	0.139	448
Deuda- Motivo Empresarial	14.357a	1	0.000	-0.177	0.177	460

Resultados significativos de chi cuadrado en relación a otros recursos N=1050, Sig. <.05						
	Valor	GL	Sig.	Phi	V de Cramer	N
Menores (Sí o No)	5.202a	1	0.023	0.093	0.093	600
Deuda- Otro Motivo	6.214a	1	0.013	0.116	0.116	460