

Testimone: M. D. L., donna, docente

Luogo: San Lorenzo Maggiore, 2025

Argomento: Cibo

Trascrizione memoria:

Una delle prime cose che mia madre mi fece imparare a fare, quand'ero piccola, fu la 'mbanata (forma dialettale di impanata). Mi portò nei campi a raccogliere: cicorie, cicorioni, lattughain, scarola selvatica, cardilli, marrascioni, foglie di rape che poi dovetti unire, secondo la ricetta tramandata da generazioni, a farina di mais, acqua, fagioli della regina di San Lupo, patate, peperoncino, semi di finocchietto, aglio, olio extravergine e sale.