Контрольна робота з теми «Біологічні основи здорового способу життя»

Варіант

1-6 тестові питання оцінюються по 0,5 бали; 7-9 теоретичне завдання оцінюється по 1 балу; 10-13 – завдання на відповідність термінів та понять або прикладів – оцінюється по 1 балу; 14-15 – теоретичне завдання – оцінюється по 1 балу.

1. Спосіб життєдіяльності людини, що відповідає її генетичним особливостям, конкретним умовам життя й спрямований на формування, збереження та зміцнення здоров'я:
А) здоров'я людини; Б) репродуктивне здоров'я; В) здоровий спосіб життя.
2. Складником психічного здоров'я є:
А) духовне благополуччя; Б) статева культура; В) біологічна адаптивність.
3. Де відбувається переважаюче всмоктування етанолу в травній системі людини:
А) товстий кишечник; Б) тонкий кишечник; В) шлунок.
4. До якої групи речовин належить нікотин:
А) глікозиди; Б) ефірні олії; В) алкалоїди.
5. Які з наркотичних речовин становлять найбільшу небезпеку для здоров'я людини:
А) опіати; Б) амфетаміни; В) психоделіки.
6. Назвіть чинник, що належить до соціальних стресорів:
А) голодування; Б) небезпека; В) нестача кисню.

7. Перелічить основні принципи здорового способу життя.
8. Інфекційні захворювання – це …
9. Імунокорекція – це …

10. Установіть відповідність між враженнями органів людини та захворюваннями, що виникають внаслідок наркоманії:

1. Шкірні	А. Амнезія, параноя, шизофренія
2. Психічні	Б. Тромбофлебіт, СНІД
3. Кровоносні	В. Екзема, псоріаз
4. Дихальні	Г. Клишоногість
	Д. Туберкульоз, пневмонія

11. Установіть відповідність між групами чинників навколишнього середовища, що впливають на здоров'я людини та їх прикладами:

1. Геофізичні	А. Сейсмічність
2. Кліматичні	Б. Сольовий склад води
3. Антропічні	В. Атмосферні осади
4. Біотичні	Г. Симбіотичні
	Д. Радіоактивний вплив АЕС

12. Установіть відповідність між типами неінфекційних захворювань та їх прикладами:

1. Серцево-судинні	А. Рак
2. Хронічні респіраторні	Б. СНІД, гепатит
3. Злоякісні утворення	В. Інфаркт, інсульт, вроджені вади серця
4. Ендокринні	Г. Астма
	Д. Діабет

13. Установіть відповідність між шляхами передачі ЗПСШ та прикладами захворювань:

1. Контактно-побутовий	А. Гепатит В
2. Переливання крові	Б. Гонорея, сифіліс
3. Побутовий	В. Лобковий педикульоз
4. Статевий контакт	Г. Хламідіоз
	Д. Трихоманада

14. Перелічить особливості інвазійних захворювань.

15. Основні методи профілактики інвазійних захворювань.