

**Dimanche+ 14 mai - MARSEILLE : Mt Puget, Cap Gros par le pierrier  
Mestrallet-Candelon**

Descriptif :

**Mont Puget (563 m) par le vallon Mestrallet, le couloir du Candelon et  
Cap Gros par le pas de l'Escalier.**

Une randonnée très sportive, technique et parfois engagée.

Nous rejoindrons tout d'abord le Mont Puget par le vallon Mestrallet, sans difficulté particulière, puis nous chercherons le point de départ d'une longue descente dans un pierrier pour retrouver le GR 51 qui nous mènera au sentier des sept contours sur la falaise des toits.

Nous trouverons alors une sente bien pentue pour atteindre le départ de la fameuse remontée du couloir du Candelon (très impressionnant avec deux passages en pas de 2 et un en 3 et enfin la chaîne pour contourner la vire qui nous permet d'atteindre le col de la Candelle).

Prochain objectif, le Cap Gros par le pas de l'escalier (Ouf, on a évité le pas du chat !)

Le plus dur est fait, il nous reste à revenir au col de la Gineste avec encore un pierrier à descendre pour un pot final bien mérité.

Attention : Sujet au Vertige s'abstenir, Avoir le pied sur, Prévoir des encas et de l'eau en quantité suffisante.

J'amènerai une corde pour sécuriser le pas de 3 si besoin.

Informations : **Pot aux voitures, amenez votre boisson préférée**