

Le sport scolaire de l'Ecole primaire

Défis Dar-Dar

Activité physique : à chaque jour ses défis!

Pendant la période de fermeture des écoles, l'USEP Maroc organise la manifestation fédératrice intitulée

“Défis Dar-Dar”

Sous la forme de défis quotidiens proposés aux enfants, du Cycle 1 au Cycle 3 et d'une

E-Rencontre USEP

une autre forme de Rencontre USEP... virtuelle!

A l'USEP, mouvement pédagogique et sportif, notre objectif est de former des citoyens sportifs et de dynamiser l'enseignement de l'EPS.

Nous n'avons pas la prétention de proposer un cycle d'apprentissages en EPS, comme il s'en mène, quotidiennement, dans les écoles.

Il s'agit plutôt de proposer un projet permettant de garder du lien avec ses camarades de classe, voire d'autres classes et de continuer à garder l'habitude de pratiquer une activité physique régulière.

Pour une meilleure santé, il est en effet recommandé de réduire les comportements sédentaires et d'encourager la pratique quotidienne d'activités physiques:



Comme toutes les activités USEP, afin que chacun prenne du Plaisir, elles seront ludiques et permettront à chacun de pratiquer quel que soit son niveau. Elles peuvent même être pratiquées en famille!

A l'USEP, mouvement associatif, nous partageons nos idées, mutualisons nos outils et expériences pour les enrichir et les adapter aux besoins locaux; comme à l'Ecole et en classe.

Ce projet est donc issu des idées et actions initiées, reprises, développées par les militants personnels ou bénévoles des Comités USEP de la Région Auvergne Rhône Alpes, des départements de la Nièvre, des Pyrénées-Orientales, de l'Ile-et-Vilaine ou encore de l'Eure-et-Loire...

Aussi, l'USEP Maroc déclinera l'opération "Défis Dar-Dar", en 3 temps:



Dès lundi 30 mars, un défi quotidien sera envoyé à chaque enseignant (que sa classe soit, ou non, adhérente à l'USEP) qui ce sera inscrit ([au moyen de ce formulaire](#)), pour qu'il le diffuse et le propose aux élèves de sa classe, tel un cycle d'activités physiques.

De l'enfant "acteur"...



La possibilité, pour chaque élève des classes participantes (qu'elles soient ou non adhérentes à l'USEP) de proposer des "Défis Dar-Dar" qui seront mutualisés dans cette [boîte à défis](#).

Vers l'enfant "auteur"...



La possibilité pour les élèves des classes (adhérentes à l'USEP) ayant participé aux "Défis Dar-Dar" quotidiens de prendre part à l'E-Rencontre USEP, à la fin de la période de confinement, comme lors des Rencontres USEP traditionnelles qui finalisent un cycle.

Cette E-Rencontre USEP prendra la forme de 4 défis sportifs, d'un défi culturel et d'une production artistique.

De sa pratique sportive et associative.

Les collègues inscrits recevront aussi un outil de communication à l'attention des parents et des outils d'évaluation et auto-évaluation USEP, à destination des élèves.