Kendo Landesverband Württemberg
Referat für Wettkampf
Referenten: Genta Kozaki - Christian Kaden
Email: wettkampf@kendo-wuerttemberg.de

2. Landestraining Württemberg zur DMM 2017
07. - 08. Oktober 2017, Fellbach

Thema: Kaderbildung und Wettkampfvorbereitung

Roadmap	Roadmap zur DMM 2017
Datum	Samstag, 07. Oktober ab 15 Uhr Sonntag, 08. Oktober ab 10 Uhr, Ende 16 Uhr
Ort	Sporthalle Silcherschule Fellbach Tainerstraße 34, 70734 Fellbach https://goo.gl/maps/11YvDJZLJz42
Thema	Kaderbildung und Wettkampfvorbereitung für die Deutsche EinzelMeisterschaft (DMM) Zielgruppen: - Wettkämpfer aus Württemberg - Alle Gäste, die unterstützen möchten
Leitung	Referenten für Wettkampf, Württemberg - Genta Kozaki (3. Dan) - Christian Kaden (3. Dan)
Anmeldung	Bis zum 06. Oktober online unter https://goo.gl/forms/1RoyE6YLbsbA4faB2
Wichtige Hinweise	- Anmeldung ist zwingend erforderlich und nur über das Anmeldeformular! - Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader ist die Teilnahme an mindestens einem Landestraining für die DMM 2017 (siehe Roadmap). - Wer bei einem Landestrainingstermin verhindert ist, aber in den Landeskader möchte, bitte trotzdem die Anmeldung ausfüllen. Das ist im Anmeldeformular berücksichtigt.
Kosten	10€ für Teilnehmer über 18 Jahre
Zuschüsse	Keine Zuschüsse

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung aus dieser Einladung.

Kendo Landesverband Württemberg
Referat für Wettkampf
Referenten: Genta Kozaki - Christian Kaden
Email: wettkampf@kendo-wuerttemberg.de

Verpflegung	Wasser und Snacks werden gestellt.
Übernachtung	Von Samstag auf Sonntag in der Halle möglich, mit Schlafsack und Isomatte. Sportmatten sind vorhanden.
Sonstiges	- Bitte Trainingsanzug mitbringen! - Ein gemeinsames Abendessen am Samstag ist geplant. Wahrscheinlich Ausflug auf das Stuttgarter Volksfest. - Damit wir das Training, die Verpflegung und das Abendessen besser planen können, bitten wir darum, euch so früh wie möglich anzumelden.

Trainingsplan

Samstag	
15:00 - 15:45	Begrüßung Aufwärmen Suburi
15:45 - 16:45	Training - "Der harte Teil" = Oikomi
16:45 - 17:00	Pause
17:00 - 18:20	Training - Technik #1
18:20 - 18:30	Pause
18:30 - 19:15	Freies Keiko
	Abendessen
Sonntag	
10:00 - 10:45	Krafttraining und Übungen in Trainingskleidung
10:45 - 11:00	Pause und Umziehen
11:00 - 12:00	Training - Technik #2
12:00 - 13:30	Pause und Mittagessen
13:30 - 16:00	Übung Wettkampftag, danach Ende

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung aus dieser Einladung.