

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy

ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa

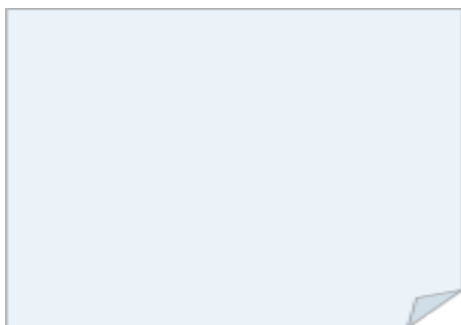
tel./fax 22-664-13-42, tel. 22-664-08-49

e-mail: info@spr.bemowo.waw.pl <http://www.spr.bemowo.waw.pl>

NIP 522-23-30-479 REGON 012922753

„Bliżej siebie – warsztaty umiejętności wychowawczych”

Zapraszamy na bezpłatny kurs dotyczący umiejętności wychowawczych. Program, który powstał na podstawie podejścia Elaine Mazlish i Adele Faber oraz Jespera Juul'a, składa się z sześciu spotkań on-line trwających 3 godziny. Podczas zajęć poruszymy kluczowe kwestie dotyczące wychowania.



Zapraszamy rodziców, którzy:

- ✓ chcą znaleźć czas na refleksje nad swoim rodzicielstwem
- ✓ szukają okazji aby ćwiczyć swoje umiejętności komunikacyjne
- ✓ chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
- ✓ chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- ✓ interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze

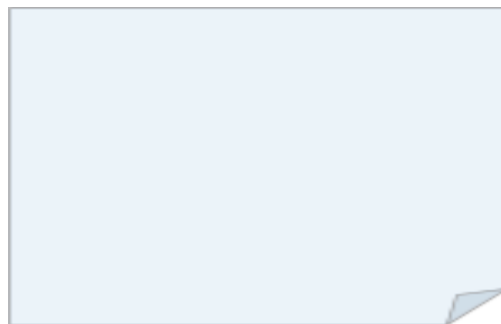
swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- ✓ kształtowanie poczucia własnej wartości u dzieci
- ✓ granice (dwa spotkania)
- ✓ emocje (dwa spotkania)
- ✓ samodzielność
- ✓ ...

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- ✓ Spotkania są skierowane do rodziców i wychowawców
- ✓ Grupa ma charakter seminaryjno-warsztatowy
- ✓ Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 6 tygodni
- ✓ Warsztaty prowadzone są przez parę osób prowadzących
- ✓ W warsztatach weźmie udział do 12 osób
- ✓ Spotkania odbywać się będą na aplikacji zoom
- ✓ Istnieje możliwość otrzymania zaświadczenia po ukończonym kursie



Zgłoszenia prosimy kierować na adres: a.olszewska@spr.bemowo.waw.pl