

Всеукраїнський урок з ментального здоров'я 1-6 класи: «ТИ ЯК?

Повертаємось до школи!», що містить відео-матеріали для використання у роботі з класом

та рекомендації щодо проведення уроку –

<https://megogo.net/ua/view/22559076-vseukrainskiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-y-a-1-6-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html>

- Всеукраїнський урок з ментального здоров'я 7-11 класи: «ТИ ЯК?

Повертаємось до школи!», що містить відео-матеріали для використання у роботі з класом

та рекомендації щодо проведення уроку –

<https://megogo.net/ua/view/22559086-vseukrainskiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-y-a-7-11-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html>

- Освітній серіал «Ден і Рора проти корпорації С», що представлений у форматі

анімованого коміксу про важливі навички оволодіння стресом та рекомендацій щодо

проведення уроків для здобувачів освіти 7-11 класів –

<https://osvita.diia.gov.ua/courses/danand-rora-vs-stress-corporation>

2

- Рекомендації для плекання стійкості школярів та техніки самодопомоги, які можуть стати у пригоді педагогам –

<https://howareu.com/materials/metodychni-rekomendatsiidlia-pedahohiv-shchob-pikluyatysia-pro-mentalne-zdorovia-shkoliariv>

- Техніки самодопомоги для використання з учнями в укриттях, що містять картинки із техніками самодопомоги, які можна роздрукувати та виконувати разом з

учнями і рекомендації для педагогів –

<https://howareu.com/materials/pikluyatysia-promentalne-zdorovia-shkoliariv-tekhniky-samodopomohy-dlia-vchytelia>

- Техніки самодопомоги для дітей у анімаційних відеороликах –

https://www.youtube.com/playlist?list=PLC_UdmXsjq2djdEtuCaraL1XDSKdQLeWY

- Аптечка психологічної самодопомоги для дітей, укладена разом з ЮНІСЕФ –

https://drive.google.com/file/d/1cXqfM_vVDAr4zKxYTa3ASQNMruWGHtVq/vlew

https://drive.google.com/file/d/1cXqfM_vVDAr4zKxYTa3ASQNMRuWGHtVq/view