

COLEGIO N°15 DE 2 REVOLUCION

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA DE 1° A 5°

Profesores/as: NORA COMAS, JONATAN CARAMICO, MARTIN BENITEZ Y AGUERO CLAUDIA

PROGRAMA

Se trata de generar lineamientos y estrategias que permitan a los jóvenes construir y defender su soberanía respecto a la cultura corporal hegemónica que establece modelos y regula sensaciones, formas, gestos motores y posturas permitidas. De esta manera se promueve el acceso y la participación a diversas prácticas corporales como el deporte, los juegos tradicionales, prácticas ludo motrices y motrices expresivas. Así como la formación de ciudadanas y ciudadanos críticos y conscientes de sus derechos y responsabilidades, especialmente en relación con la cultura corporal.

El deporte y la salud son contenidos que atraviesan la enseñanza de la Educación Física. El deporte es una manifestación cultural, un fenómeno social que excede en muchos aspectos a la Educación Física escolar pero que posee un alto valor educativo como contenido y estrategia.

Más aun con la diversidad de edades de los alumnos de nuestra institución y sus realidades ya que terminar la secundaria es un esfuerzo muy grande y no es la prioridad en sus vidas. La mayoría trabaja muchas horas y trabajo pesado.

Buscan realizar actividad física para distenderse y alejarse un poco de la realidad que los acompañan. Es más que lógico la propuesta de juego pre deportivo, la cual abarca contenidos mínimos de cada deporte y enfatiza más, en el juego y la diversión.

Si bien las prácticas deportivas son parte de la enseñanza escolar de la Educación Física es necesario fomentar espacios que generen una mirada crítica desde una perspectiva pedagógica que garantice clases inclusivas.

La salud, como concepto integral y holístico que excede los aspectos biológicos, es un contenido transversal del Sistema Educativo en todos sus niveles y modalidades. La Educación Física se relaciona con la salud desde los contenidos curriculares, por eso adquiere un rol central en su enseñanza.

EJES CENTRALES

#CUERPO Y MOTRICIDAD

#HABILIDADES MOTORAS BASICAS

#SALUD, ALIMENTACION E HIGIENE

#PRE DEPORTIVO FUTBOL, VOLEY, HANDBALL, BASQUET.

#DIVERSIDAD, GÉNERO Y SEXUALIDAD