

13-15-16.10.25

Клас : 3-Г

Тема : Футбол

Комплекс загальноорозвиваючих вправ на місці

<https://www.youtube.com/watch?v=C3M2T5Hlh3o&t=43s>

Вправи виконувати за своїм самопочуттям, слідкувати за ЧСС. Звертати увагу на правильність виконання вправи.

ЗРВ в русі

<https://www.youtube.com/watch?v=SFUTAvziq28>

Виконувати в повільному темпі. Учні ,які відносяться до спеціальної медичної групи виконують вправи за самопочуттям.

Переглянути відео та згадати історію розвитку футболу

<https://www.youtube.com/watch?v=XgJmtvGDQjo>

Переглянути цікаве відео гри у футбол 3 клас проти 11 класу

https://www.youtube.com/watch?v=t_C9d5rjgFk