

OBS! LÄS DETTA FÖRST!

Mall för sekreteraren att fylla i.

Dokumentet sparas löpande automatiskt, så sekreterare och justerare behöver bara fylla i direkt i dokumentet, så är det klart.

Fyll i text vid de blå prickade linjerna.

Namn anges endast med första bokstaven, för att bibehålla anonymiteten.

Anteckningar för Gruppsamvetsmöte

(ny från juli 2022)

Datum: 25/5 -23

Tid: 19:45-20:30

Ordförande: A

Tidtagare: V

Sekreterare: V

Diskussioner

Månad: 5

5. Varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till det vuxna barn som fortfarande lider.

- Gör vår grupp någonting som står i konflikt med att föra budskapet vidare till de vuxna barn som söker en lösning på sina problem?

Röster från deltagare:

Delningsmöten utan mötestjänare där vi inte följer mötesordningen.

När någon påpekar förekommande crosstalk och hur vi kan bemöta varandra i det.

Att vara nykomling - erfarenheter när vi var nya i ACA och hur vi blev bemötta och våra upplevelser av det.

Delningsmöten - det uttrycks olika åsikter och upplevelser av såkallade delningsmöten dvs: möten där inte någon är mötesledare men där vi läser dagens text och delar fritt.

Att ge service med kärlek - att läsa texter eller hålla i mötet med känslan av att vilja det, men om ingen vill, kan eller orkar så kan gruppen ta egna beslut.

Att följa mötesordningen och att som mötesledare improvisera utanför mötesordningen tas upp - till exempel att fråga gruppen om att gå till avslut om det är tyst och det finns gott om tid kvar eller om det blir tyst att fråga gruppen om alla som delat en första gång fått möjlighet att dela, och annars öppna upp för en annan delning.

Möte med mötesordning - tydlig start och avslut. Möte utan mötesordningen - upp till gruppen att avgöra vad som gäller när det inte finns en mötesledare och ett protokoll att följa.

Övriga frågor

1. *Crosstalk, vi läste denna text pga att vi inte hann diskutera frågan i gruppen.*

Cross Talk Some groups incorporate a definition of cross talk into their meeting format. This definition is usually read just before the

group begins a discussion on the meeting topic. The term “cross talk” means interrupting, referring to, commenting on, or using the contents of what another person has said during the meeting. Cross talk also refers to any type of dialog that occurs as the meeting is in process as well. Members talking to one another or discussing what someone has just said is cross talk. Many ACA members come from family backgrounds where feelings and perceptions were judged as wrong or defective. In ACA, each person may share his or her feelings and perceptions without fear of judgment or interruption. In ACA, we create a safe place to open up and share. As part of creating that safety, cross talk is not permitted.

Vid pennan: **V** (*endast initialen för förnamnet.*)